

ひだまり

2010 Spring
Vol. 9



ポコ
【POCO】
辰巳開発グループ
イメージキャラクター

"今すぐできる"理想の空間づくり 家の印象は玄関を開けたときの光景で決まる

あの人の暮らし 平野 文さん

教えて! 住まいの相談室 壁紙の貼り替え Q & A

体にうれしい食材NAVI 本日の食材"ふき"

素敵にグリーンライフ "ベジ盆"をつくろう

暮らしのジャーナル 浄水器の選び方と水の正しい使用方法





子供たちに、夢と未来とふる里を。

育った場所の音、育った場所の色、育った場所の匂い、育った場所の味、そして、育った場所に居てくれた人々。やがてそれらのすべてが、大切な景色となり、記憶としてつむがれていきます。豊かな人生。それは、そんな思いでが息づく、「ふる里」を持つ人の事なのかも知れません。こどもたちに「新しいふる里」を、あなたに「新しいふる里」を。

お客様のお話をよく聞き、
夢を共有できる営業マンを
めざしています。

営業 谷口 竜徳

ご家族の笑顔や
楽しい回らんのシーンを
想像しながら
プランづくりに励んでいます。

業務 田邊 幸次

僕らにお任せください!

※掲載の写真は平成22年3月
岡垣ふる里とんぐり村にて
撮影したものです。

新商品発表!

Dramatic

5BOX

【ファイブボックス】

新しい♥を見つけに行こう。

建物価格
1,554万円~(税込)

家族のドラマ[♥]無限大。

6タイプの基本プランからライフスタイルに合った1タイプをお選びください。
外観もインテリアも組み合わせは無限大!

THIS IS 5BOX PROFILE



デザイン

ムダをなくすことで
シンプルなフォルム
のキューブ型ハウス
が生まれました。



耐震

四角の面で家を組み
立てることにより
地震に強い家が
できました。



防犯

スリット窓を採用
し、開口部を少なく
することで防犯性を
アップしました。



開放感

2階に居室をまと
めたら1階に広々
としたワンフロ
アが現れました。



自由度

各居室の収納スペース
をついにまとめること
により自由度の高い住
空間が実現しました。



※掲載の写真は平成22年1月現地で撮影したものです。

お問い合わせはこちらへ

0120-603-250

辰日田舎暮らし



www.tatsumi.com



住まいの格言

家の印象は 玄関を開けたときの 光景で決まる

玄関ドアを開けたときに見える光景で、その家の印象が決まります。
玄関スッキリ計画で、家の顔にふさわしい演出をしましょう。

モノが雑多に置かれていた玄関は
家全体がだらしない印象に

玄関は「家の顔」とよくいわれます。それは扉を開けて最初に目に入った光景がその家全体のイメージとなるから。いくらお洒落なりビングをつくっても、玄関が汚いとだらしない印象を持たれてしまいます。

どんどん増えていく靴やゴルフバッグなどの大物、印鑑や鍵などの小物、子供の遊び道具などやたらとモノが置かれていませんか？ 大きな収納や飾り棚をつくってインテリア性の高いエントランスにしたいというご相談を受けることがあります。十分な面積がとれないことも多くあります。

でも、玄関は置くモノの選び方や位置を変えるだけで、印象が大きく変わる場所です。

もあります。実は、ちょっとした工夫で玄関をスッキリ見せることができるのです。

本当に必要なものですか？
年に何回使いますか？

まず玄関に置いてあるモノをリストアップして、それぞれ年に何回くらい使うかを考えます。そうしていくうちに、玄関で本当に必要なモノは意外と少なく、なくてもいいモノが多いことに気づきます。

例えば、スリッパは来客が頻繁にあるご家庭なら玄関に、そうでない場合はほかの場所に置いてあっても不便はありません。また下駄箱の収納効率をアップさせるために、靴を上下に組み合わせて配置するシューズラックを活用しましょう。下駄箱に余裕ができれば、外に置いてあった印鑑や鍵を小さなカゴなどに入れてしまうことができます。

