

ひだり
ま

こだわり + ドアノブ

教えて!暮らしの心得 タレント “はしのえみさん”

お悩み解決!
リフォームのコツとトレンド 子ども部屋編

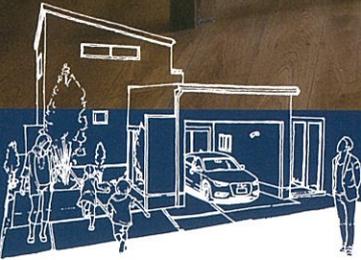
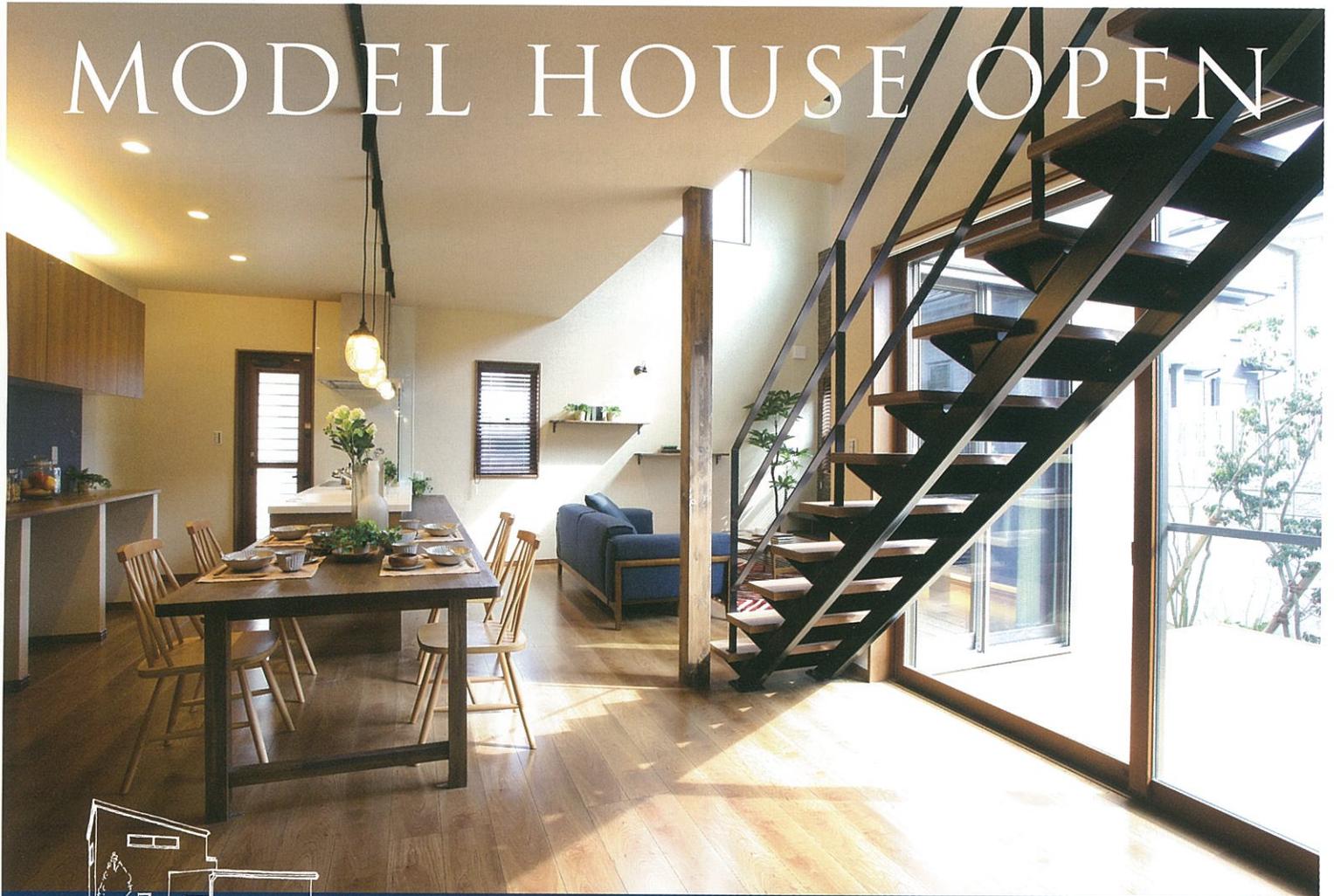
幸せなスープのある食卓 ホワイトアスパラガスの旨味を丸ごと満喫!

