

あなたと辰巳開発グループを結ぶ暮らしマガジン

ひだまり

2011
AUTUMN
Vol. 15

秋



山と月

えもときよひこ K

“今すぐできる”
理想の空間づくり
色の黄金バランス
プロの極意でセンスアップ

あの人の暮らし
藤野 真紀子さん

教えて！住まいの相談室
クローゼットリフォーム Q&A

体にうれしい食材NAVI
本日の食材“柿”

素敵にグリーンライフ
行事にあわせたい装いを

暮らしのジャーナル
わが家の顔、
玄関の掃除とメンテナンス



これからの30年へ



辰巳開発グループ

自然エネルギーと省エネ構造を組み合わせた、先進技術の「木の家」。

ECONO
by Tatsumi Jutaku

新商品「エコノ」は、 エコ & 高性能 を実現する 自立循環型住宅 → +長期優良住宅です。



[小倉南区] ビューシティ榆の木坂に誕生!!

*CASBEE®すまい[戸建] 最高ランク「S」認証取得住宅

70% OFF 光熱費削減

エネルギー消費 70%*オフ、
光熱費ゼロの家。※2000年頃の標準的な住宅比較

100 YEAR

子供や孫まで住み継げる住宅

構造躯体が100年以上住める住宅。



地球にやさしいセルロースファイバー
天然の木質繊維のこと、吸放湿性に
優れた断熱材。 [無結露20年保証]



優れた耐震性・耐震等級3(最高)

地震に強く、安心して住める構造。



*CASBEE(建築環境総合性能評価システム)の評価は、(財)建築環境・省エネルギー機構(IBEC)より、
認証される制度で、「エコノ」は認証取得の申請中(H23.10.31 取得予定)です。



辰巳住宅株式会社

0120-30-2501
FreeDial

辰巳住宅

検索



街開きより10年。私たちがたどり着いた街区。どんぐりの杜街区に

常設住宅展示場2棟オープン



四季を取り込む平屋の家

- リビングの南北に涼しい北テッキと冬暖かい夏テッキを設けました。
- 南向きに独立性の高い和室と洋室を配置。プライバシーを高めました。
- 西側の2つの洋室は引き戸で仕切り、自由度の高い空間としました。

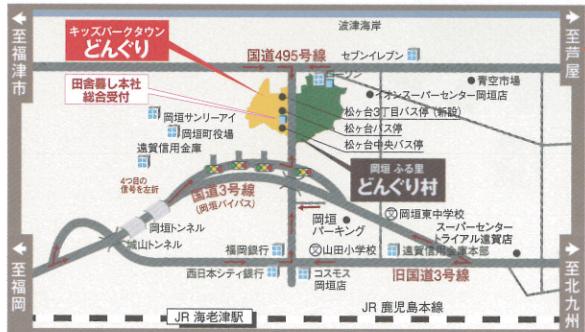


家族が楽しくつながる家

- 南面の広いウッドテッキは半屋外、もうひとつのリビング・ダイニング。
- トップライトの光がキッチンを照らし、2つのフロアをつなぐ吹き抜け。
- 2階には趣味の空間としても使えるファミリールームを設けました。



*掲載の写真は、平成23年8月に撮影されたものです。



お客様お問い合わせ



0120-603-250

秋の新築応援 キャンペーン 実施中!!

10月末まで
実施しております。
詳しくはご来場の
うえスタッフに
お尋ねください



「家族のつながりを生む家」

田舎暮し

The Country Living Of Mind

●宅地業免許番号／福岡県知事(1)第15687号 ●建設業許可番号／福岡県知事許可(般-19)第102195号 ●全日本不動産協会会員

株式会社 田舎暮し
本社 福岡県遠賀郡岡垣町松ヶ台2丁目1-1 TEL:093-281-1057

(株)田舎暮し

検索

<http://inakagurashi.tatsumi.com>



住まいの格言 色の黄金バランス プロの極意で センスアップ

プロがセンスよくまとめられるのは基本の公式を知っているから。
カラー コーディネートの極意は色数を減らすことから始まります。

部屋が雑然としてしまうのは
色の数が原因かも?!