玄関スッキリ計画の第一歩は、玄関に置くモノを厳選し、量を最小限に抑えることからスタートしてみましょう。

玄関ドアの外から
お客様の視線でレイアウト

住んでいる人と、お客様の視線は違います。一旦、家の外に出て、玄関を覗き込んでみて



玄関スッキリ計画 5つのSTEP



- STEP 1 玄関に置いてあるモノを使用頻度で分類
- STEP 2 置くモノを厳選し量を最小限に抑える
- STEP 3 シューズラックなどで収納効率をアップ
- STEP 4 お客様の視線でチェック
- STEP 5 見せたいモノと隠したいモノの位置決め

ください。見慣れていると気づきにくいですが、お客様の目につきやすい場所と、そうでない場所があるのがわかります。
そこで、隠したいモノは目につきにくい場所へ、見せたいモノは最初に目に入る位置へとモノを移動させましょう。最初に見えるモノが、乱雑な靴なのか素適なオブジェなのかだけでも印象が大きく変わります。
また、鏡を取り入れて視覚的に広く見せたい場合には、お客様の立ち位置から鏡に何が映るかをチェックしましょう。その際、低い位置に置いたフロアランプを映り込ませると、さらに広く明るく感じさせることができます。

リフォームの
プロが
アドバイス!!



アドバイザー 一級建築士事務所 Office Yuu代
表、「リフォームコーディネーター」と
してTVや雑誌、講演会等で活躍中。
Yuu

貼り替え”

汚れて薄暗い感じにな
る際のよくある質問・
がちな失敗に気をつけ
て行いましょう。

Q 壁紙を選ぶ際、たくさんのサンプルがありすぎて
どれを選んでいいかわかりません。
どうすればイメージ通りに選ぶことができますか？

A 大きめの実物サンプルをもらって壁に貼って比べてみましょう。
昼に選んだものを夜に見ると、またイメージが変わることもあります。

まずはサンプルに載っている写真から、自分の好きなイメージを探
してみてください。イメージがまとまったら、よいと思うものを数点
ピックアップして大きめの実物サンプルを取り寄せましょう。小さい
サンプルで見ると、実際に貼り上がった大きな面積で見ると
ではイメージが異なりますので、大きめのサンプルで比較するこ
とがポイントです。また、実際に工事する部屋の壁に貼って、家具や
ドア枠の色との調和もチェック！ 昼の太陽のもとと、夜の照明器
具のもとでは印象が大きく変わる場合もありますので、それぞ
れのように見えるかを確認しておきましょう。



Q ヨーロッパの家のような
花柄の壁紙を使ってみたいのですが、
うるさくなりそうな気がして心配です。

A 部屋全部に柄物を使うのが心配な場合は部分貼りがおすすめ。
無地と組み合わせたコーディネートを楽しみましょう。

部屋全面に柄物を使うと部屋が狭く感じられたり、落ち着か
ない印象になってしまうことがあります。部分使いなら大丈夫！
例えば、リビングならテレビボードのある壁面だけ、寝室なら
ベッドヘッドの接する壁面だけ、トイレならタンクが接した壁
面だけというように、壁の一面だけを柄物にするテクニックを
使えば、派手な壁紙も上手に使いこなすことができます。ほか
の無地の部分は、その柄に使われている色の中から1色を選
んでコーディネートするといいでしょ。



編集部 はみだし情報



高さや奥行きを出すならストライプを

縦ストライプは天井を高く見せる効果があり、横
ストライプは部屋の奥行き感を感じさせること
ができる。また、壁より天井の色を明るくすると、
天井を高く見せることができる。

