

2014  
SUMMER

Vol. 26

# ひだまり



Tobachit

憧れインテリア  
テーブル

おうちのお手入れマスター  
冷房器具の掃除で心地よい夏を

暮らしを知りたい  
佐々木 健介 さん

バランスよし！Today's弁当箱  
ゴーヤーの苦味で、夏バテに活力を！

プロ直伝！住まいのNGポイントリフォーム  
湿気が多い室内！ジメジメ・カビを解消したい

住まいのQ&A  
意外に多いリフォームのお得な制度

# 小倉北 ひなたの街 モデルハウス2邸公開!!



いつでも家族を見渡せるオープンキッチンとリビング



化粧火打梁が印象的な吹抜から光が差し込む開放的な空間



プライベートパーティーも楽しめるウッドデッキ



趣味を楽しむスタディカウンター



LDKに繋がる洗練されたモダンスタイルの和室



寛ぎのひと時が満喫できるプライベートガーデンとバスルーム

## 長期優良住宅の最新住宅

太陽光発電+エネファームを搭載したW発電のモデルハウスもご覧頂けます。



139号地 ●延床面積/119.65㎡ (36.19坪)  
●敷地面積/222.78㎡ (67.39坪)

4LDK



148号地 ●延床面積/117.30㎡ (35.48坪)  
●敷地面積/206.49㎡ (62.46坪)

4LDK



リラックスタイムを満喫するバスコート、  
奥様に人気のアイランドキッチンや収納も豊富!!



開放感あふれるリビング上部の大空間吹き抜け、  
家事コーナーやスタディカウンターのある家。



育つこと 育てること お問い合わせは

辰巳住宅



0120-30-2501

本社/北九州市八幡西区幸神4丁目7-4  
一級建築士事務所/福岡県知事第1-60357号  
宅建業免許/福岡県知事(8)第8602号

辰巳住宅

検索



表紙デザイン  
とばち  
Tobachii

円や球体、そして森をモチーフにした独特な世界観が注目を集めているアーティスト。福岡を中心に、個展やグループ展の活動を展開。

☎ ホームページ: <http://www.tobachii.com>

# 福岡南住宅展示場

## OPEN

福岡南住宅展示場では、モデルハウス「カフェスタイルの家」を公開しているほか、住まいづくりの相談会や、建築家のパネル展を開催しています。いろいろなイベントで、当社の住まいづくりをご体感ください。



2人の才能 × 辰巳住研

テレビ番組「ビフォーアフター」の匠の設計と  
人気と実力を兼ね備えたコーディネーターがコラボレーション。  
住み心地を追求したデザイナーズハウスの誕生です。

Interior coordinator



アズマチハル ID Office  
アズマチハル氏



健康住宅の癖ひげ先生  
小宮 成元氏



## カフェスタイルの家公開中

## 夢を大切に私たちの家づくり



自然素材の家  
福岡店住宅展示場



建築家と建てる家  
福岡東住宅展示場



モダンスタイルの家  
福岡店住宅展示場



スマートハウス  
福岡南住宅展示場



**辰巳住研** 株式会社  
Tatsumi

■お問合わせ 福岡南住宅展示場(福岡市南区老司3丁目26)  
[休休日]毎週水曜日、第1・3火曜日

フリーダイヤル 0120-602-154

辰巳住研 検索 <http://juken.tatsumi.com>



家の中心、リビングルームの主演といえるのが「テーブル」。  
使い心地はもちろん、目にどう映るか、心にどう響くか、  
そんな要素も大切に、インテリア上級者の目線で選んだ  
テーブルをご紹介します!



