

ひだまり

こだわり+スイッチプレート

教えて!暮らしの心得 バッファロー吾郎 竹若元博さん

お悩み解決!
リフォームのコツとトレンド
寝室編

幸せなスープのある食卓
紫外線の強い夏は、旬のトマトを活用

迷ったときにちょっと役立つ
リフォームヒント集
ペットも快適に暮らせるリフォームって?

知ったつもりをもう一度。
日々のおさらい
多種多様なカーペット、
選ぶときに注目したいことは?



Saori



辰巳開発グループ

スキップフロア&ロフト、“遊び心”のある



PLUS ONE

プラスワンの魅力がある平屋の家

若松区塩屋
ひびきの

平屋
モデルハウス



カーナビでお越しの際は **若松区塩屋3丁目10番** で検索

辰巳住宅の平屋づくりは自由自在。



育つこと 育てること
辰巳住宅

0120-30-2501 [辰巳住宅] 検索

本社/北九州市八幡西区幸神4丁目7-4 一級建築士事務所/福岡県知事第1-60357号



パリのクリエーター、キャロリーヌとセリーヌによるユニット“mini labo”による、かわいらしく楽しげな花柄ボーダー。目にするだけで華やいだ気分に。

ベルメゾン
スイッチカバー(mini labo)
ア・ラ・カンバーニュ柄

スイッチプレートをおしゃれに

家の中にいくつもあるスイッチプレート。最近はさまざまなデザインや材質のものがあり、交換・取り付けも簡単。陶器にさりげない絵柄が描かれたものにして、ナチュラルで優しい雰囲気に。ホーロー製のものにして、ヨーロ

ピアンなレトロなイメージに。牛骨を使って寄木細工のように仕上げられたものもあり、天然素材ならではの風合いを楽しんだり。スイッチプレートを壁のインテリアとして、おしゃれに装うことで気分も盛り上がりますね。



ホーローならではの艶やかさと深みのある発色、渋く微妙な色合いがレトロな雰囲気を醸し出すプレート。シンプルなライン加工がコンセント周りを上品に。

スガツネ工業
LAMP プレミアムホーロー レトロシリーズ

木目のぬくもりの中にもシャープさが光るプレート。天然木のメジロカバを縦横に交互に組み合わせた逸品。角部がしっかりと引き立っている。

スガツネ工業
LAMP プレミアムウッド SQ



滑らかな曲線でかたどられた陶器製のプレート。吸い込まれるような乳白色の上に優しい藍色で植物柄が描かれ、ノスタルジックな逸品です。

アイポケット
陶器製スイッチプレート E231010



その丈夫さから、古くから家具や楽器に使われているローズウッド。濃い茶色、赤みを帯びた茶色が織りなす美しい木目は、和洋両方にマッチします。

アイポケット
木製スイッチプレート E23233



バッファロー吾郎

竹若 元博 さん

Motohiro Takewaka

D-I-Yと、プロの知恵と技術で 妥協ゼロのマイホームを つくることができました

どうせ建てるなら奥さんの希望を
100%叶えた家にしたい。
そんな思いで臨んだ家づくりの話を伺いました。



千原ジュニアさんに「すごすぎて引く」と言われたほど、すごく素敵なおうちを建てたそうですね。それもほとんどが竹若さんの手づくりとか……。

プロの方にお願いするところはきちんとして、自分でできるところはD-I-Y施工しました。家を建てることになつて、予算では奥さんの希望が全然叶わない家になつてしまつことがわかつたんです。奥さんは新しい家は「こうしたい!」というこだわりがありましたがから、その全部を叶えたものにしたかった。奥さんは新いい家は「こうしたい!」というこだわりがありまして行き着いたのがD-I-Y。昔から日曜大工のようなことは好きで家具づくりなどもしていましたが、それだけで自分にはできるという根拠のない自信がありました(笑)。家づくりの基礎的なことはまったく知らないのでアホみたいなミスをたくさんしましたが、それでも、壁塗りみたいに自分がやつたことがどんどん形になつて見えていくのはとても楽しかったです。

どういう家に仕上がりましたか?