◀施工例 リリカラ
ライト1000/LL-128



一般ビニル壁紙の約10倍の強さ

ペットを飼っている家に使えるスーパー耐久性
壁紙。特殊な構造と表面に加工したフィルムに
よって引っかきキズや衝撃への強さと、抗菌性
や汚れ防止機能がついている。

◀施工例 サンゲツ
ファイン1000/FE-9248・9250

Q 子供がまだ小さいので、
どんな壁紙を選んだらよいか悩んでいます。
また部屋が湿気っぽいので、カビも心配です。

A 壁面積は床の2.5倍！機能が付加された壁紙を選べば、部屋の環境を快適に整えることができます。

6畳の部屋の場合、床面積は10㎡程度ですが、壁の面積は約25㎡にもなります。これだけの面積がある壁面ですから、壁紙に何を选ぶかで部屋の環境が大きく変わります。ここで注目したいのが機能性壁紙と呼ばれる、防カビ、消臭、汚れ防止、調湿など部屋を快適に保つさまざまな機能を付加した壁紙です。例えば、子供がクレヨンでいたずら書きをしても洗剤と雑巾で消すことができる汚れ防止壁紙、部屋の湿度を調節して快適に保ってくれる調湿壁紙、ベットの臭いを軽減してくれる消臭壁紙もあります。壁紙を選ぶ際には色柄だけでなく、部屋の用途に合わせて機能性もよくチェックして、快適な部屋づくりをしましょう。



〈テーマ〉

“壁紙の

壁紙は数年たつと劣化してきます。貼り替えを検討する参考に、陥りやすいポイントや賢くリフォームを

Q 古くなったエアコンも一緒に買い替えようか迷っています。後からの取り付けでも大丈夫でしょうか？

A 一緒にリフォームしておくべきモノを見落とすと壁紙に傷がつくことも。壁紙の上についているものの交換のタイミングを逃さないで！

壁紙の上には、エアコン、照明器具、カーテンレール、コンセントやスイッチのプレートなどさまざまな付属品が取り付けられています。造作家具のように半永久的に設置されているモノ以外の寿命があるものは、交換のタイミングを合わせて一緒にリフォームするのが効率的です。壁紙が新しくなると、古い照明器具やカーテンレールの汚れが気になるものですし、最新のエアコンには10年前と比べて電気代が約半分という商品もあります。一緒にリフォームしておくべきモノを見落として、後から工事をすれば手間もかかります。また、せっかくの新しい壁紙に、取りはずしの傷が残ってしまうこともありますので、部屋全体を考えたリフォーム計画を立てるようにしましょう。



壁紙
貼り替え時の
極意

**極意
其の志** 小さなサンプルと大きな面積では印象が違う

壁紙が貼り上がって大きな面積になると、サンプル時よりも白っぽく明るく感じられます。イメージに近づけるには、ちょっと濃いめかなと思うくらいを選んでおくとうちよい感じに。

**極意
其の式** 壁紙の選び方次第で部屋の環境は変わる！

壁面は想像以上に大きな面積なので、機能性壁紙を効果的に使いましょう。寝室や子供部屋には調湿機能、玄関には消臭機能が付加されているタイプがおすすめです。

**極意
其の参** 付属物のリフォーム時期を見逃さない

壁紙の貼り替え時にはどうせはずすものは、時期を合わせて交換するのが効率的です。特にエアコンや照明器具は前より小さなものに交換すると傷が残るので、同時期にやっつけてしまいましょう。

本日の食 材 は...

ふき

旬が失われつつある現代の中で、春の訪れを感じさせてくれる食材の一つです。さわやかな香りと、ほろ苦さ、そしてシャキシャキした独特の歯ざわりが持ち味です。

春を伝える
日本の伝統野菜

ふきはキク科の植物で、日本・朝鮮半島・中国に分布しています。北から南まで日本全国に野生し、数少ない日本原産の野菜の一つです。北海道足寄町には国内最大のふきがあり、アイヌ神話にコロボツクルという小人の神様が棲むという伝説があります。市場では愛知県の早生ふきが中心で、ほかに秋田ふき、水ふきなどもあります。雪に覆われた凍てつく大地に顔をのぞかせる初春のふきのとう(ふきの蕾)から始まり、春から夏にかけて、ふきの葉茎(葉柄)が楽しめます。

苦みで
冬にためた毒を排出

ふきは漢方では食欲増進、咳止め、虫刺され、毒消しなどに効くと伝えられています。栄養面から見ると、カリウムや食物繊維などを含んでいます。苦みや香り、アクの成分であるクロロゲン酸、ケルセチン、ケンフェロール、フキノン等のこれらのポリフェノール類の成分は、近年、がん予防やアレルギーの症状予防に効果があると注目されています。風味を楽しむにはシンプルな青煮がいちばんですが、天ぷらにしたり、肉などの動物性食品と炒めたりすると、お子さんでも食べやすくなります。