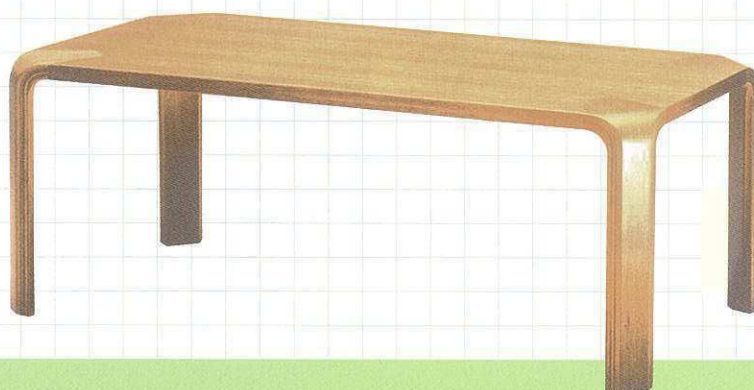
木とアイアンの細身の構造、  
シンプルなデザインが魅力  
ダークブラウンのマホガニー  
材天板、そして直線のみ黒い  
アイアンフレーム。unicoの  
「ランバミニ」シリーズは、  
そっけないほどのシンプルな構  
造が魅力。圧迫感を感じさせな  
い細身の造作が空間に落ち着  
きを与えます。天板下のシエル  
フは、おしゃれなアクセント。雑  
誌などをラフな感じに並べてお  
くのも素敵ですね。

商品名：LUMBER-mini ローテーブル  
ブランド：unico



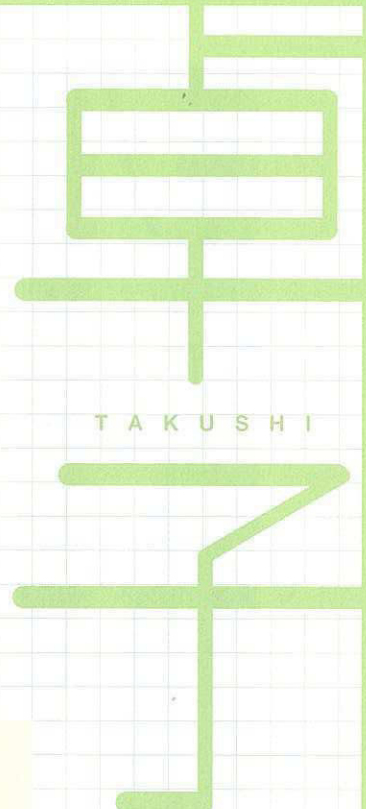
隙間のない脚部のつなぎ目、  
愛され続けて50年の匠の技  
天板の四隅からカーブして脚へ  
とつながる、角のないまろやか  
なデザイン。1965年から50  
年近く愛されてきた天童木工  
のテーブル。天板と脚部が一体  
化したような、まったく隙間の  
ないつなぎ目は、匠たちが受け継  
いできた高度な技術によるもの。  
自然な木目が美しく、軽量かつ  
丈夫。長らく支持され続ける理  
由がいくつもあるテーブルです。

商品名：T-2002NA-ST  
ブランド：株式会社天童木工



樹木の”節“を生かし、  
自然の美と個性を楽しむ  
樹木の”節“を主役にした飛騨産業「森のこと  
ば」シリーズの家具の一つ、センターテーブル。  
使えない部分とされてしまいがちな木材の節  
それをあえて生かすことで樹木の美しさや個  
性が楽しめ、かつ資源の活用にもつながります。  
5cm刻みでのサイズオーダーも可能。仕上げ  
もオイルとポリウレタン塗装の2種類から選  
べます。

商品名：森のことば センターテーブル  
ブランド：飛騨産業株式会社





### Profile

1966年、福岡生まれ。プロレスラーとしてさまざまなタイトルを獲得してきたが、2014年2月に現役引退を表明。現在はタレントとして幅広く活動する。奥さんの北斗晶さんとの共演や、ふたりの息子さんと家族4人でのテレビ出演も多い。