当初は「住みやすい家=機能的で便利」みたいに考えていましたが、よくよく考えてみると、そんな家で毎日を過ごすと息が詰まるんじゃないかという話になりました。「どう使ったらいいか考えるくらいのほうがおもしろいんちゃうんか」という考えに変わつていき、土間を取り入れることに。僕は京都出身で、小さいときには友達の家の土間でよく遊んだ記憶



京都の町家をイメージしてつくった
土間。子どもたちがなわとびをして
いることも。



開閉がとてもスムーズな竹若さん自慢の引き出し。

竹若さんの

おうちづくりの心得

仕切りをなくして、どこにいても子どもに目が届き、
気配を感じられる空間に。
親と子どものどちらにも安心感が生まれるし、
家の空気の通りもいいように感じます。

Profile

1970年、京都府生まれ。

1989年に木村明浩さんとバッファロー吾郎を結成。2008年に「キングオブコント2008」で優勝。趣味はフィギュア収集、ゲーム、プロレス鑑賞、バス釣り、マンガ・ミステリー小説を読むこと。特技はイラスト。自宅のお手製のつくりつけの棚には、仮面ライダーなどのフィギュアコレクションがずらりと並ぶ。

家具などの“引き出し”です。たくさんつくりましたが、どれもスムーズに開閉できます。建築士さんに「熟練の職人さんじゃないと無理」と言われただけあって大変でしたが、なんとかできました。今回、こうしてプロと自分で一緒に家づくりをしましたが、まずは自分がどうしたいのか、何でも遠慮せずに言ってみるとが大切だと感じました。そうすると、プロならではの方法やアイデアを提案してくれて、少しづつ自分たちの理想に近づいていくことがわかりました。

竹若さんが一番つくりたものの中で、 一番人に見てもらいところは？

あります。近所のおばさんたちもよく土間で立ち話をしていました。土間だと「家にあがる」という感覚がないので、入ってくる人がとても気楽なんだと思思います。今の家になってから、子どもはよく友達を遊びに連れてくるようになつて、やっぱり土間で遊んでいますね。家中はドアや仕切りをなるべくなきました。ほとんどがオープンスペースで、家のどこにいても子どもに目が届く空間にしたのです。これは僕ら親にも子どもにも安心感があります。前のときは、原稿やイラストを書くときには、自分の部屋の扉をきちんと閉め、籠もつて集中するのが普通でした。この家になってからは家の構造上、自分が原稿を書いている隣で子どもが塗り絵したりしているんですが、それがまったく気にならない。逆に子どもが近くにいるほうが集中できる……みたいになつて、不思議なもんやなあと思っています。

＼お悩み解決！／

リフォームのコツとトレンド



江口恵津子（えぐち・えつこ）
株式会社ヴェルブッシュ代表取締役
二級建築士、「大改造！劇的リフォーム
スター」（テレビ朝日）に「匠」として出
演著書に「我が家のはしり」（リーリード
ーム）、「PDP研究所監修に模様
がえのきばん」（池田書店）など。

寝室編

寝室は寛げる空間であることが大切。高齢になっても快適な空間をつくる上で、今後の生活の重要なポイントになります。
これから的人生を健やかに明るく暮らすために、話し合いを重ね、納得のいく寝室リフォームを心がけましょう。

寝室の場所は、静かで落ち着きのあるところがいいですね。浴室、トイレなどに近いという点も考慮しましょう。年を重ねていくと、セミダブルくらいのベッドを置ける部屋の大きさが必要になります。介護が必要になっても対応できるよう、余裕を持ってスペースをとることが大切です。またスペースだけではなく、なるべく力をかけずに生活する方法を考えておくことも重要。例えば毎日のカーテンの開け閉めをリモコンでできる電動レール、さらにドアノブやスイッチプレートも大きめのものを選びましょう。タイマー付きの暖房器具で部屋を事前に温めておくと、眠りが深くなり、朝の目覚めもよくなります。

年齢を重ねても使い勝手のいい部屋に

リフォームのコツ

よくあるお悩み

どこにつくったらいいの？

高齢になっても
使いやすい寝室は？

寒さ暑さ対策は？

チェックポイント



開け閉めが快適な電動カーテンレールで贅沢な朝を

タイマー付きの電動カーテンレールを設置すれば、自動的にカーテンが開き、朝日で目が覚める贅沢な朝を迎えることができます。特にシェードは徐々に明るくなるのでいいですね。昨今は電動レールの機能も充実していますので、静音・スムーズな動きが可能です。高齢の方には特にオススメ。寝室には遮光カーテンを取り付けることが多いので、開け閉めがかなり重くなりますが、電動レールならスムーズですね。またブラインド、シェードでも横にひもがあるタイプは、幼児の首に巻き付いたりと危険です。最近はチャイルドセーフティーが義務になりましたが、電動レールだとその心配もありません。