プロのカラー コーディネート術。
まずは色数を徹底的に減らして

素敵なインテリアにしたいと思うのに、
何となく垢抜けないイメージになってしま
うという悩みは多いものです。

そんなときは部屋の中をゆっくり見回

して、そこにある色数を数えてみましょう。
床や壁の色、家具、小物、雑誌やカレン
ダーの色などすべてを含めると、部屋の中
に数えきれないほどの色がありませんか?

インテリアをセンスよくまとめれる近道は
色数を減らすことにあります。ショールー
ムや住宅展示場がステキに見えるのは、実
際の基本の公式を知つて、わが家をセンス
アップしてみましょう。

そこでプロが使つていているカラー コーディネー
トの基本の公式を知つて、わが家をセンス
アップしてみましょう。

色数が絞れたら、次にそれらの色の分量
バランスを取りましょう。3色を基本にして
ベースカラー70%、メインカラー25%、アクセ
ントカラー5%の比率を目指します。この
色数と分量がカラー コーディネートの黄金
バランスです。

メインカラーがイメージを決める。
写真を撮れば客観的に判断できる。



ベースカラーを白色にすると、どんなイ
メージのインテリアにも合わせやすくなりま
す。床の色が濃い茶色でも、ラグやカーテン

で白色の分量を増やせば、白色ベースのイン
テリアにすることもできます。

メインカラーは部屋のイメージを決める色
です。オレンジは元気はつらつ、ピンクはかわ
いらしさ、青はクール、緑は落ち着きや癒や
しなど、選ぶ色で部屋全体の雰囲気が変わ
ります。

そしてアクセントカラーは空間の引き締
め役です。クッションや小物にメリハリのある
色を使って、個性を演出しましょう。
インテリアに悩んだら、部屋の写真を撮つ
てみるのもおすすめです。色バランスを客観
的に判断しやすくなります。



インテリアをセンスアップする5つのPOINT

- POINT 1** 部屋の色数を数えて3色に絞る
- POINT 2** 色の分量バランスを整える
- POINT 3** メインカラーでイメージ決め
- POINT 4** アクセントカラーで個性を演出
- POINT 5** 悩んだら写真を撮ってみる



クローゼットの湿気による
洋服のカビや虫が気になります。
何かいい対策はありませんか?

A 大切な衣類を守るクローゼット内部の環境を整える工夫が大切。
機能性建材を張るリフォームなら手軽に湿気対策ができる

クローゼット内部は空気の流れが悪く、特に外壁に面したクローゼットは結露による湿気の被害にあいやすいという面があります。湿気が多ければカビや虫がわきやすくなり、せっかくの衣類が台無しになってしまふこともあります。クローゼットは衣類にとって快適な環境であることが大切です。そこで湿気を吸ったり吐いたりして湿度を一定に保つことができる機能性壁材を使って、クローゼット内部の環境を整えましょう。そのまま仕上げ材として使えるタイプなら工事も意外と簡単です。もちろん時々扉を開けて内部の換気をするのも忘れずに。



アドバイザー
Yuu 一级建築士事務所 Office Yuu代表。「リフォームコーディネーター」としてTVや雑誌、講演会等で活躍中。



ウォークインクローゼットか、
壁面クローゼットかで悩んでいます。
どちらが使い勝手がいいですか?

A 壁面クローゼットは洋服収納に特化したスタイル。
ウォークインクローゼットは大物の収納もできて活用範囲が広い

壁面に沿って洋服を吊るす「壁面クローゼット」は、洋服収納に特化したスタイルです。洋服が一列に並んでいるので選びやすく、プラン次第では1mあたり60着ほど吊るせますので、とにかく洋服をたくさん吊るしたい人は壁面クローゼットに向いています。

一方、専用の部屋をつくる「ウォークインクローゼット」は中に歩くスペースが必要な分、面積あたりの着数は減りますが、大型スーツケースやゴルフバッグなどさばるモノがたっぷり収納できます。通路の部分がデッドスペースになりがちですが、キャスター付きの収納ボックスを移動しながら使うようにすれば、空間の有効活用ができます。それぞれの特徴を知って自分が使いやすいスタイルを選びましょう。