迷ったときにちょっと役立つ
リフォームヒント集 内装材料ってどうやって選ぶの?

知ったつもりをもう一度。
日々のおさらい カーテン選び、機能とお手入れ方法に注目!



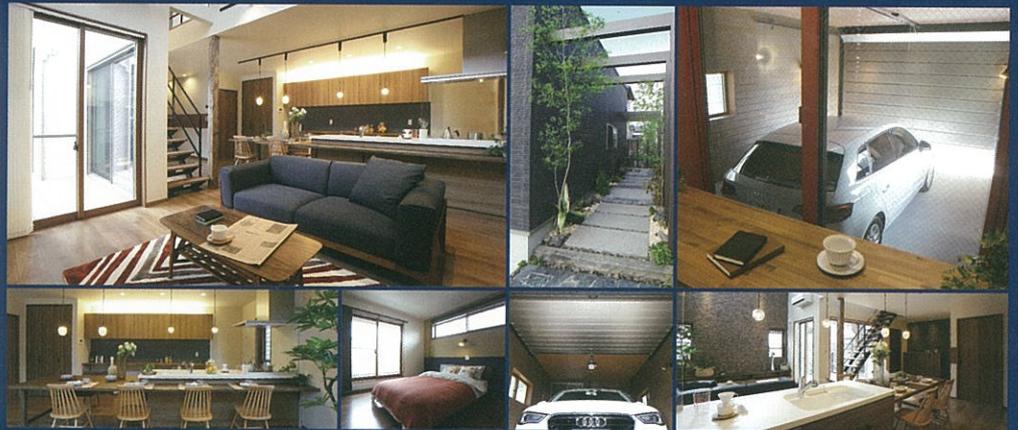
MODEL HOUSE OPEN



クルマ好きたちの、隠れ家にとどめておくのは、もったいない。

DOUBLE GARAGE FUKUTSU

Produced by INAKAGURASHI



大人ガレージの家は、愛車を守るだけでなく、実はとても家族想い。雨に濡れずに車に乗れたり、DIYや遊びの場としても使える。室内はスケルトン階段やワイドダイニング、吹抜けなど、リレーショナルな空間造りが見どころ。

大人ガレージの家

間 取：3LDK
延床面積：132.07㎡ (39.95坪)
敷地面積：224.73㎡ (67.98坪)

土地販売代理
建物売主

家族のつながりを生む家。

田舎暮らし

●宅建業免許番号/福岡県知事(2)第15687号
●建設業許可番号/福岡県知事許可(給-24)第102195号
●全日本不動産協会会員
本社/福岡県遠賀郡岡垣町松ヶ台2丁目1-1
TEL/093-281-1057

株式会社
田舎暮らし
福津店

福岡県福津市日苅野6丁目32番17号 営業時間/10:00-18:00 定休日/毎週水曜日

0120-225-087
フリーダイヤル

田舎暮らし 福岡 検索 <http://inakagurashi.tatsumi.com/>



小さな脇役ですが、部屋の雰囲気がガラリと変わる本格ドアノブ。まるで本物のアンティークのように、光が透けてキラキラした輝きが魅力のガラス製。

マテリオドログリー
 ガラスドアノブ

ドアノブの交換で簡単イメチェン

日頃はさほど気にとめることもないドアのノブ。実は材質やデザインともにさまざまなタイプがあり、取り換えもドライバー1本で簡単にできます。たとえば、ガラスやクリスタル製のものにすれば華やかでロマンチックな

感じに。イギリスのお宅のような真鍮のドアノブは、使い込んでいくうちに深みのある味わいに。また、アイアンのノブは、最近流行のインダストリアルで工房風のインテリアにもピッタリです。



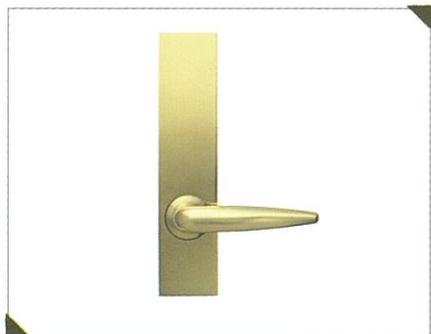
人気急上昇中のドアハンドル。なつかしくもあり、どこか異国の雰囲気が漂うアイアン製。新しいものでは真似できない雰囲気の中で、楽しい毎日を。