佐々木 健介さん

# 僕の希望がほとんど却下された 家ですが(笑)、住み心地は抜群です

テレビに映る健介さんは、鬼嫁・北斗晶さんにタジタジのやさしい夫。

果たして普段の暮らしも本当にそうなのでしょうか？

住まいを通して見えた、リアルな健介さんとは……。

**プロレスを引退されて、暮らし方に  
変化はありますか？**

現役のときは常にピリピリしていたように思います。一番リラックスでき  
る自宅に帰ってきて、気を抜いてい  
るようで実はそうではなかった。引退  
してからは、それはもう悠々自適の毎  
日で……って、そんなわけないじゃな  
いですか(苦笑)。そうできるかなと思っ  
ていましたが、うちの嫁がそんなにの  
んびりさせてくれるわけがない(爆笑)。  
まあ、鬼嫁のスパイスがほどよくピリッ  
ときいた暮らしとでもいうのかな。

**そんな北斗さんのスパイスがきいた  
暮らしをしているお住まいは、  
どんな感じですか？**

注文住宅の一戸建てです。嫁の実  
家(埼玉県)のすぐ近くで、建てた  
頃(2001年)は家の周りをぐるっ  
と見渡しても畑と田んぼばかりでした。  
引越したのは、子どもを自然のある  
場所で育てたいというのが大きな理由  
でしたが、住んでいた家がいかに  
と感じることが多かったのも要因の一  
つ。だから、どうせ新しく建てるなら  
その使いにくいところをすべて改善し  
て、住みやすい完璧な家にしようと嫁  
と話したんです。

**どんな完璧な家になったのですか？**

前の家の三大不満要素は、天井が低  
くて圧迫感がある、階段が狭くて勾配  
が急、そしてリビングが狭い、この3  
つ。階段は幅が狭いだけじゃなくて、  
1段の縦の長さというのかな、僕の足  
のほうが階段の1段の幅より大きいか  
ら、かかと部分のはみ出ちゃう。常に  
つま先で上る感じだったので、自然と  
体力作りになっていたかも。プロレ  
ス的にはよかったですかね。プロレ  
(笑)、気が休まらないよね。これらを  
すべて改善し、あとは家の中を1周で  
きるようすべての部屋を通り抜けがで  
きるようにしたり、玄関を広くして大  
きな靴箱を造り付けにしたり……。

**健介さんの部屋はありますか？**

欲しいと言いましたが却下されまし  
た(笑)。僕なりに家の理想像があっ  
たわけですよ。でも、ほとんどが却下  
です。唯一通ったのは和室があること  
かな。昔、柔道をしていたことが影響  
しているのか畳が好きで、落ち着ける  
和室がどうしても欲しかった。でも、  
それを通してもらったばかりに、僕  
が何か希望を出すと「和室を作ってや  
るじゃないか!」と嫁に一蹴されるわ  
けですよ、ハハハハ。でもよく考えた

**どこまでもやさしいんですね。そん  
な家の中で、特に気に入っていると  
ころはどこですか？**

ら、僕の理想なんてどうでもいいなっ  
て。当時、嫁は子育ての真っ最中で屋  
間もずっと家にいたんです。家において  
家の中のことをする人が使いやすい家  
が一番だなって。そう考え直したので、  
今の家は僕にとっても完璧なんですよ。

お気に入り家族みんなが集まるリ  
ビングと大きなお風呂。お気に入り  
は少し違うけれど、僕の避難場所はト  
イレです。嫁がギャーギャー言い出し  
たら、「ちょっとトイレ!」と言ってさっ  
さと逃げ込みます。うちのトイレはメ  
キシコ風のインテリア。メキシコは、僕  
と嫁それぞれがプロレスで試合や練習  
に行った思い出の国です。そんなメキシ  
コ風のトイレの中で、飾ってある息子た  
ちの小さい頃の写真を見ながら、嫁が静  
まるのをじっと待っているわけです。



家の中で唯一のメキシコな空間です。  
メキシコのプロレス(ルチャリブレ)を  
モチーフにしている楽しいトイレです。

プロ直伝!