△壁面クローゼット



△ウォークインクローゼット

編集部 はみだし情報



玄関にコートが収納できる

クローゼットの奥行きは通常45~60cmは必要だが、奥行きが30cmの玄関・廊下用クローゼットでも、前後にスライドする収納パイプでコートなどの衣類が収納可能に。

▲トステム(LIXIL)
「スライドパイプ」



押し入れがクローゼットに変身

奥行き90cmの押し入れを機能的なクローゼットに変身させる収納システムパーツ。洋服のダブル掛けや、スライド寝具セットなどがあり、使いやすく収納効率も上がる。

▲パナソニック
「アイシェルフ」(パーツ、収納システム共に)





クローゼットをつくったのですが、
中がごちゃごちゃになってしまいます。
何かいい工夫はありませんか？



A クローゼットパーツを使ってスッキリ整理整頓を。
ウォークインクローゼットは、内部の照明を明るめに



クローゼットはそのままではただの四角い箱です。クローゼット用パーツをプラスして、整理整頓がしやすく、収納効率の高いクローゼットに変身させましょう。毎日使うワイシャツや下着類は引き出しやすいスライド棚や網かごに収納、スラックスやネクタイなど滑りやすいものは専用ハンガーに吊るしましょう。またウォークインクローゼットの場合は照明を明るめにしておくと、洋服が選びやすくなります。毎日使うものだからこそ、ストレスなく使いやすい工夫を加えておきましょう。



クローゼットの扉で使いやすい形、
おすすめのものがありましたら教えてください。



A 引き戸は狭い部屋に、折れ戸は洋服が見渡せる、観音扉は手軽で便利。
それぞれの特徴を生かして状況に応じて賢く使い分けて



△引き戸



△観音扉



△折れ戸

クローゼットの扉は一般的に、引き戸、折れ戸、観音扉が使われます。引き戸は開いたときに前に飛び出でてこないので、ベッドでいっぱいの寝室など狭い場所にクローゼットをつくるときに便利な扉です。折れ戸は扉を折って畳んで寄せるので幅広いクローゼットでも全開口でき、洋服をひと目で見渡すことができます。観音扉は値段が安く、幅の小さなクローゼットなら手軽に使って便利です。扉の形は、クローゼットの大きさや設置する場所によって賢く使い分けていきましょう。またクローゼットの扉は天井まであり面積が広いので、壁紙に近い白色か、アクリルパネルが入った軽いイメージのデザインを選んでも狭い部屋でも圧迫感がなくなります。



〈テーマ〉 服がすっ
クローゼ



クローゼットのリフォームで
出し入れのしやすさも大
きりでよくある悩み・疑問を
えてリフォームしましょう。



タンスもクローゼットに
ビルトイン

インテリアに合わなくなってしまった古いタンスも、クローゼットの中にビルトインてしまえば部屋はスッキリ。収納パートとしてまだまだ活躍してくれます。



上吊りタイプの折れ戸
なら掃除がカンタン

クローゼット扉には上枠から吊るタイプの折れ戸もあります。床にレールがないので溝にゴミがたまらず、掃除がやすくなります。



換気扇を取り付けて
結露防止

外壁に面したクローゼットは換気扇を取り付けておくと結露しにくになります。内部に窓がある場合は服が日に焼けないようブラインドをつけましょう。



柿は日本原産と考えられ、縄文時代の遺跡からは種が出土しているそうです。16世紀にはヨーロッパに伝えられ、世界中で「KAKI」という名前で通じる果物なのです。

柿は1000以上の品種があるといわれていますが、大きくて甘柿と渋柿に分かれます。甘柿で有名なのは「富有」や「次郎」、渋柿では「平核無」などがあります。渋柿はタンニンという渋味成分が多いのですが、干したりアルコール漬けにすることで、タンニンが抜けたり、感じられなくなります。古くからの食の知恵には、食べ物を無駄にせずおいしく食べるための工夫があるのです。

注意を。
ただし、体を冷やすので食べ過ぎにはご

柿の朱色は、自然の色素成分カロテノイドで、体内でビタミンAに変わるβ-カロテノンや、β-クリプトキサンチンが豊富に含まれます。これらは免疫力を高め、風邪予防等にも役立ちます。またビタミンCはみかんの約2倍含まれ、カロテノイドと相乗効果があるので、作用がよりパワーアップすると言われています。

昔から柿は二日酔いに効くといわれますが、柿に含まれるタンニンにアルコール分解作用があり、利尿作用のあるカリウムとともに二日酔いの元になる有害物質を排出しやすくなると考えられています。