マテリオドログリー
 ブラックアイアンスクエアレバー
 ハンドルjg13



使い込むほどに風合いが増す真鍮製のドアノブです。握り心地のよい曲線にこだわったたまご型デザインに加えて、時とともに育てていく楽しみがあります。

マテリオドログリー
 真鍮ドアノブDJ22



モダン派に人気の機能的で美しい真鍮製ドアハンドル。磨き込んだ真鍮ならではのなめらかな質感と風格を感じる重厚感が空間づくりのポイントとなります。

ウエスト
 Agaho brass
 (187RLever Handle)



セラミック製のフラワーデザインドアノブは、イギリスのクラシックなデザインを忠実に再現。雑誌や映画で見た、憧れのあのシーンを再現できると人気。

Attic Japan
 セラミックブルーフラワー
 デザイン ドアノブ

はしのえみさん

Emi Hashino

犬のおかげで、生まれた

子どもにも住みやすい

おうちづくりができました

昨年10月に出産したばかりのはしのえみさん。子育てと仕事で大変な今の、はしのさんのおうちづくりをお聞きしました。

ご出産おめでとうございます。おはなちゃんが生まれてから、おうちの中は変わりましたか？

ありがとうございます。おはなが生まれてからというより、それ以前に犬を飼うことになってから、うちの中は大きく変わりました。2009年に結婚して新居を構えましたが、14年に犬を飼うために引越したのが今の住まいです。それまでは椅子を置かず、ローテーブルで食事をし、床に直接モノを置くような全体的に“低め”の生活スタイルでした。それを全部“高め”のスタイルに一気に変えました。ダイニングテーブルと椅子を新調し、それまで使っていたソファは捨てました。犬がいたはずしくないよう、また犬の毛が落ちてやすく掃除がしやすいよう床には一切モノを置かないようにしました。おかげで、今のおうちはかなりシンプルです。モノを飾ったりする習慣や収集癖もないので、もともとシンプルな空間が好きだったのかなと思っています。

シンプルなおうちは、これからハイハイやヨチヨチ歩きになるおはなちゃんにとっても、いい環境かもしれませんね。

本当にそうなんです！おはなももう少ししたらいろいろなところに手が届くようになるので、ごちゃごちゃしたモノがないほうが安全で安心です。犬のために変えた生活スタイルでしたが、それが期せず





玄関にある大きな鏡。元からついていたものですが、出かけるときに全身チェックができて、とても便利です。



部屋の中で唯一飾っているトイレの棚。大好きなハワイの絵と、ムーミンのミイの時計。

はしのさんの

おうちづくりの心得

床には直接モノを置かず、
収納はすべて扉付きのもの。
見た目もすっきりで掃除がしやすく、
娘にも犬にも安全で安心です。

Profile

1973年、鹿児島県生まれ。
萩本欽一さん主宰の「欽ちゃん劇団」出身。
1996年から18年間にわたりレギュラーを務めた「王様のブランチ」(TBSテレビ)で姫様として人気を博す。2009年に俳優の網島郷太郎さんと結婚、2015年10月に第一子を出産。2016年1月には仕事に復帰し、バラエティ番組やコマーシャルなどで活躍する。

してそのまま娘のためにもなったので、すごくよかつたなと思っています。全体がシンプルなので、ちょっとしたところにカラフルな色のあるものを置いて、リビングのアクセントにしています。椅子のカバーは1脚ずつ色を変え、クッションは赤、青、紫など。う〜ん……よく言えば北欧風。あくまでも「風」ですよ(笑)。うちの中で唯一飾っているところがありません！トイレの中です。好きな画家の絵を2枚と、これまた好きなキャラクターのムーミンのミイの形をした時計をトイレの棚に飾っています。でも、おうちの中で飾っているスペースといえば、本当にそこだけです。

子育てと仕事で大変なときと思いますが、おうちではどうやって気分転換していますか？

娘を寝かしつけたあとが私の時間。夫はもともとお酒をよく飲む人でしたが、私に付き合っておうちでは一切飲まなくなりました。その代わり、夫とふたりで「甘いもの」にハマっています。お酒の代わりなんですかね〜。「もう寝たよ。あんパン買ってあるから食べよう！」なんて、夜の10時や11時から大人の甘い時間が始まります。色気も何もありませんが(笑)。娘が生まれてから犬にかまってあげる時間が減ってしまったので、夜に犬とじゃれ合う時間もリフレッシュするときはですね。このコのおかげでもとても住み心地の良い今の住まいも決まったわけなので、このコに感謝しなくちゃいけないですね。