住まいの

# NGポイントリフォーム

湿気が多い室内!  
ジメジメ・カビを  
解消したい

日本の夏は高温多湿で雨が多く、冬は乾燥するものの日本海側では雪が降り、一年を通して住まいがジメジメしがちです。そんな室内のジメジメ・カビを解消できる方法をご紹介します。

NG Point  
1

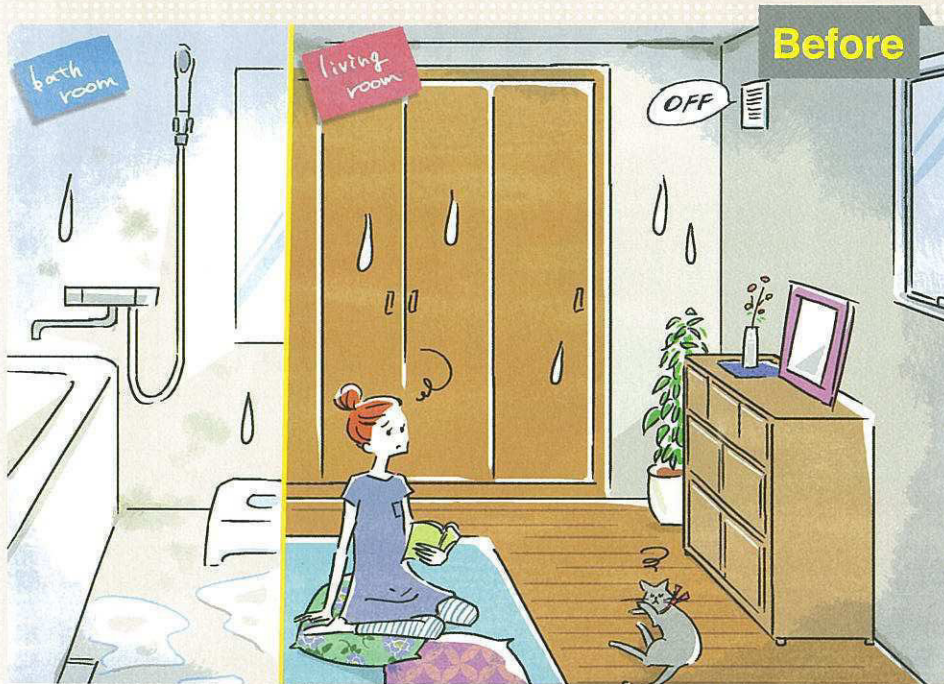
部屋の壁や天井に黒ずみが!

NG Point  
2

浴室にカビが付きやすい

NG Point  
3

窓を開けても風が通りにくい



リフォーム POINT  
1

壁や天井にカビが目立つようなら  
吸湿作用のある内装材を検討

外気に面する室内壁や天井と壁の境目などは、梅雨の時期や冬場に結露が起こりやすくカビも生えやすい危険地帯です。特に日が当たらない北側の部屋は要注意。壁や天井に黒く生えるカビが目立つようになったら、根本的な対策を取ることが必要です。本来なら断熱材そのものの見直しが必要ですが、工事費用も大がかりになります。そこで、内装材を吸湿作用のある珪藻土(けいそうど)に変えることをお勧めします。珪藻土は自然素材でシックハウスなどの心配もなく、塗り壁の風合いを持ち、なじみ深い仕上がりになります。最近とても人気のある内装材です。

リフォーム POINT  
2

毎日のお掃除の時間短縮にも!  
カビのつきにくいユニットバスを採用

昔ながらの浴室では、壁・床がタイル仕上げになっているものも多く、そのタイル目地にカビが付きやすく目立つため、毎日のお掃除に苦労している人が多いのではないのでしょうか。そんな悩みを解消すべく、最新のユニットバスは、カビが付きにくく水はけのよい仕様に進化しています。例えば壁は目地が少なくカビのつきにくいパネルを採用、床は水はけがよい細かい目地のデザインのパネルを採用する、など。排水溝や浴槽、ドアも「お掃除のしやすさ」を追求して作られるようになりました。浴室のカビ対策が重荷になっているご家庭は、思い切ってそのようなユニットバスに交換してもいいでしょう。



