

ひだまり

憧れインテリア カーテン

暮らしを知りたい 新田恵利さん

プロ直伝！住まいの
NGポイントリフォーム 片づけなくてもきちんとしている家

おうちのお手入れマスター カーテン周りの掃除・補修＆替え時

バランスよし！
Today's弁当箱 里芋煮物の活用 簡単&ヘルシーコロッケ

これだけは知っておきたい!
住まいのQ&A リフォームで使えるローンは多様にある



辰巳開発グループ

パノラマビューを
楽しむ平屋設計



開放感抜群、平屋の家。



〈小倉南区〉 グリーンヴィレッジ 小倉南
平屋モデルハウス公開中

育つこと 育てること
辰巳住宅

本社/北九州市八幡西区幸神4丁目7-4
一般建築士事務所/福岡県知事第1-60357号
宅建業免許/福岡県知事(8)第B602号

◎お客様お問い合わせ

0120
FreeDial

0120-30-2501

辰巳住宅 **SEARCH**
Webもチェック!!

スマホから物
件情報イベ
ント等がご覧
頂けます。



部屋の中でも広い面積を占め、インテリアの印象を左右するカーテン。

だからこそ、納得のカーテンを見極めたいですね。

伝統の柄、刺繡、モダンなテイストなど、

“カーテンで贅沢”を考えてみませんか？

草木、花、樹木のモチーフ。
150年以上愛されるW・モリス

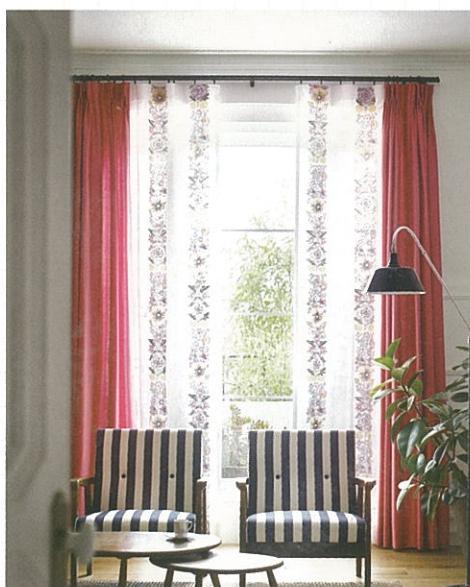
商品名：ウィリアム・モリス (Promrose&Columbine, Swans)
ブランド：マナトレーディング



6色使いの刺繡カーテンを オーダーするという贅沢

かわいらしく小花柄を6色使いの刺繡で仕上げ、それを帯状のモダンなストライプにした贅沢なシアーカーテン。ドレープカーテンは、刺繡糸に使われている鮮やかな発色のピンクと同色のものを合わせて。カラフル&グレイッシュカラーの配色により、カジュアルなテイストから落ち着いたテイストまで、さまざまなインテリアにマッチします。

商品名：U Life (ユーライフ)
ブランド：スミノエ



ファッショナブルで大胆な千鳥格子が、カジュアルモダンな空間へ

ファッショニの世界では古くから愛されている千鳥格子の柄。最近では、若い人たちにも“レトロ・モダン”として人気です。その千鳥格子を大柄に、大胆なスケール感で表現したファブリックス。インテリアのアクセントとして空間をカジュアルモダンに演出します。モノトーンとビビッドの2色、お好みにあわせて選べます。

商品名：エルーア K S A I O 3 8
ブランド：東リ



暮らし古知りたま



Profile

1968年、埼玉県生まれ。80年代に一大旋風を起こした伝説のアイドルグループ「おニャン子クラブ」でデビューし、トップアイドルに。おニャン子クラブ解散後は、タレントとして活躍しながら、2011年には小説を出版。現在は「ありがとう！」（テレビ神奈川）水曜日にレギュラー出演。

新田 恵利 さん

住みやすさと使いやすさを求めて リビング、玄関、洗面所をリフォーム。 ゆくゆくは、温泉の出る町に住みたい

湘南に、さわやかな海風が吹き抜ける理想の家を建てたのは今から15年ほど前。

夢がいっぱい詰まった念願のマイホーム。

いざ暮らしてみると、「あれ? こんなはずでは…」と思うようになってきたのだとか。

2000年にご自宅を建てられました。

建てた当時、私は3歳をちょっと過ぎたくらいでまだ若かった(笑)。家に対しても夢がいっぱい、住みやすさよりもそのときの自分の理想をかなえることばかりに必死でした。その結果、住み始めて何年かしたら「使いにくい」と感じるところが、ぽこぼこ出てきてしまつたんですね。

それはどんなところですか?