／ お悩み解決！ ／

リフォームの **コ**ツと **ト**レ **ン**ド

子ども部屋編



江口恵津子（えぐちえつこ）
株式会社ヴェルディッシュモ代表取締役。
二級建築士、『大改造』劇的リフォーム
フター（テレビ朝日）に「匠」として出
演。著書に『我が家のスローリドリ
フォーム』HP研究所 監修に「模様
がえのきほん」池田書店など。

昔の家は玄関を入れてすぐ階段があり、2階の最も陽あたりのいいところに子どもの人数分の部屋がありました。しかしその結果、子どもは部屋に引きこもり、家族の団欒が減っています。今回は家族とのコミュニケーションも生まれる明るい子ども部屋の提案です。

よくあるお悩み

どこにつくったらいいの？

広さはどれくらい？

成長に伴う変化に
対応するには？

リフォームのコツ

オープンで柔軟性のある空間に

東大合格者の多くが「勉強机はダイニングテーブル」と言っています。閉鎖した子ども部屋はなかなか想像力が育ちません。家族の団欒の中にこそ、子どもの可能性が秘められています。そのため子ども部屋はオープンであることが大切なのです。また、成長に合わせて子ども部屋にフレキシブル性を持たせることも忘れずに。小さいときはリビングの片隅に秘密基地のように囲う空間、少し大きくなったら、リビングからそのまま入れる子ども部屋をつくりたい。年齢には関係なく、リビングを中心に子どもの居場所を考えましょう。

— チェックポイント —

自分で整理整頓ができる収納計画ができていますか？

本人が居心地良いインテリアになっているか？

ドアを開けてもあかりが漏れているか？

照明器具は手元がしっかりと明るいのか？



リビングでの勉強は キッチンカウンターで

勉強場所は、造作した大きなダイニングテーブルで、大きなテーブルで食事をしたり、勉強をしたり、お父さんは本を読んだり、お母さんは、時にはお化粧もあり！ちょっとした家族の多目的コーナー、生活の情報交換の場になります。最もオススメしたいのは、大きなキッチンカウンターです。料理をしながらちょっと宿題を見てあげる、勉強しながら学校の話聞いてあげる、家族の近くで勉強できる環境をつくりましょう。最近のお母様たちはパソコンも必須ですので、よくキッチン近くの壁を使ってパソコンコーナーを造作しますが、長めのカウンターに親子で並んで勉強もトレンドです。

子ども部屋は小さく、リビング続きに

ほとんどの生活をリビングで過ごすことが多いので、子ども部屋はリビングから直接入れる部屋がいいでしょう。日中、リビングから繋がる子ども部屋が開かれた場所、つまりオープンであるために引き戸にして、鍵はつけません。場所は日当たりがあまりよくない北側でも、南側の明るいLDKから引き戸で直接入れれば問題ありません。夜になったら引き戸を閉めて、プライバシーも保てます。また部屋のサイズも、3畳ほどの空間があればOK。整理整頓、就寝の空間が保たれるには3畳で十分です。風通しよく、リビングの一部の部屋とすることが大切です。



L字コーナー引き戸 パナソニック

LDKを一部屋増やすにはL字コーナー引き戸がオススメ。高さもあり上吊りなので、軽く開け閉め可能で大開口が得られます。閉め切ればコーナー間仕切りに、開け放せば広々としたワンルームにすることができます。



大型キッチンカウンターの例

キッチンで料理をしながら大きめのカウンターで宿題ができます。カウンターに奥行きを持たせることで、カウンター+ダイニングテーブルの役目が可能となり、家のスペースを有効に使えます。広くなったリビングの一部に畳を設置することも可能になります。



造作したキッズコーナーの例

小さい頃はリビングの中にキッズコーナーがオススメです。自分の場所ができることは親にも子にも嬉しいことです。DIYでできるものもありますが、低い家具を造作して一生ものとして変化させていくのもよいですね。

リフォームを楽しむための Key word ♀

「フレキシブル空間」

フレキシブル空間とは、柔軟に変化すること。たとえば、二間続きの和室は伝統的な可変の間。和室にちゃぶ台で食事し、片付けてお布団を敷いて川の字で寝る、よくも悪くも日本人の知恵でした。最近では、リビングの一部に畳を敷いて和風モダンにする、リビング内に仕事スペースを設ける、などの方法があります。家族の形態に合わせて、その時々が一番の状態に変化できることが家族の幸せに繋がります。