### はいから小町 アトピッコハウス

珪藻土はさまざまな商品が出回っていますが、中には調湿作用が期待できないもの、接着剤を混ぜ込んでいるものもあり、選ぶときは注意が必要です。「はいから小町」は性能・品質ともに安心で、DIYも可能です。



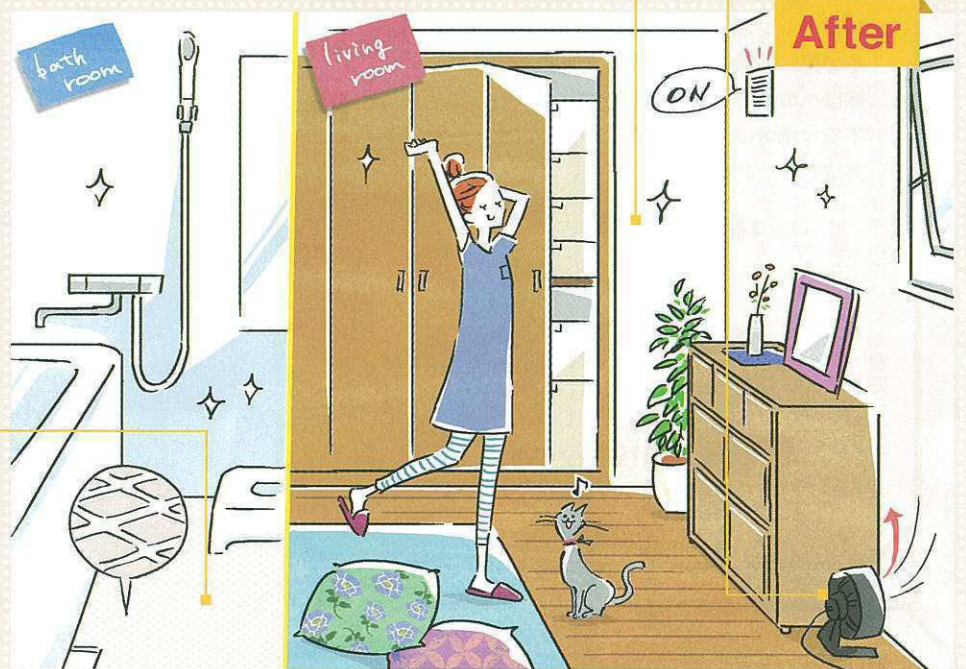
### サーキュレーター END-20K-W(首振り静音タイプ) アイリスオーヤマ

室内の空気のかくはん、スポット的に風を送りたいときに向いています。購入のポイントは音の大きさとお掃除のしやすさ。羽に埃がたまりやすいので、前面カバーの取り外しがしやすいタイプがお勧めです。



### 戸建用・マンション用バスルーム「シンラ」TOTO

水はけがよい「ほっカラリ床」を採用。水はけのよさだけでなく「ほっ」とする柔らかさ、足裏がひやっとしない床材は、TOTOならではの特徴。壁には、汚れにくくカビがつきにくいパネルを使用。



### リフォーム POINT 3

## 湿気対策の基本は「換気」 扇風機やサーキュレーターも大活躍

リフォームも大切ですが、部屋がジメジメするときの対策の基本は何といっても「換気」です。最近の家は昔の家と違い気密性が高く、窓を閉め切っていると風は入ってきません。24時間換気システムがついている家は、スイッチは切らず常にONに。ついていない家は、浴室の換気扇を常に回しておくことで家の中の空気が循環します。天気の良い日は窓を開けて、自然の通風を取り入れましょう。ジメジメしてカビが生えやすい場所、例えばタンスなどの置き家具と壁の隙間には、扇風機やサーキュレーターで風を送るとよいでしょう。空気が循環しにくいクローゼットや押入れなどは、たまに扉を開けて中の空気を入れ替えましょう。

### まとめ

今回ご紹介した送風に使うサーキュレーターは、扇風機と異なり首が真上まで回転し、一直線に強い風を送ることができ、天井に向けて送風することで室内の温度を均一にし、省エネ性を高める役割も持ちます。一年を通して使用頻度の高い家電です。換気してもジメジメが解消されない場合は、リフォームを検討しましょう。