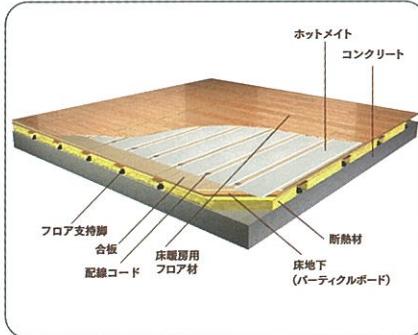
ベッドルームこそ床暖房を

床暖房、というとだらけてしまう心配がありますが、輻射熱で全体の空気を温める効用がありますので、吹き抜け空間やベッドルームに向いている暖房方法です。ベッドの下も含め、部屋の70%くらい敷き込みをしますと、全体の空気が温められて、やんわりと暖かな空間になります。タイマーを使って、少し前から温めておいてあげましょう。昨今はリリフォーム用の床暖房機器がリーズナブルになりました。ドアとの兼ね合いを考えると薄いシートの電気床暖房がいいでしょう。



電動カーテンレール
トーソー株式会社

力を入れなくても軽くスムーズに動くので、とても快適。ただ、取り付けにあたっては下地補強が必要とする場合があります。リフォームの初めから窓周りのことを考えておきましょう。



ホットメイト(PTC)渡り配線タイプ
マックス株式会社

輻射熱で空気を温めるので、部屋全体を柔らかく温めます。エアコンのような風ないので、乾燥も防げます。



インプラス
株式会社LIXIL

内窓をつければ断熱効果がプラスされ、外気温の影響を受けにくい快適な室内環境に。省エネ効果も大幅にアップし、冷暖房費も軽減できます。

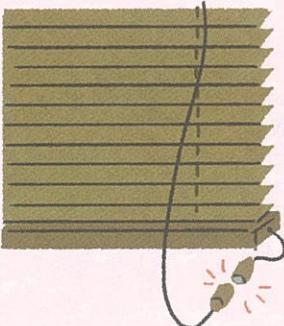
人生の三分の一は寝室で過ごすといわれます。寝室は心身ともにリラックスし、寛げる部屋にしたほうがいいでしょう。そして将来のこともしっかり考え、スペースに余裕を持ったり、快適な環境を整える必要があります。リフォームのプランの中でこれから先の30年をイメージし、我慢しない寝室をつくること、自分の部屋として納得いく空間にすることを心がけましょう。それが結果的に、家族の幸せにつながるリフォームになります。

まとめ

リフォームを楽しむための Keyword ♀

「チャイルドセーフティー」

ブラインドやシェードの昇降のひもに絡まって、幼児の痛ましい事故が多発していました。ひもが輪になるところが、幼児にとっては大変危険な場所となります。日本でも子供の安全を考慮してメーカーそれぞれ商品開発を進めました。マグネット式ですぐ外れるものや、高いところに操作ひもを持って来たりと安全性を考慮した商品が義務化されています。



幸せなスープのある食卓

旬のトマトを活用
紫外線の強い夏は、



フードコーディネーター・
食の健康アドバイザー
南 恵子



MENU 具だくさん冷製トマトスープ

材料 (2人分)

トマト	中玉2個(約350g)	昆布水	200ml
にんにく	1/2片	塩	適量
玉ねぎ	1/2個	オリーブオイル	大さじ1
パプリカ	少量	パルメザンチーズ	少々
ズッキーニ	1/3本	イタリアンパセリ	少々
ナス	1/2本		

- 野菜は一口大に切る。鍋にオリーブオイル、みじん切りしたにんにく、玉ねぎを入れて、塩をほんのひとつみ入れて弱火から香りを出して炒める。
- 玉ねぎが透き通ったら、ズッキーニとナスを加えて、さらに軽く塩を振って炒める。
- ②に火が通れば、パプリカ、トマトを加えて軽く塩を振り、蓋をして煮込む。トマトの皮はここで取り出す。昆布水を加えて少し煮詰めてから冷蔵庫で冷やす。
- 器に盛り付け、チーズと、好みでオリーブオイルを振り、パセリを飾る。