〈ふきの栄養&効能〉

- **カリウム**
細胞内のナトリウムとバランスをとり、血圧安定に関わっている。筋肉の働きなどもコントロールする。
- **ポリフェノール類**
ふきの苦みや香り、アクのもととなる成分。がんやアレルギー-症状予防などの働きが研究されている。

選び方のポイント&保存方法

- ▶ **選び方**
葉の緑色が濃いものを。茎が太すぎるものは筋っぽいので、ほどよい太さのものを。
- ▶ **保存方法**
アクが強く変色しやすいので、下ゆいでして、水につけて冷蔵庫で保存しましょう。

RECIPE

ふきの青煮たらこあん

[1人分のエネルギー] : 約43kcal



材料(2人分)

ふき	-----	2本	たらこ	-----	30g
煮汁	-----	だし 1カップ、 みりん、酒 各大さじ1/2、 薄口醤油 小さじ1/4、 塩 少々	片栗粉	-----	大さじ1/2
			シウウガ	-----	少々

- ① ふきは葉を除いて鍋に入る長さに切り、まな板の上でたっぷりの塩をかけて板ずりします。熱湯で茹でて冷水にさらしながら両端から皮をむき、さらにしばらく水にさらしてから、約4cm長さに切り揃えます。
- ② 鍋に煮汁の材料を煮立て、①を入れて落としふたをして、ひと煮立ちさせます。ふきをザルにあげて、あおいで手早く冷めます。同時に煮汁も鍋ごと冷水を張ったボウルにつけて冷めます。
- ③ 冷めた煮汁の半量に、ふきを2時間ほどつけておきます。鍋に残った煮汁半量を再度火にかけ、皮を除いたたらこを加え、火が通ったらシウウガのすりおろしを加えます。ふきを皿に盛りつけ、まわりからあんをかけて、お好みでシウウガのすりおろしを天盛りします。

Point
1

ふきはアクが強く茶色になりやすいので、塩で板ずりし、水にさらしてからアク抜きをしてから調理します。

Point
2

ふきの緑色を活かすために、煮汁から一度取り出して手早く冷まし、冷ました煮汁につけて味を含ませます。

使い切り
活用術

活用術 1 ふきの葉は、塩ゆいでして水にさらし、1日ほどおいて苦みを抜きます。それをみじん切りにして佃煮に。薄揚げやじゃこなどもよく合います。

活用術 2 ふきの葉・味噌・砂糖・みりんと合わせてふき味噌にしてもよいでしょう。白身の魚や芋、こんにゃく、麩などを焼いてふき味噌を塗ると、香りよくいただけます。



石原 和幸

PROFILE

庭園デザイナー。ガーデニングの本場イギリスの「チェルシーフラワーショー」では、昔を使った独自の世界観が高く評価され、史上初の3年連続金メダルを受賞。小さな鉢植えや花束からランドスケープデザイン、緑化事業まで多方面で活躍中。



素敵に
グリーン
ライフ

野菜を使った食べられる盆栽 「ベジ盆」をつくらう

僕

がまだ幼い頃には、家のまわり小さな畑がたくさんありました。家族が食べる分の野菜やくだものがたくさん採れたもので、もちろん、たくさん食べたときには近所にお裾分けして、それからお礼に違う野菜やいろんなものをいただいたり……。そんなコミュニティから、一つの町全体が一つの大きな家庭になつていのように思います。

今、僕は東京に住んでいます。なかなか近所とのコミュニティがとりにくく、「せめて自宅で野菜が楽しくできなかな」と考えたのがベジタブル盆栽こと「ベジ盆」です。野菜も見方によってはとてもかわいい植物で、しかも「食べられる」というのが何よりうれしいです。そんな野菜たちが何の器でも育つ方法を考えました。日が当たらない室内でも普通の電灯で育ちます。たくさんつくってたくさん育ったら友人を呼んでパーティーをしてみませんか？ 緑を通してのコミュニケーションは、きっと人を優しくしてくれますよ！

石原和幸を応援しよう！
英国チェルシーフラワーショー
2010年 出場決定!!