まずはリビングに作った掘りごたつ。家を建てたころは、掘りごたつでゆっくりごはんを食べるのは、なんて贅沢なんだろうと思つていました。住み始めたころは確かにやかつたんです。それが8年ほどたつたある食事時、夫に「ちょっとお醤油取つてきて」といわれた瞬間ムカーン! つと(笑)。それなりに年もとつてきているためか、掘りごたつから立つたり座つたりする動作がとつても億劫になつていたんですね。それで、掘りごたつを取つ払つてリビングをフランジにリフォームしました。床板のひんやりした触感もあまり好きではなかつたので、木材をコルクに変更しました。飼つている2匹の犬にとつても、木材よりもコルクのほうが滑らなくていいかなと。玄関もリフォームの対象でした。靴が大好きなため、どんどん増えていつて収納しきれ

なくなつてきたんです。加えて、大好きな靴にカビが生えるようになつてしまつて…。そこで、そのようにしてしまつたのですか?

玄関はどんなふうにリフォームされたのですか?

当時、アメリカのテレビドラマ「セックス・アンド・ザ・シティ」が流行っていて、その主人公であるキャリーの部屋の靴のクローゼットがすごくいいなと。棚の上にバーを通して、そのバーにヒールを引っ掛け収納しているそのままは圧巻! これなら靴と板の接触面も少ないし、カビ防止にもなりそう…とも思いました。それで、そのようにリフォームしてもらつたのですが、いざ自分の靴を収納してびっくり。私、ヒールの靴つてあまり履かなかつたんです(笑)。自分ではナイスアイデア! と思ってやつたことなのに…。当然といえばそうなんですが、自分の持ち物をきちんと把握したうえでリフォームしないとダメですね。

洗面所のリフォームは、ご自分でデザインされたと伺いましたが。

はい、そうです。私の父が大工だったためか、小さいころからモノを作つたり、どうすれば使いやすくなるかなどとアイデアを考えるのが好きでした。リビングと階段を上つた踊り場にある2つの棚も自分で作つたものです。洗面所はずつ



こだわり抜いた洗面所のリフォーム。ぐっとオシャレで使いやすくなりました。

リフォーム前よりはもちろん快適ですが、少したつと、もう少しこうすればよかつたかな、と思うところが出来りますね(苦笑)。実は、将来的には違う家を購入したいと考えています。私の夢のひとつが「温泉に入つて暮らすこと」。もう少し年をとつたら、温泉の出る町でのんびり暮らしたいですね。

リフォーム前よりはもちろん快適ですが、少したつと、もう少しこうすればよかつたかな、と思うところが出来りますね(苦笑)。実は、将来的には違う家を購入したいと考えています。私の夢のひとつが「温泉に入つて暮らすこと」。もう少し年をとつたら、温泉の出る町でのんびり暮らしたいですね。

プロ
直伝!

住まいの NGポイントトリリフォーム

NG POINT

1
NG Point

来客時にいちいち
片づけるのが面倒

2
NG Point

毎日の「洗濯物を取り
込む＆たたむ＆しまう」
作業が大変

3
NG Point

ごちゃごちゃしている
棚が丸見え



Before

リフォーム
POINT 1

手間はほとんどなし！
さっと隠せる
ロールスクリーン活用術

人が来るたびに片づけをするのが面倒、片づけたものをしまうスペースもないという人は、ロールスクリーンで目隠しする方法を取り入れてみましょう。例えばリビングとダイニングが一体の間取りでリビングにお客様を通す場合、ダイニング側も丸見えになるのが気になりますよね。そんなときは、リビングとダイニングの間の天井にロールスクリーンをつけておけば、来客時にさっと下ろすだけ。天井づけのロールスクリーンは間仕切り壁を設けるよりも手軽に空間と空間を仕切り、見せたくない部分を隠してくれます。扉のないオープンなシューズインクローゼットやリビングに面したオープンキッチンの前に設置しておくのもいいですね。