まとめ

子ども部屋といえば6畳以上で鍵付き、プライバシーや独立性を持たせるのがよいとされる常識は、今の時代、ほとんどなくなっています。家族の絆は広いリビングに家族のそれぞれが自分の居場所を持つことで、より強くなっていきます。なにも個室にこもる必要はなくなり、家族の愛情をゆっくり受け止めながら、成長に合わせて居場所を変化させてゆく有効な手段がリフォームです。柔軟な発想で家族の幸せを繋いでいきましょう。

幸せなスープのある食卓



ホワイト
アスパラガスの
旨味を丸ごと満喫！



フードコーディネーター・
食の健康アドバイザー
南 恵子

MENU ホワイトアスパラガスのポタージュ

材料 (2人分)
 ホワイトアスパラガス.....200g
 セロリ.....20g
 玉ねぎ.....1/2個
 豆乳.....100ml
 塩.....1g
 オリーブオイル.....大さじ1
 イタリアンパセリ.....少々

- 鍋にオリーブオイル、みじん切りした玉ねぎ、セロリを入れてよく炒める。
- ホワイトアスパラガスは薄く皮をむく。ひたひたの水で皮を2分煮たあと、ホワイトアスパラガスを加えて軟らかく煮る。
- ②の皮は捨て、①を加えて少し煮詰め、ミキサーにかけたあと鍋で温め、豆乳を加えて塩で味を調える。器に盛り付け、黒胡椒とオリーブオイルをふり、パセリを飾る。
※①は焦げないように気をつけましょう。

ホワイトアスパラガスはグリーンアスパラガスと同じ植物ですが、土をかぶせて日光を当てずに育てるため、軟らかく甘みとほろ苦さがあります。昔のヨーロッパでは「食べる象牙」と呼ばれるほど貴重な野菜でした。日本では以前は輸入缶詰しかありませんでしたが、近年は各地で生産され、フレッシュだからこそその美味しさを楽しめるようになりました。

栄養面では、グリーンアスパラガスと比べるとビタミンCやビタミンB群などは少ないのですが、抗酸化作用のあるサポニンが、ホワイトアスパラガスのほうが多く含まれます。また、アスパラガスの旨味はアスパラギン酸やグルタミン酸などのアミノ酸で、新陳代謝を促し、疲労回復作用があるとされています。

今回は、硬い茎はもちろん、薄く剥いた皮も一緒に下茹でして風味を移し、有効成分や風味を無駄なく活かしています。また、玉ねぎやセロリを炒めてコクを出し、自然な旨味とクリーミーさを引き出しました。

南さんオススメ 読者プレゼント

5名様に
プレゼント

ふくれん九州産ふくゆたか
大豆成分無調整豆乳



国産大豆にこだわり、
独自製法で大豆の
旨味を活かす

原料は九州産「ふくゆたか」大豆100%。豆腐にも使われる大豆の美味しさが濃厚な品種です。丸大豆をそのまま浸漬して搾汁を行う独自の製法により、大豆特有の臭いや嫌味を取り除き、大豆の旨味だけが引き出されています。豆乳嫌いの人にもさっぱりして美味しく、料理にも使いやすいのが特徴です。

ふくれん九州産ふくゆたか大豆成分無調整豆乳200ml×12本入り1ケースを抽選で5名様にプレゼントいたします。応募は次ページの綴じ込みハガキをご利用ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

内装材料ってどうやって選ぶの？

1 部屋のイメージテーマを決めましょう

明るい感じにしたい、おしゃれな感じにしたいと思っても、実際に自分で決めるとなると、どんな材料で、どんな色にしたらいいかと迷ってしまうのではないのでしょうか？そんなときは、まず部屋のイメージテーマを決めると、選びやすくなるのでオススメです。イメージテーマとは、思い描いている空間イメージを言葉に置き換えて表現したものです。例えば、洋風シンプルモダン、クラシカル洋風、和風シンプルモダン、北欧風、南欧風、バリ風など、なんでもいいのです。インターネットで画像検索してみると、いろんな写真が出てきて選びやすいのでオススメです。飽きがこず、自分の感覚にしっくりなじみ、自分らしさが出せるようなイメージテーマを決めるといいでしょう。