突き抜ける!!
TEAM ISHIHARA

チェルシーフラワーショー3年連続ゴールドメダル受賞という快挙を達成した石原和幸が更なる挑戦に挑む!

▲ 2008年「緑の扉」

▲ 2006年「青嵐」 ▲ 2007年「雲庭」

チェルシーフラワーショー
英国王立園芸協会が主催し、毎年5月にチェルシー(ロンドン市内)で開催される伝統行事。1913年以来続く、世界最古にして最も権威のあるガーデニング&フラワーショーです。

株式会社石原和幸デザイン研究所
<http://www.kaza-hana.jp/>

キッチンでベジ盆を育てながら 収穫してそのまま料理に!

作り方

3

全体を見ながら小さな庭園をイメージ
ヤマゴケを適当な大きさにちぎりながら顆粒状粘土の上に並べて、白砂や流木などでデコレーションする。
※コケがはずれやすい場合はUピンで刺し止める。

1

長く楽しむためのポイントは炭!
器に炭を砕いたものを敷き、その上に顆粒状粘土を器の3分の2程度入れ、軽く炭を混ぜる。

4

表面が乾いたら霧吹きを。水やりは2~3日に1回
コップ約3杯程度を目安に、器の大きさや部屋の乾燥具合によって調節を。この状態で1カ月~最大1年もつ。

2

顆粒状粘土に手で穴をつくり入れていく感じで配置
虫がわからないように植える苗の土を水で洗い、顆粒状粘土の中に植えて置いたら顆粒状粘土を足す。

必要なもの

- 深めの器 食器や急須など、まわりにあるものでOK。
- 砕いた炭 炭には調湿・脱臭・浄化などさまざま効果や作用がある。
- 顆粒状粘土 容器栽培用の土。園芸用品店で購入できる。
- 野菜苗 ハーブ類(バジル・パセリ等)が育てやすい。慣れてきたら、ミニトマトやレタスにもTRY!
- 装飾品 ヤマゴケ、流木、石、白砂、ビー玉など。

読者プレゼント

石原和幸プロデュースの「季節の寄せ植え」を抽選で5名様にプレゼントします。
応募は綴じ込みのハガキをご利用ください。
たくさんのご応募をお待ちしています。

※写真はイメージです。季節の状況により花や器が異なる場合があります。

締め切り 平成22年6月30日(当日消印有効)

暮らしのジャーナル

浄水器のタイプと選び方。 水を使うときの注意点は？

おいしくて、安全な水を使いたい！
そんな思いに応えてくれる浄水器と、
お水の正しい使い方を調べてみました。

01 お子さんがいる3人以上の 家族には、長期間使用できる 据え置き型がおすすめ。

浄水器には、大きく分類して二つのタイプがあります。一つは蛇口に取り付ける簡易型のもの。もう一つは流し台の下に設置するアンダーシンク型。その違いは、水道水をろ過する容量です。お子さんがいらっしゃる3人以上のご家族なら、ろ過容量が大きく、フィルター交換までの期間が長いアンダーシンクタイプがよいでしょう。

最近では、さまざまな機能がついた浄水器が出ていますが、お湯を通せるタイプもかなり出揃っています。また、活性炭により水をろ過するだけでなく、ミネラル分を添加してミネラル水を出すものも。

耐用年数は、平均して4～5年のものが多いですが、10～15年使用できるものもあります。長期間使用できる浄水器はフィルターが内部に組み込まれていますが、さらに外付けのフィルターが取り付けられるものなら、一度粗ゴミを取った上で水をろ過します。内部のフィルターや浄水器そのものの寿命を延ばすことにもつながるので、多少高価でも、そのようなタイプを選んで長い間使用するという選択もありますね。



02 冷蔵庫に保存する水やお茶。 使用するポットは、 密閉できるタイプのものを。

取り付けたあとに注意したいことは、蛇口に取り付けるタイプの場合、こまめにフィルターを取り換えること。取り付けているからと安心してしまって、説明書を読まずに、長い間、同じフィルターを使い続けてしまうということもありがちです。そのまま使うのは、ゴミがたまったフィルターを通した水を使用していることになり、水道水のままのほうが、かえってよいということになってしまいます。