世界に通じる「KAKI」

カロテンやカリウムが豊富

本日の食材は…

柿

秋の味覚の柿は、海外でも「KAKI」と呼ばれ親しまれています。栄養価も高い柿を料理にも取り入れましょう。



〈主な栄養成分&働き〉

● β-クリプトキサンチン

植物の色素成分カロテノイドの一種で、活性酸素を除去する強い抗酸化作用がある。

● ビタミンC

体の抵抗力を高め、抗酸化作用があり、β-クリプトキサンチンとの相乗効果があるといわれている。

選び方のポイント&保存方法

» 選び方

ヘタに張りがあり、実との間に隙間がないもの、実はつやと張りがあり、全体に色づいたものを選びましょう。

» 保存方法

2日程度で軟らかくなるのでポリ袋に入れて冷蔵庫で保存。冷凍してシャーベットにするのもおすすめ。

RECIPE

柿と鯛のなます風サラダ

[1人分のエネルギー] : 約165kcal



材料(2人分)

鯛(刺身用)	120g	ミツバ	20g
柿(1/2個)	100g	ラディッシュ	1個
大根	60g	柚子	1/2個

A --- 柚子果汁 大さじ1、だし 大さじ1/2、煮切りみりん 大さじ1/2
醤油 小さじ1、塩 少々

① 柿(1/2個)の半量と大根は、皮をむいて3mmくらいの棒状に切ります。それぞれ別の容器に入れて塩少々を振ってしばらくおきます。

② ミツバは熱湯でさっと茹でて、冷水にとり水分を絞って3cmの長さに切ります。ラディッシュは、薄い輪切りにします。

③ 鯛は、軽く塩を振りしばらくおきます。水分を拭き取り、そぎ切りにします。

④ ①の水分を軽く拭き取り、②③とよく混ぜ合わせます。

⑤ 残りの半量の柿をすりおろしてAと合わせます。皿に敷いて、上から④を盛りつけ、刻み柚子を散らします。

Point 1

柿に軽く塩をすることで、甘味が引き立ちます。柿のとろみがあるので、ソースに油は使わず低カロリーに仕上げました。好みでごま油を少し加えて。

Point 2

これから旬を迎えるレンコン、水菜などの野菜を組み合わせてもよいでしょう。また魚の代わりに、豚肉(焼く)なども相性がよいで、ぜひ。



活用術 1

よく熟した柿は、お肉を焼いたり炒めたりする前の下味の調味料に甘味として使うと風味がよくなります。

活用術 2

柿の皮はぬか床に混ぜると、漬け物がおいしくなります。粗く切って加え、毎日混ぜ返していくうちに細くなります。



石原 和幸

PROFILE

庭園デザイナー。ガーデニングの本場イギリスの「チャーチフラワーショー」では、コケを使った独自の世界観が高く評価され、史上初の3年連続金メダルを受賞。小さな鉢植えや花束からランドスケープデザイン、緑化事業まで多方面で活躍中。

寄せ植えた植物

左前:ワイヤーブランツ 右前:ヒューケラ
左奥:トウガラシ 右奥:ハツユキカズラ
中央奥:斑入りカリヤス

がででしょう。
植え替えのアイデアを考えてみるのはいか
は前のほうに、真ん中にはこんもりした植物
を植えていきます。これから先は、ハロウィン、クリスマス、そして新年と季節行事がた
くさんやってきます。まずは月夜を窓辺で
楽しむ。そして、秋の夜風とともに、次の



植え替えて長く楽しむ寄せ植え

秋

の植物には、たくさんの色があります。特に実がなるものはいいですね。僕が好きなのは柿の木。柿の木は、実だけでなく、葉も微妙に、甲色の斑模様になります。その葉を拾って水に浸けおいて、お客様が来られたときに柿の葉の上に和菓子などをつけるもてなしは最高ですよ。

さて、今回は、ほんのひと手間で楽しみが増す、「植え替え」をご紹介します。「ツツは、ベースとなる植物を和風、洋風どちらでもいける植物にすること。そして、植え替えていくほうは、その季節の雰囲気があって高さがあるものや色のついたものにする印象が変わりやすいですね。植え方の基本は高さのあるものは後方に、垂れる植物

季節の行事にあわせて 植え替えアレンジ!!