*野菜を入れるたびに、ごく薄く塩を振るのが美味しい仕上げのコツです。味を見ながら加減してください。

*昆布水は、水1リットルに刻んだ昆布3時間以上水出して抽出したもの。

夏の象徴的な野菜といえば真っ赤なトマト。見るからに元気が出しそうですね。色素成分のリコピンは紫外線を浴びることで体内に増える活性酸素を除去する抗酸化作用があり、またシミの原因となるメラニンをつくる酵素を抑える働きもあることがわかつてきました。旬の食べ物をいただくことが、その季節の美と健康に役立つのですね。ほかにも、ビタミンCやビタミンB群、B₆、カロテン、カリウムなどのミネラルも含んでいます。

またトマトは、うまみ成分であるグルタミン酸やアスパラギン酸の宝庫で、地中海の料理ではだしのように使われます。今回のように昆布のだしと相性もよく、まるやかなうまみが出て、ほかの野菜の味も引き立てます。にんにくや玉ねぎのなどを炒めてコクを加え、ナスやズッキーニ、パプリカ、冬瓜などの夏野菜をコロコロっと具だくさんに煮込みました。ひんやり冷やすと、食欲もわいてきます。夏バテ防止にもオススメです。



「昆布革命 上方仕立て 10g入り×10袋」を抽選で5名様にプレゼントいたします。応募は次ページの綴じ込みハガキをご利用ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

昆布を細切りした「昆布革命」は、水に漬けて3時間以上冷蔵庫に保存しておくだけで、上品なうまみをしっかりと抽出。国内外の料理人も利用されています。手軽にだし汁として、また粘りも磯臭みもないため、和食だけでなく洋食・中華・イタリアンなど、幅広い料理に利用できます。残った昆布も常備菜などに活用してください。

昆布革命 上方仕立て



5名様に
プレゼント

プロも活用! 少量でも
うまみをしっかりと抽出
冷蔵庫に常備したい昆布水

迷ったときによつと役立つ

リフオームヒント集

ペットも快適に暮らせるリフオームって？

1 ペットの気持ち、習性を知ろう

ペットは大切な家族・パートナーとして多くの家庭に受け入れられ、いまや犬と猫だけで2000万頭以上飼われていると言われています。ただ、ペット飼育初心者にとっては、ペットの気持ちを知らないと、驚きと対処で逆に精神的苦痛を覚えることも少なくありません。犬と猫を例にとっても習性がまったく違う種類によっても違ってきます。そこでかわいがっているペットと快適に共存できるように、その動物本能のことをよく知り、それに対処することにより、ご自身にとってもペットにとっても楽しい生活を過ごせるようになります。そのため鳴き声の騒音や滑りやすい床、動物臭、ペットのストレスなどさまざま問題を解決する的確なリフォームを行うことをオススメします。

2 習性に合ったリフオームを

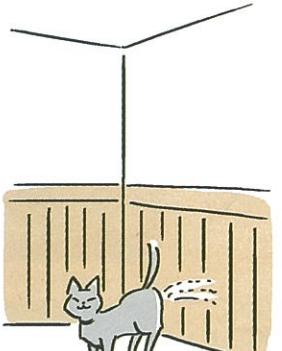
鳴き声騒音に対しては、壁の内側に遮音パネルを貼ることにより、壁からの音漏れを少くするという方法が考えられます。また四足動物は床が滑ると背骨への負担が増大し、病気やケガの原因に。ペット用フローリングや水洗いできるタイルカーペット、取り替えのできるサイザル麻のタイルカーペット、タイル・石でも滑りにくい床を選びましょう。天然纖維のサイザル麻は耐久性があり、容易に掃除できます。また、床に限らず、ペットは気温が上がると体温調整できず、体調を崩しかねませんので、断熱リフオームがオススメ。例えば窓を断熱サッシに取り替えるとか、ガラスを断熱性能のよい2枚に合わせた複層ガラスに入れ替えるといいでしまう。また、室内側の壁に断熱パネルを取り付けたり、断熱塗料を壁と天井に塗つても効果があります。効果的なリフオームで、快適なペットライフを実現しましょう。

3 留守のときが重要！

留守に備えた対策としては、犬の寂しがりな性格や、猫の行動習性を理解してリフオームするとともに、気温変化にも気を配るといいでしよう。具体的には、犬の場合は居心地のよいスペースを造りケージなどで囲い、水・トイレを準備し、そこで遊べるようにすると家中を荒らされません。また犬に限らず、ペットは気温が上がると体温調整できず、体調を崩しかねませんので、断熱リフオームがオススメ。例えば窓を断熱サッシに取り替えるとか、ガラスを断熱性能のよい2枚に合わせた複層ガラスに入れ替えるといいでしまう。また、室内側の壁に断熱パネルを取り付けたり、断熱塗料を壁と天井に塗つても効果があります。効果的なリフオームで、快適なペットライフを実現しましょう。