最近の水道水は質が高まっていることもあり、とりあえずは浄水器を使わないということもあるでしょう。浄水器を通した水も、そうでない水も、一度水道から出した水の使用方法として注意したいことがいくつかあります。まず、ため置きして空気に触れさせた水は細菌が発生しやすいので、飲料水には使わないこと。水やお茶をポットに入れて冷蔵庫に保存する場合は密閉型のポットを。低い温度のお湯が必要な場合も、不完全な沸騰だとトリハロメタンという体によくはない物質が発生します。お湯は完全に沸騰させ、冷まして使うようにしてください。



夢の家を建てよう 今日感ホームプロジェクト



あや杉の家

あやすぎ家造りネットワーク コラボレーション COLLABORATION 辰巳住研株式会社

熊本県産地直送。あや杉を使った、

家事のストレスをなくした家づくり

床面積 1F/77.52㎡(23.45坪) 2F/61.05㎡(18.46坪)
延べ/138.57㎡(41.91坪)



無垢材の家です。

アヤスギとは?

杉の女王と呼ばれる「アヤスギ」は、芯は薄いピンク色で光沢があります。結りがあって折れにくく、建築材料に適した素材です。

RKB番組

今日感
テレビ



※掲載の写真は平成20年9月に撮影されたものです。

常設展示場

シンプレット新宮

みどりヶ浜

シンプレット新宮
みどりヶ浜

お気軽にご来場ください!!



宅地建物取引業免許番号 / 福岡県知事(第)2第14811号
建設業者登録番号 / 福岡県知事(般-17)第94357号

辰巳住研株式会社

辰巳住研 | 検索

●お客様お問合わせ 九公取[福022]

フリーダイヤル

0120-701-588

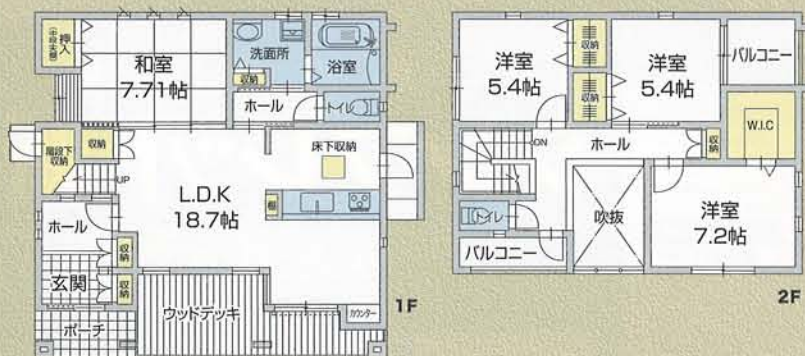


シンプレット新宮みどりヶ浜 住所/ 糟屋郡新宮町緑ヶ浜1丁目1592番917他

住宅展示場OPEN!!



広々ウッドデッキと吹き抜けがある開放的なLDKの家



延床面積: 121.75㎡ (36.82坪) 敷地面積: 200.09㎡ (60.52坪)



●宅建業免許/福岡県知事(特)第8602号 ●建設業/福岡県知事(般-17)第67111号
辰巳住宅株式会社
 本社/北九州市八幡西区幸神4丁目7-4 ☎093-644-1771

この物件に関するお問い合わせは
0120-30-2501
 FreeDial

辰巳住宅 検索
 Webもチェック!!

携帯電話から
 その他の見学会・販売会
 情報をご覧頂けます
 QRコードを読み込んで下さい



表紙デザイン
 木版画家
えもと きよひこ
 Emoto Kiyohiko

フクロウなどの動物や自然との交流をモチーフにメルヘン世界を生み出す。福岡県産の
 八丈和紙に墨や色刷りをした木版画を制作。全国各地で250回を超える個展を開催。

●日本美術家連盟会員 ●太平洋美術界会員優秀作品受賞5回

☎ホームページ: <http://yumemokuhan.com/>