リフォーム
POINT 2

「洗濯物を干しつばなしOK」の
専用空間があれば
毎日の負担も軽減

梅雨の時期や花粉の時期に加え、最近では黄砂やPM2.5の影響で洗濯物を室内干しする機会が増えました。室内では乾きが遅く、室内に洗濯物が干してある時間が長くなり難然としがち。また、外干しきる時期でも洗濯物の多いご家庭では「取り込む→たたむ→しまう」という毎日の作業が負担になることもあります。そこで、家の中に洗濯物を干しつばなしにして、そのまま保管できるような専用の小部屋を作つてみてはいかがでしょうか。洗濯物の専用スペースなので、都合のよいときにいつ干しても、ずっと干してみまでもOK。洗濯機のそばに2~2.5mくらいのスペースがあれば実現可能リフォームです。



ロールスクリーン タチカワブライド

こちらのロールスクリーンの布地は手漉き和紙のような風合いを持ち、和室はもちろん和モダンな空間にも合います。透け感があるので、目隠しをしながらも圧迫感なく空間を区切ってくれます。



洗濯物を干したままクローゼットとして使用できる例

洗濯物を干したままで、取り込む＆たたむという作業を省いて、そのままクローゼットとして洗濯物を置いておける空間です。洗濯物が乾きやすいように、自然通風の取り込みや換気設備の配慮も忘れないでください。



スクリーンウォール パナソニック

あるときは壁に、あるときは引き戸になるスクリーンウォールがあれば、急な来客時でも慌てずに対応できます。引き戸なので余分なスペースは不要、上吊り式の引き戸なので足元にレールも不要で、力をかけなくても扉が開閉できます。



リフォームアドバイザー
井上 恵子

Profile

住まいのアトリエ 井上一級建築士事務所主宰。一級建築士、インテリアプランナー。著書に「住宅リフォーム計画」(学芸出版社/共著)、「大震災・大災害に強い家づくり、家選び」(朝日新聞出版)等。

CONCLUSION

まとめ

片づける時間がない、片づけが苦手な人にとって、室内をすっきり片づいた状態にキープするのは難しいことでしょう。収納を増やしても結局いつかはごちゃごちゃしてしまう可能性も。そこで今回ご紹介したような、急な来客時などに片づけなくてもさっつと使えるアイデアを取り入れてみるのも一つの解決方法といえます。片づかないストレスを抱え込む前に、ぜひ一度検討してみてください。

リビングやダイニング周りは気をつけていても、日常的に使う小物や日々届く郵便物などで、あつという間にごちゃごちゃしてしまいがち。そこでオススメなのは壁一面に造り付け収納を設置するリフォームです。造り付け収納なら既製品の置き家具よりも収納力も大きく、すっきりした印象になります。さらに、その造り付け収納の前に引き戸を設置しておけば、急な来客時に引き戸を閉めて棚を隠すことができてとても便利です。造り付け収納にすることで地震時の転倒防止になり、さらに引き戸を閉めておけば収納しているものの散乱も防げます。部屋のすっきりと万が一の災害時の安全と、両方で満足できるリフォームです。

リフォーム
POINT 3

引き戸つきの棚なら、
すっきり&安全！

カーテン周りの掃除・補修＆替え時

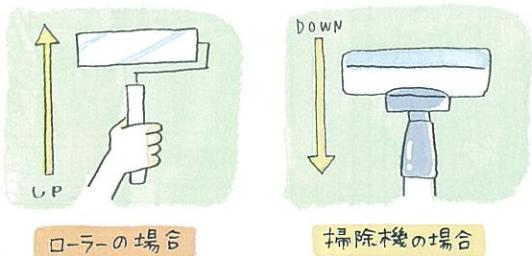
吊るしたまま、さほど気に留めなくなってしまいがちなカーテン。汚れや劣化を防ぎ、長持ちさせるための日頃のケア、さらに緩んだカーテンレールの補修、そして替え時の目安など、カーテン周りのお手入れについて紹介します。