2 基調色とアクセント色を組み合わせる

イメージテーマが決まれば、次は色選びです。床・巾木・壁・天井・建具、そして家具・カーテン・敷物などインテリアを決める要素はたくさんありますが、部屋の雰囲気を決めてしまう要素として大きいのは面積が大きい床・壁・天井の色ですね。そのため、まずは床・壁・天井にイメージテーマの基調色を使うようにしましょう。例えば洋風シンプルモダン風では黒と白などの2色を基調色に、また北欧風だとナチュラル色を基調色に使うといいでしょう。そして決め手となるのは基調色に対して空間を引き締めた、穏やかにしたり、ポップにしたりするアクセントカラーです。アクセントカラーは、イメージテーマに合う色や遊び心のある好きな色を家具やカーテン、敷物などに使うといいでしょう。

3 色だけでなく感触も大事！

それぞれの色を決めたら、実際の仕上材を見て、触ってみることも大事です。各仕上材のショールームに行ったり、ネットでサンプルをいくつか取り寄せてみましょう。見方として、実際に壁に貼ったり床に敷いたりして近くで見ると、艶の感じや色のムラ、細かい模様などを判断し、離れたところから、色の明るさや色系統がインテリアとして合うかどうかを見ます。そして色だけでなく、実際に触って感触も確かめましょう。触ることにより、暖かさや冷たさ、柔らかいか堅いか、つるつるかざらざらか、などがわかります。そうすることで日常生活で滑って転びやすいかどうかや、壁の角などに肌が触れて痛いかどうかなどの安全面も確かめられますし、時として変化する陰影などの表情もわかります。



原田 正史

一級建築士。小学生の頃より建築家になりたいと夢を抱いて、学生時代からさまざまな設計事務所を経験を重ね、38歳の時に独立。依頼者のことを考えた、思いやりのある建築を理念に掲げて設計を続けています。

カーテン選び、 機能とお手入れ方法に注目！

季節の変わり目はインテリアも刷新したい！
そこで、お部屋の雰囲気をガラリと変えるカーテンに関して、
素材や機能、自宅での洗濯方法についても紹介します。



生活アドバイザー／田村康子

断熱・遮光・遮音など機能は多彩

大きな窓から自然光をタプリー取り入れたいリビング。とはいえ、光量や熱気・冷気を季節ごとに調節したいですね。また、強すぎる朝陽を遮って、静かな状態を保ちたい寝室。それぞれに適した「遮光、断熱、遮音」の機能を備えたカーテンをオススメします。とくに最近の遮光性のカーテンは、「遮光率〇〇%」といったように細かく設定されており、明るすぎず、暗すぎず、光をどの程度遮りたいかによる選択が可能です。カーテン売り場では、“遮光率”をしっかりと確認するようにしましょう。さらに美しいドレープを保ちたいなら、形状記憶機能を備えたカーテンも。キッチンの出窓など、火気に近い場所は防災カーテンを選びましょう。

カーテンを洗濯する際の注意は？

品質表示のラベルに「水洗い ×」のマークがついていない限り、自宅での洗濯が可能です。それを確認した上で、洗濯機使用は可能か、その際の水流の強弱と温度、使える洗剤の種類をよく見て、いざ洗濯。多くの場合、弱水流、弱温(30℃以下)で、中性洗剤使用となっていますが、とくに注意したいのが、洗濯ネットの使用やタンブラー乾燥についての特記事項。タンブラー乾燥は、高温による縮みや摩擦によるほつれが起きる可能性がありますので、記載されていることを必ず守ってください。脱水は1分以内にしておきましょう。干し方は、カーテンレールに取り付けて形を整え、自然乾燥させるのが一番いい方法です。綿などシワになりやすい素材はアイロンをかけて。

●生地素材別の特徴

ポリエステル	シワになりにくく、洗濯縮みも少ない。
アクリル	熱に弱く、アイロン使用時は注意。
レーヨン	洗濯縮みがあり、必ずドライクリーニングで。
綿	洗濯で縮みやすくシワに。アイロンかけが必須。

●洗濯表示の例

	40℃までの洗濯水、弱水流、または弱めの手洗い・押し洗いで。
	30℃までの洗濯水、弱水流、または弱めの手洗い・押し洗いで。中性洗剤を使用。
	30℃までの洗濯水、弱めの手洗い・押し洗いで。洗濯機の使用は不可。
	水洗い、洗濯機使用は不可。
	ドライクリーニング可能。
	ドライクリーニング可能。石油系溶剤を使用すること。
	ドライクリーニング不可。