リフォームアドバイザー  
井上 恵子

#### Profile

住まいのアトリエ 井上一級建築士事務所主宰。一級建築士、インテリアプランナー。著書に「住宅リフォーム計画」(学芸出版社/共著)「大震災・大災害に強い家づくり、家選び」(朝日新聞出版)等。



# 冷房器具の掃除で心地よい夏を

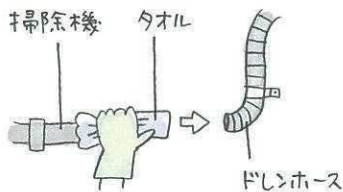
うちの  
お手入れ  
マスター

いよいよエアコンや扇風機が活躍する季節の到来です。  
冷房器具を心地よく、効率よく使うためには、  
日頃のお手入れが大切。エアコン、扇風機ともに、  
家庭でできるお手入れ方法を紹介します！

文/生活アドバイザー 田村康子

## エアコンの水漏れの原因になる ドレンホースのゴミを除去

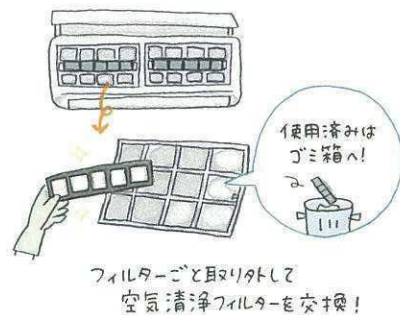
ドレンホース内にゴミが詰まって排水できないと、水漏れの原因に。そこで登場するのが掃除機です。掃除機をドレンホースの排出口に当てて中のゴミを吸引。その際、掃除機の口にタオルを挟み込んでおくと、掃除機への水分の浸入を防げます。掃除機を使うことが不安な場合は、市販のドレンホースクリーナーを使う方法もあります。



**POINT!** 掃除機の口を  
タオルで覆うようにする

## 空気清浄フィルターは、 洗わずに定期的に交換

エアコンの集塵フィルターは水洗いをオススメしますが、エアコンによって付いている空気清浄フィルターは洗ってはいけません。というのも、カビ防止や脱臭効果のある成分が塗布されていて、洗うことによって成分が落とされてしまうから。エアコンの機種ごとに専用のものがありますので、使用期限が過ぎたら家電店などで購入し、新しいものに交換しましょう。



## 扇風機は洗える部分と 洗えない部分を分けて掃除

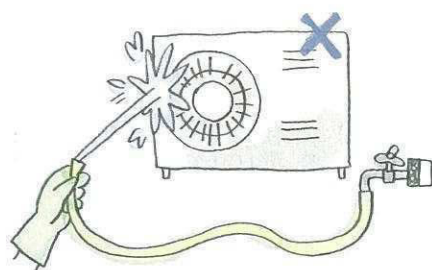
扇風機も、ホコリや汚れなどがついていない清潔な状態で使いたいですよね。掃除にあたって、まずガード、プロペラなどを外して解体。それらを掃除用の中性洗剤で洗い、よく乾かしておきます。本体は中性洗剤を含んだ雑巾で拭き、さらには拭き拭きして洗剤成分をしっかりとふき取りましょう。モーター部分は濡らさないように、丁寧に拭き拭きして完了です。



ガード・プロペラなどは  
中性洗剤で丸洗い!

## 室外機の掃除で、 運転効率がアップして省エネに

室外機の役割は、外気を吸い込み、その空気と交換するように室内の空気を排出すること。その空気の流れを妨げないように、付着したゴミや枯葉などを取り除き、細かい粉塵のような汚れは歯ブラシでこすり落とします。その際、高圧で水をかけないように注意！掃除をすることで運転効率も上がり、省エネにもつながります。



高圧での水洗いはNG!