おうち
のお手入れ
マスター

文/生活アドバイザー 田村康子

日頃から汚れの原因になるホコリや粉塵を落とすことが大切

時間がたつにつれて落ちにくくなるカーテンの汚れ。汚れの元は、部屋の空気やホコリと外気の粉塵によるもの。特に裾やその裏側、ヒダの折り山に付着しやすいものです。そのため大切なのが日頃のお手入れ。ハタキでホコリや粉塵を落とす方法もありますが、カーペットローラーを下から上に、掃除機なら上から下にかけると室内に舞うホコリが減少。汚れの元を溜めないように、毎日の開け閉めも忘れずに。



カーテンレールの掃除は？シリコンスプレーで滑りをよく

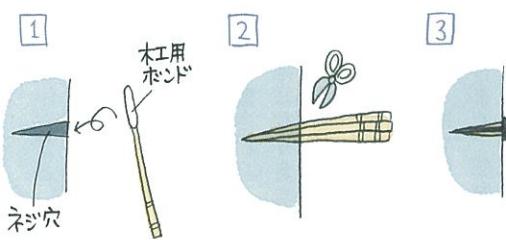
まず、レール端のエンドキャップのネジを緩めて取り、ランナーを外します。そしてレール全体を水拭き。レールの溝は、割りばしにタオルをかぶせて拭きましょう。落ちにくい汚れは、住宅用洗剤を薄めたものを雑巾に含ませて拭いたあとで水拭きを。ウッドレールやパイプレールは、溜まったホコリが邪魔してカーテンの動きを悪くします。市販のシリコンスプレーを塗布して、レールの滑りをよくしておきましょう。



*シリコンスプレーは、引き戸レールや敷居には使用厳禁。床が滑って非常に危険です。

カーテンレールのネジ穴が広がってグラついてしまったら？

爪楊枝を使った簡単な“埋め木”での補修方法があります。まず、爪楊枝の先端に木工用ボンドをつけて、穴に入るだけ差し込んでいきます。出っ張っている部分を切り落とし、できればサンドペーパーで表面をならしておきましょう。これで埋め木の部分に再びネジを留めることができます。グラついたままで使い続けると穴が広がって、レールが外れてしまうことも。早めの処置が大事ですね。



カーテンの替え時、どんな変化が目安になるの？

年月経過とともにカーテンも傷みます。特に直射日光が当たる部分は紫外線による退色が起こりやすく、風が強い窓に取り付けたカーテンは、繊維のヨレによる劣化が進みやすいもの。また、ヒダの山になる部分と影になる部分とで色の差が出てきてしまうこともあります。このような紫外線による変色・退色、そして生地の劣化・脆化(ぜいか)が始まったら、それがカーテンの替え時といえますね。



バラフスよし! TODAY'S弁当箱

フードコーディネーター・
食の健康アドバイザー
南 恵子



しめじ茸・ きんぴら

旬の野菜で食物繊維を補給!
よく噛むことで
食べすぎ防止にも。

RECIPE

里芋と鮭の 和風コロッケ

【材料(2人分)

里芋の煮物···150g
鮭(フレークでもOK)···20g
A(パン粉15g、青のり少々、油大さじ1)

【作り方

- ① 里芋は、木べらなどで粗くつぶします。
- ② 鮭を混ぜて6等分にして丸めます。
- ③ Aの材料をムラなく、よく混ぜ合わせ、②の表面に均等にまぶします。
- ④ 魚用グリルやオーブントースターなどで約7分焼きます。

※ 里芋の煮物の作り方は、里芋300gを一度蒸すかレンジで加熱し、皮をむいてから、だし200ml、醤油大さじ1、酒・みりん各大さじ1/2、砂糖・塩各少々を鍋に入れて煮合めます。



食欲の秋に、 旬の食材でよく噛む工夫を

里芋は糖質やたんぱく質、食物繊維が主成分。また、糖質やたんぱく質をエネルギーに変えるビタミンB群や、余分な塩分を排出するカリウムなどを含みます。今回は、秋らしいだしと青のりのきいた和風味のコロッケにしました。鮭フレークの代わりに、たら