収納下にペット用ケージをつくった例。
デッドスペースを活用してもいいですね。



原田 正史

一級建築士。小学生の頃より建築家になりたいと夢を抱いて、学生時代からさまざまな設計事務所で経験を重ね38歳のときに独立。依頼者のことを考えた、思いやりのある建築を理念に掲げて設計を続けています。

多種多様なカーペット、選ぶときに注目したいことは？

カーペットを選ぶときに悩むのが、どんな毛足のタイプがいい？

サイズはどうする？ ということ。

そこで、カーペット選択の“注目ポイント”を紹介します。

生活アドバイザー 田村康子



敷く場所別に選びたい毛足タイプ

毛足のタイプは「カット」と「ループ」に大別され、二つを組み合わせた「カット&ループ」、そして「平織り」が代表的なもの。表面が平滑に切りそろえられた「カット」は、柔らかな感触と色合いの微妙な変化が特徴で、歩行量の少ない寝室などに適しています。耐久性に優れ、適度な硬さがあるゆえ、歩行にも適した「ループ」はホコリが付着しにくく、ヘタリも少ないので、お手入れも楽。歩行量の多い子ども部屋に。そして、カットタイプの色彩効果とループタイプの丈夫さを併せ持つ「カット&ループ」は、家族が集まり、滞在時間が長いリビングに。パイル(毛足)がないため椅子の出し入れがしやすく、汚れも拭き取りやすい「平織り」はダイニングテーブルの下に敷くには最適です。

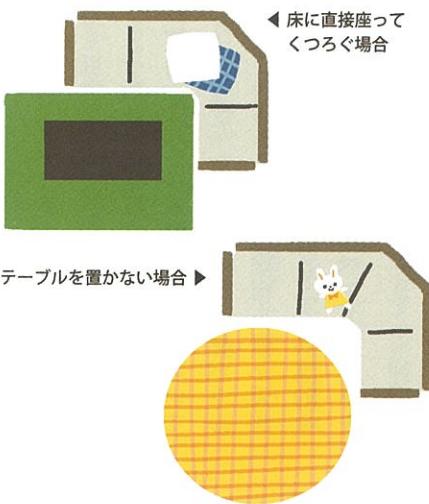
●毛足タイプ別の特徴

カット	ループ
柔らかな感触、微妙な色彩変化アリ。	適度な堅さがあり、耐久性に優れ、ホコリが付きにくい。
カット&ループ	平織り
カットによる色彩効果、ループの丈夫さを合わせ持つ。	毛羽たちにくく丈夫、掃除、お手入れが簡単。

生活スタイルに合わせたサイズ選び

敷き方とサイズについて、リビングを例に生活スタイルによるレイアウトに合わせて紹介します。ソファを置いても床に直接座ってくつろぐことが多いというご家庭も多いと思います。その場合、ソファやテーブルの周りに座るスペースが確保できるサイズを選択しましょう。ソファに座って過ごすことが多い場合は、テーブルを囲うようにソファの足もとに敷けば、スリッパや室内履きを脱いで、カーペットの感触が楽しめます。テーブルを置かない場合は、円形や楕円形のもの、また柄物を選ぶと部屋が華やいでいいですね。さらに、ソファとテーブルを置いたくつろぎスペース全体に敷きたい場合は、畳に換算して4畳半サイズほどの大きめのものを選びたいですね。

※上記は平均的なサイズとレイアウト事例です。選択の際には、ご自宅のリビングの面積とソファやテーブルなどの家具のサイズを測って、必要なサイズを導き出しましょう。

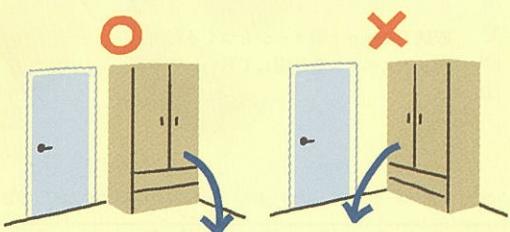


One point
ワンポイント
アドバイス
Advice

お気に入りのカーペットを使い始めると、気になるのが家具や重いものを置いたときに残る窪みや毛足の乱れ。それを簡単に修復したい場合、スチームアイロンの蒸気を当てるか、お湯を含ませた布で浸したあと、ドライヤーの温風を当てながらブラシで毛足を起こせばOKです。