※ エアコン、扇風機ともに、掃除は必ずコードをコンセントから抜いて、電源を切った状態で行ってください！

フードコーディネーター・  
食の健康アドバイザー  
南 恵子



# ゴーヤーの苦味で、 夏バテに活力を!

ゴーヤーといえば苦みが特徴ですが、その苦味成分には薬効があると考えられています。南国でとれる野菜は、暑さに負けない活力を与えてくれます。

## 茄子のナムル

食欲増進や  
お弁当防腐に!

## タマネギの 塩もみ

辛味成分が  
ビタミンB<sub>1</sub>の吸収を  
高める!



## 暑さに負けない! 活力アップ弁当

ゴーヤーの苦味成分モルデシンは食欲を促すといわれ、他にも抗酸化・ストレス軽減作用のあるビタミンCや、カルシウムなどのミネラルも含まれています。暑い時期は紫外線が強いため体に活性酸素が増え、食欲が低下し疲労感も増しますから、ゴーヤーは夏に最適の食材。また豚ミンチに含まれる

ビタミンB<sub>1</sub>は、ご飯の糖質をエネルギーに換えるために必要で、タマネギに含まれる辛み成分はビタミンB<sub>1</sub>の吸収を高めるために、ベストコンビ。タマネギは薄切りにして塩もみし、トマトと梅肉、かつお粉で和えました。茄子は蒸して、シソと砂糖、醤油、酢、ごま油、しょうが、ごまであえたナムルに。食欲増進やお弁当防腐のために、香りや酸味を使いました。

## RECIPE

### ゴーヤーのエビ詰め焼き

#### 材料

ゴーヤー・・・・・・・・・・1/2本  
小エビ・・・・・・・・・・3～4尾  
豚ミンチ・・・・・・・・・・50g  
白ネギ、しょうが・・・・・・・・少量  
酒、醤油・・・・・・・・各大さじ1/2  
塩、こしょう・・・・・・・・各少々  
薄力粉・・・・・・・・各少々  
油・・・・・・・・大さじ1

#### 作り方

- 1 ゴーヤーは縦半分に分けて中の綿を取り除き、さらに縦半分、長さは3～4等分に切ります。分量以外の塩をまぶしてもみ、一度茹でて水にさらします。
- 2 小エビは包丁でたたいて、豚ミンチと粘りが出るまでよく混ぜ、みじん切りにした白ネギ、おろししょうが、酒、醤油、塩、こしょうで調味します。
- 3 ゴーヤーの水分をふきとり、薄く薄力粉をふり、2を詰めます。
- 4 フライパンに油を熱し、3で詰めた面から焼き、6割ほど火が通ったら、裏返してさらに焼きます。



## 読者PRESENT

5名

オイシックス株式会社

ひじきご飯の素セット  
(しらす・梅しそ・小海老)



ミネラル豊富、旨味たっぷり  
ひじきご飯が手軽にできる

ひじきはカルシウムやマグネシウム、鉄分等、不足しがちなミネラルがたっぷり含まれています。しらす・梅しそ・小海老など、厳選した素材で旨味を効かせた3タイプ。お米と一緒に炊く、あるいは炊きあがったご飯にさっと混ぜるだけで簡単にひじきご飯ができ上がり、お弁当にとっても便利です。

「ひじきご飯の素セット」を、抽選で5名様にプレゼントいたします。応募は次ページのとじ込みハガキをご利用ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



コレだけは知っておきたい!

# 住まいのQ&A

## 意外に多いリフォームのお得な制度

消費税増税でリフォームの工事費用も影響を受けます。でも、リフォームで利用できる減税や補助金などのお得な制度は意外に多いもの。こういった制度があるのでしょうか。

住宅ジャーナリスト  
山本 久美子

リクルートにて「週刊住宅情報」「都心に住む」等の副編集長を歴任。独立後は住宅関連記事の編集・執筆や講演等を行う。著書に「中古マンション購入&リフォーム得する選び方・改装術」(小学館)等。All About「最新住宅キーワード」ガイドも務める。