こや牛肉のしぐれ煮なども合いますし、タコや鶏肉と里芋を煮ればそのまま使えます。副菜には、彩りのよいブロッコリーとしめじ茸の煮物、レンコン・にんじん・ごぼうのきんぴらを添えました。食欲の秋には、根野菜やきのこのなど食物繊維の多い野菜が旬を迎えます。食物繊維の多い食べ物はよく噛むことにもつながり、満腹感を得やすく、食べすぎ防止にも役立ちます。

“ちりめん山椒”を、抽選で5名様にプレゼントいたします。応募は次ページのとじ込みハガキをご利用ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



江戸末期から続く老舗店「三味洪庵」。中でも「ちりめん山椒」は、モンドセレクション金賞受賞の人気商品です。瀬戸内産のちりめんに、和歌山県産で大粒・香りともに最高級ぶどう山椒と、伝統のだしや調味料、伏見の清酒で職人が揺るぎないおいしさを作り上げます。お弁当のお供やお茶漬け、ドレッシングにも重宝します。



読者PRESENT

5名

ちりめん山椒



三味洪庵

住宅ジャーナリスト
山本 久美子

リクルートにて「週刊住宅情報」「都心に住む」等の副編集長を歴任。独立後は住宅関連記事の編集・執筆や講演等を行う。著書に「中古マンション購入＆リフォーム得する選び方・改修術」（小学館）等。All About「最新住宅キーワード」ガイドも務める。



コレだけは知っておきたい！

住まいのQ&A

リフォームで使えるローンは多様にある

リフォームを行う際に、住宅ローンとリフォームローンのどちらを借りるか、迷うこともあると思います。それぞれどんなローンで、どういう場合に選べばよいのか考えてみましょう。



■ リフォームで利用できるローンの特徴

住宅ローン（有担保型）	
担保	必要。担保に金融機関が担当権を設定する。審査が厳しく、借り入れに時間がかかる。
融資額	借りられる額が多い（500万～5000万など）
返済期間	長い（35年以内など）
金利	低い（1～2%など）
金利タイプ	金融機関によって異なるが、変動型、固定期間選択型のほか、長期固定型の利用も可能。

リフォームローン（無担保型）	
担保	不要。審査が少なく、借り入れに時間がかかる。
融資額	借りられる額が少ない（50万～500万など）
返済期間	短い（10年以内など）
金利	高い（3～5%など）
金利タイプ	変動型、ないしは固定期間選択型。短期間で金利が変動するものが基本。

※一般的なローンの傾向をまとめたものなので、個別のローンについては各金融機関にお問い合わせください。

■ 他の住宅ローンの有無による違い

住宅ローンが残っている場合	住宅ローンが残っていない場合
リフォームローン（無担保型）の利用が基本 ※住宅ローンの残債とリフォーム費用をまとめて一本の住宅ローンとして、借り換えができるか検討する余地はある	住宅ローン（有担保型）と リフォームローン（無担保型）両方が利用できる

1 リフォームで利用できる
ローンの選択肢は多い

2 担保の有無で
使い勝手は大きく異なる

3 どちらを借りるかは
金額や金利だけで判断しない

住宅を買うとき借りるのが住宅ローン、リフォームするとき借りるのがリフォームローン、とは限りません。住宅ローンには、リフォームで利用できるものも多いです。銀行などの民間金融機関では、住宅ローンもリフォームローンも扱っており、大きな違いは担保を必要とするか否かです。一般的に住宅ローンでは担保が必要、リフォームローンでは担保は不要。そのため融資額や返済期間、金利タイプなどに違いがあります。このほか、財形貯蓄をやっている場合に利用できる「財形住宅融資」（有担保）も、リフォームで利用できるローンの一つです。一方、住宅金融支援機構がバックアップする「フラット35」は、リフォーム単独では借りられません。

では、担保の有無によって、どんな点が違つてくるのでしょうか？ 住宅ローン（有担保）の場合、担保を評価するなどで審査に時間がかかり、担保に抵当権を設定するなどの諸費用もかかります。ただし、金利が低く、返済期間も長いので、少しずつ返済することが可能です。また、リフォーム工事の内容によっては、「住宅ローン控除」が適用される場合があるので、見逃せないポイントです。一方、リフォームローン（無担保）の場合、担保がない分、住宅ローンに比べると借入額が少なく、返済期間が短く、金利が高くなります。ただし審査が少ないのですが借り入れができますから、時間がないときには使い勝手がいいでしょう。