Onepoint
ワンポイント
アドバイス

Advice

最近「ほーっ!」と驚くようなカーテンも人気。鏡のように光を反射するミラーレースカーテンは外からの視線を遮るので防犯にも。また、花粉キャッチカーテンは室内への花粉侵入を軽減します。選択の幅が広がりますね。

今日からはじめる防災

ちょっとした防災の一つ、それがガラスの飛散防止フィルムを貼ること。地震や台風の突風でガラスが割れてしまったとき、破片の飛散を防ぐ丈夫で特殊なフィルム。窓ガラスだけでなく、食器棚などのガラスに貼っておくと安心です！



人気の平屋の住まい。
 快適なワンフロアの暮らしに遊び心のエッセンスを加えた、
 新しい平屋のモデルハウスが、
 「ひびきの」に誕生しました。



若松区塩屋 | スキップフロア&ロフト、“遊び心”のある
ひびきの 平屋 のモデルハウス、完成。



Entrance Hall

ワンフロアに広がる大空間リビングを中心に、
 子供たちが走り回る姿が目に見えます。
 リビングと子供部屋を、
 扉1つでつなげられるのも平屋の魅力。
 勾配天井から、優しい陽光が降りそそぐ。
 安心と自然が結びつくと、快適が生まれます。



Pantry



LDK+Skip Floor



Island Kitchen

4LDK+ スキップフロア
 ロフトスペース
 延床面積 / 117.59㎡ (35.57坪)



バリアフリーなワンフロアの
 生活空間。

カーナビでお越しの際は **若松区塩屋3丁目10番** で検索

辰巳住宅の平屋づくりは自由自在。



小倉南区 平屋モデルハウス

八幡西区 平屋モデルハウス

育つこと 育てること
辰巳住宅 0120-30-2501 辰巳住宅 検索
 本社/北九州市八幡西区幸神4丁目7-4 一級建築士事務所/福岡県知事第1-60357号





好きな家を、好きなだけ見る。

それが、あなたらしい家づくりのヒントになる。理想の家づくりのヒントに! 3会場全6棟一挙公開!

子育て世代応援フェア



4月末まで

※定休日を除く。平日は要予約。



自分の時間も家族の時間も
充実したいご家族へ

子育てと趣味を楽しむ家

「久留米住宅展示場」4棟公開中 【問合せ】久留米市山川追分1丁目7-18 **0120-275-087**



勾配天井が開放的な頼いの空間
平屋の家



家にながらリゾート気分♪
ホリデイリゾートの家



室内でもありながら外にいるよう。
半屋外を楽しむ家

住まいをトータルコーディネート♪ ナチュラルアンティークの家

福岡東住宅展示場 福岡市

【問合せ】福岡市東区香椎3丁目50-18

0120-772-511



子育てがもっと楽しくなる♪ 子育てDESIGNの家

福岡店住宅展示場 古賀市

【問合せ】古賀市美明3丁目1-30

0120-267-611



“今どき平屋”はココが違う。

平屋というと、「なんだか古臭くて、天井が低くて…」というイメージを持っている人も少なくないのかもしれませんが、でも、そんな先入観だけで平屋を判断するのはもったいない!

これが、“今どき平屋”のいいところ。

- 一体感 家全体がひとつの空間
- 開放感 自然と共存する
- 柔軟性 のびのびと暮らす



あや杉「大黒柱のある平屋」

杉の女王「あや杉」を使い、本格的な木の家の風合いを開放的な平屋空間に取り入れた新発想。



5月「福岡店住宅展示場」にオープン!

NEW

■お問い合わせはお近くの展示場まで【定休日/毎週水曜、第1・3火曜、営業時間/10:00~18:00】各モデルはご成約状況により期間中に公開終了する可能性があります。

TATSUMI JUKEN 辰巳住研株式会社 <http://juken.tatsumi.com>
辰巳住研 | 検索

お電話にてご予約の上、来場のお客様には
1,000円分の「グルメカード」進呈



表紙デザイン
中村早織里
Nakamura Saori

総合広告代理店などで病院、官公庁の広報誌やパンフレットをデザイン制作。2012年にデザイナーオフィス Office・D・RINGOとして独立、北九州市在住。