今日からはじめる防災

家具の転倒に備え、配置を換えることで身を守ることも大切。例えば寝室の家具はベッドや寝ている場所に倒れてこないように、ベッドと横並びに配置。家具が倒れた際にドアをふさがない位置に配置換えすることも忘れずに！





福岡店住宅展示場に新しいモデルハウス

「大黒柱のある平屋」が誕生しました。

自然の息吹を暮らしの中に取り入れる杉の柱は、
家族の成長とともに見守り、

時には親のように、時には兄妹のように、
家主の心にぬくもりを与えます。

NEW MODEL HOUSE 福岡店住宅展示場にて公開中



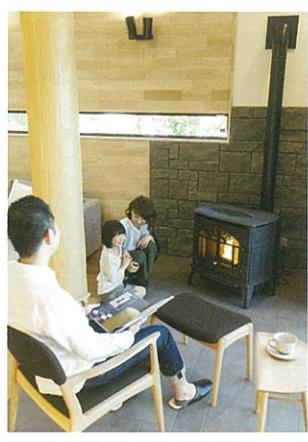
勾配天井を活用したロフト



大黒柱は家族のひとりです



ゆとりのある自分らしい暮らし



暖炉のある暮らしはいかが?



一段上がった和室で晩酌を偷しむ



ゆとりのある自分らしい暮らし



夕暮れ時にはテラスで一休み



TATSUMI JUKEN 株式会社

福岡店 住宅展示場

住所: 古賀市美明3丁目1-30 定休日: 毎週水曜・第1、3火曜

フリーダイヤル

0120-267-611



マイホームをお探しのご友人を、「田舎暮らし」にお招きください。

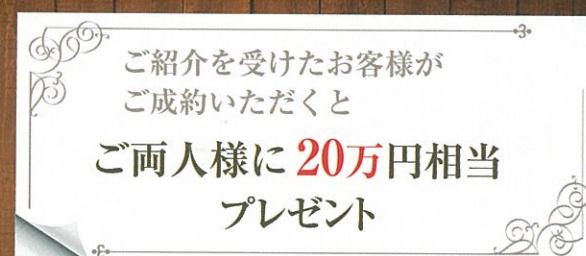
ご友人が、貴方のマイホームをご覧になり、興味を持たれたなら、是非「田舎暮らし」をご紹介ください。

ご友人がモデルハウスご来店、もしくはご成約で、素敵なお紹介特典をもれなく進呈いたします。

ご家族にとってベストな家を創り続ける「田舎暮らし」だからこそ、貴方の大変な友人にもお勧めください。

私たちは、自信をもって期待にお応えいたします。YINS

【ご招待特典】



スキップフロアの家

広い吹抜けをちょっと上から楽しむ新しいスキップフロアの提案。

カラフルな家具も綺麗にまとめる白い内装と、多彩な空間をあしらったリビングダイニング。60cmだけ上げたスキップフロアから、すべてが堪能できるユニークなプラン。



太陽光発電付住戸

太陽光発電(2.74KW)を搭載。お得な4LDKの建売です。

光熱費実費の他にも、21.5帖の広めのリビングはL-D-Kの3空間に、キッズコーナーを設けたI字型。2階の主寝室には大きなウォールクローゼットを設置しています。



ただいま分譲中

ポコタウン吉木東
岡垣町役場に近い吉木エリアに分譲中!

ポコタウン吉木東Ⅱ
岡垣中央幼稚園の目の前。ノビノビ子育ての住環境!

ポコタウン遠賀中央
ゆめタウン等、利便施設がそろった充実のエリア。



岡垣ふる里どんぐり村

広く、大きく田舎暮らしを楽しむ街

グレードアップキャンペーン
開催中!

180万円相当のポイントで
お家をグレードアップ!

※詳しくは係員にお尋ねください。

家族のつながりを生む家。

田舎暮らし

<http://inakagurashi.tatsumi.com/>

[株]田舎暮らし 検索

岡垣本社

電話ご予約・お客様お問い合わせはこち
ら 営業時間 AM10:00~PM6:00

0120-603-250

電話ご予約・お客様お問い合わせはこち
ら 営業時間 AM10:00~PM6:00

0120-225-087



表紙デザイン

中村早織里
Nakamura Saori

総合広告代理店などで病院、官公庁の広報誌やパンフレットを
デザイン制作。2012年にデザイナーオフィス Office・D・RINGO
として独立、北九州市在住。