別に住宅ローンの返済がある場合、そこで抵当権が設定されているので、有担保の住宅ローンを借りることが難しくなります。自己資金で住宅ローンを完済したり、まとめて借り換えるなどの余地もありますが、無担保のリフォームローンを借りるのが一般的です。住宅ローンの借入がなくどちらも利用できる場合は、住宅ローンで団体信用生命保険の加入が必要だつたり、諸費用がかかります。また、ライフプランによつては、子どもの教育費がかかるまでの5年や10年で返済を終えるリフォームローンのほうが適している場合もあります。返済に無理のない借り方を考えましょう。



Copain通信

を発刊しました



地域の皆さんへ、住まいやライフスタイルに関する有益なサービスや
情報を2ヶ月に一度ご提供致します。ママ友にお役立ちの情報満載!!

Copain 10月のイベントスケジュール

OCT. 10

インテリアコーディネート講座

10月8日(木) 色選びのコツと目線で考える空間の使い方
午前の部 10:00~11:30 (各回8名様を予定。)
午後の部 13:00~14:30 (事前にご予約ください)
午後の部 15:00~16:30

場所:辰巳住研福岡店(事務所内) 古賀市美明3丁目1-30
講師:アズマチハル(アズマチハルID Office代表)
参加費:無料
特典:スイーツとコーヒーをご用意しております。
※お子様連れ、お友達同士での参加も大歓迎です。

今までなんとくアレンジしてきたおうちのレイアウト。理想的なインテリアコーディネートってやっぱりセンスなの?そんなママさんたちの願いが叶うっておきのテクニックを楽しいセミナーで取得しましょう!



Suzuka フラワー講座

10月22日(木) 秋のフルーツアレンジ。かぼちゃのくり抜き創作
午前の部 10:00~11:00 (各回8名様を予定。)
午後の部 12:30~13:30 (事前にご予約ください)
午後の部 14:30~15:30

場所:辰巳住研福岡店(事務所内) 古賀市美明3丁目1-30
講師:尾辻恭子(flower*shop Suzuka代表)
参加費:1,500円(お花代)itomo arugatougozaimasu
特典:スイーツとコーヒーをご用意しております。
※お子様連れ、お友達同士での参加も大歓迎です。

家事の最中、お花やグリーンを見るとホッとする瞬間ってありませんか?
観葉植物も最近は手ごろで購入できる時代ですよね。それをあえて自分で作ってみる。。。グリーンを見る喜びや癒しの効果で毎日の暮らし少しでも充実したものに変身させるきっかけになれば幸いです。



お客様完成見学会

10/17(土)、18(日) 福岡市東区香椎台 K様邸完成見学会

見どころ:キューブデザイン。土間玄関に鉄骨階段のある家です。
10:00~17:00 参加費:無料 ※完全予約制(詳しい場所につきましてはお問い合わせください)



10/24(土)、25(日) 古賀市美明 I様邸完成見学会

見どころ:22帖の広々リビング。家事導線が充実した家です。
10:00~17:00 参加費:無料 ※完全予約制(詳しい場所につきましてはお問い合わせください)



10/24(土)、25(日) 古賀市美明 M様邸完成見学会

見どころ:家族が集まる中庭のある2世帯住宅の家です。
10:00~17:00 参加費:無料 ※完全予約制(詳しい場所につきましてはお問い合わせください)



10/24(土)、25(日) 福岡市東区香椎 Y様邸完成見学会

見どころ:ゆったり収納。広々ウォークインクローゼットのある家です。
10:00~17:00 参加費:無料 ※完全予約制(詳しい場所につきましてはお問い合わせください)



10/24(土)、25(日) 福岡市城南区 Y様邸完成見学会

見どころ:高台に建つ、リビングに大きな吹抜けのある家です。
10:00~17:00 参加費:無料 ※完全予約制(詳しい場所につきましてはお問い合わせください)