表

### ● ローン型減税(2017年12月までの)最大控除額

	最大控除額(5年間)	
	消費税率5%	8%または10%
省エネ	60万円	62.5万円
バリアフリー	60万円	62.5万円

### ● 投資型減税(2017年12月までの)最大控除額

	最大控除額(工事完了年)	
	消費税率5%	8%または10%
<1>耐震	20万円	25万円
<2>省エネ	20万円(30万円)	25万円(35万円)
<3>バリアフリー	15万円(注)	20万円
<1><2><3>併用	40万円(50万円)	70万円(80万円)

( )内は太陽光発電を設置する場合

※注 2013年1月から2014年3月までについては20万円

国が推進する「耐震」「省エネ」「バリアフリー」のリフォームを行った場合、減税制度が設けられています。リフォームの工事内容などに具体的な条件がありますが、工事費用の支払いでローンを利用した場合(ローン型減税)でも、利用しない場合(投資型減税)でも、所得税の減税が受けられます。しかも、消費税増税に対応して控除額が拡大します。ローン型減税は、返済期間5年以上のローンを借りた場合などに利用でき、ローン残高の一定割合が5年間控除されます。一方、投資型減税は、工事費用(または標準的な費用とされる額)の10%相当額がその年の所得税から控除されます。最大控除額は表のようになります。

1

リフォームで利用できる減税制度はある?

2

自治体ごとのお得な制度はある?

3

他に利用できる制度は?

### バリアフリー化

→ 高齢者・障がい者対応リフォーム etc...

### 省エネルギー化

→ エコリフォーム、エコ設備設置 etc...

### 環境対策

→ 浄化槽設置、ゴミ処理機設置、緑化促進 etc...

### 防災対策

→ 克雪対策、アスベスト対策、火災報知器設置 etc...

### その他

→ 空き家活用、景観設備、防犯対策 etc...



木材利用ポイント

1ポイント=1円!



国の減税制度のほかにも、ほとんどの自治体では、何らかのリフォーム支援制度を設けています。例えば専門家の派遣や補助金の給付、工事費用の融資や利子補給、ポイントの発行など多様な支援をしています。中でも多いのが補助金の給付です。同じ耐震やバリアフリー、省エネリフォームでも、国の減税制度とは条件が異なる場合も多く、省エネ設備を設置する工事で補助金を給付する自治体もあります。ほかにも環境対策(浄化槽設置や緑化など)や防災対策(克雪対策や火災報知機設置など)など、自治体の課題によって多様な支援制度がありますので、事前に確認しておくとういでしょう。

新しい制度としては、林野庁の「木材利用ポイント」があります。木造住宅を建築したり、床や天井、内壁、外壁を木質化するリフォームを行った場合に利用できる制度です。木造住宅の新築で1棟当たり30万ポイント、木質化工事の範囲に応じて最大30万ポイント、合わせて最大60万ポイントがもらえます。1ポイントは1円相当で、地域の農林水産品や商品券などと交換できます。ただし、平成26年9月30日までに工事に着手(工事請負契約の締結)すること、あらかじめ登録された事業者により工事を依頼し、指定された地域材を利用するなどの条件がありますので、注意が必要です。



# 子育て家族にむけた 平屋の家



のびのび楽しむ  
「平屋の家」

おおらかに暮らす  
快適なナチュラルハウス

アジアリゾートの家 大空間リビングを中心に  
家族みんながつながる家  
平屋

家族のつながりを生む家。

田舎暮らし

遠賀郡岡垣町

岡垣ふる里どんぐり村

4LDK

# 平屋の家 2邸 公開中!!

家族のつながりを生む家。

株式会社 田舎暮らし 宅建業免許/福岡県知事(2)第15687号 建設業許可/福岡県知事(設-24)第102195号  
〒811-4214 福岡県遠賀郡岡垣町松ヶ台2丁目1番1号 会社情報はHPをご覧ください。

田舎暮らし

0120-603-250

(株)田舎暮らし SEARCH



お車でお越しの方  
遠賀郡岡垣町松ヶ台2-1-1