完成見学会へご来場のお客様への注意事項

- ・家中の中やお庭での飲食は禁止とさせていただきます。
- ・家中の中やお庭でのベットの持ち込みも禁止とさせていただきます。
- ・素足でのご来場も禁止とさせていただきます。必ず靴下を履いてお越しください。
- ・写真撮影も禁止とさせていただきます。どうしても気になる場合は担当者に申し付けください。

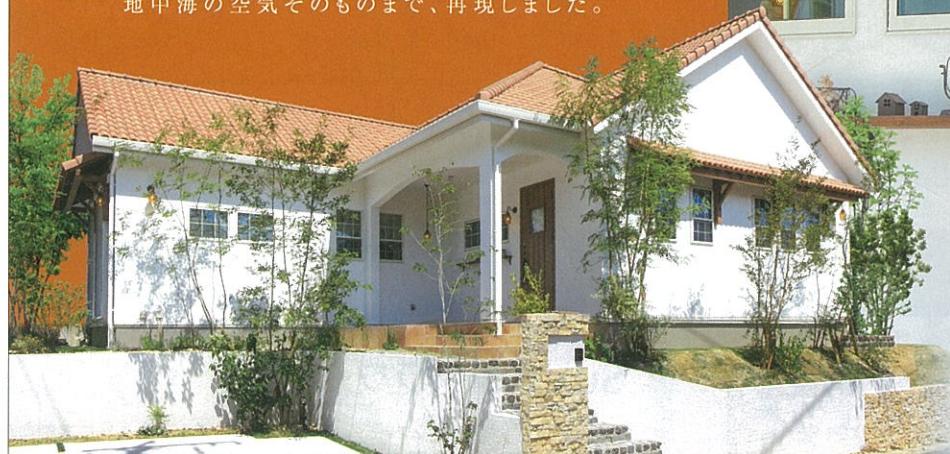
ご施主さんの大切な家を守るために必要な事

- ・小さなお子様の見学はご遠慮させていただきます。
- ・お施主さんの家のでのトイレのご使用はお断りさせていただきます。
- ・その他トラブルになるような事は、担当者より注意させて頂く場合がございます。



南フランスの家

地中海の空気そのものまで、再現しました。



私らしい、が分かる2棟。



NEO HIRAYA

NEO
平屋の概念をくげえす
Produced by INAKAGURASHI

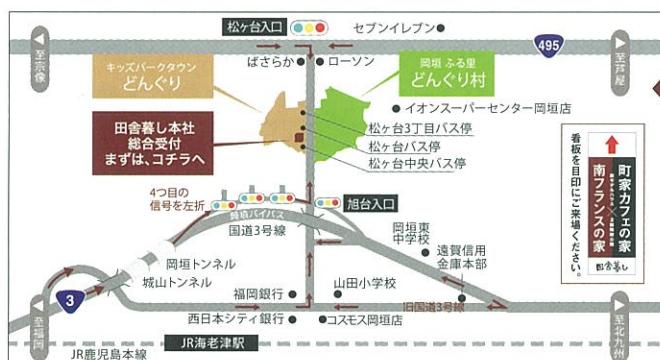


MACHIYA CAFE 町家カフェの家

どこかクラシック。なのに最新の快適性。



【新モデルハウス2棟同時公開】



まずは本社総合受付にお越しください

NEO 遠賀郡岡垣町松ヶ台2丁目1-1



家族のつながりを生む家。

- 宅建業免許番号／福岡県知事(2)第15687号
- 建設業許可登録号／福岡県知事許可(般-24)第102195号
- 全日本不動産協会会員

本社／福岡県遠賀郡岡垣町松ヶ台2丁目1-1

TEL／093-281-1057



電話ご予約・お客様お問い合わせはこちら 営業時間 AM10:00～PM6:00

0120-603-250

〒811-4214 福岡県遠賀郡岡垣町松ヶ台2丁目1番1号

<http://inakagurashi.tatsumi.com/>

[株]田舎暮らし 検索



表紙デザイン
中村早織里
Nakamura Saori

総合広告代理店などで病院、官公庁の広報誌やパンフレットを
デザイン制作。2012年にデザイナーオフィス Office · D · RINGO
として独立、北九州市在住。