今回の器は、何の植物でも合う白っぽい深めもので、水受け用の穴があるものを選びました。オーナメントやピックも使って、季節の行事を楽しく演出してみましょう。



育て方 水やりは1日1回、半日陰に置いて育てましょう。

ハロウィンが終わったら、クリスマス仕様にチェンジ!!

▼植え替える植物



(写真左から)
アサギリソウ、コニファー、
ハートカズラ



垂れる植物「ハートカズラ」をコニファーに巻きつけて、クリスマスらしさを演出。

クリスマスが終わったら、お正月仕様にチェンジ!!

▼植え替える植物



(写真左から)
トクサ、黒松



和の植物に植え替えるだけで、クリスマスから一転、和風のお正月仕様になります。



石原和幸プロデュースの「季節の寄せ植え」を

抽選で5名様にプレゼントします。
応募は継ぎ込みのハガキをご利用ください。

たくさんのご応募をお待ちしています。

※写真はイメージです。季節の状況により花や花器が異なる場合があります。

締め切り 平成23年12月31日(当日消印有効)



[風花東京] kazahana tokyo

〒107-0062
東京都港区南青山3-9-1
アブリム1F
TEL:03-6659-4093

花と緑で世界を笑顔でいっぱいに…
URL: <http://www.kaza-hana.jp/>

暮らしのジャーナル

わが家の顔、玄関の掃除とメンテナンス

細かい砂や土ボコリの掃除、
ドアの開閉速度の調整など、
玄関のメンテナンス方法を紹介!

01 頑固な汚れは、中性洗剤を染み込ませた雑巾で除去

玄関はお客様を出迎える場所。寒くなる前に掃除やメンテナンスを済ませて、気持ちいい空間にしておきたいですね。そこで、まずは掃除。三和土(たたき)は、こまめに掃き掃除をしていても、細かい砂や土ボコリがたまりがち。掃除機のノズルの先に新聞紙などを筒状に丸めたものを取り付けて土ボコリを除去します。新聞紙ノズルなら、使用後はそのまま古紙、または燃やせるゴミとして捨てられます。

次に、固く絞った雑巾やモップで、残ったホコリや汚れを拭き取ります。落とせない汚れがある場合は、水に薄めた中性洗剤を雑巾に染み込ませて拭くか、掃除用ブラシでこすり洗いを。その後、濡れ雑巾で洗剤をしっかりと拭き取ってください。

注意したいのは、三和土に使われている資材の違い。上記は一般的な磁器タイルの場合の掃除方法ですが、大理石や御影石など自然石が使われている場合、素材に適した専用の洗剤を使用してください。特に大理石は光沢や風合いを損なう恐れがあります。また、コンクリートの打ちっぱなしの場合、水が染み込みやすいので、流水で掃除するときは、素早く水分を取り去ってください。

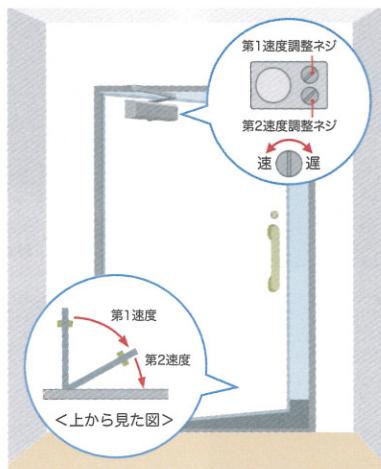


02 ドアが閉まるときの速度は、ドアクローザーのネジを調整するだけでOK!

玄関ドアが閉まる速度を少し遅くしたい、逆に速くしたいということがありますよね。多くの玄関ドアは、ドア上部にある油圧式クローザーの作用で、完全に閉まる手前までの第1速度、力チャックと完全に閉じるまでの第2速度と、2段階で閉まるようになっています。また、その速度は気温によって左右されますので、秋から冬へと変わる季節は調整のしどき。それぞれの速度は、クローザーにある2つのネジ調整で変えられます。上のネジが第1速度、下のネジが第2速度ですが、ネジを右に回すと遅く、左に回すと速くなります。小さなお子さんやお年寄りがいるご家庭は挟まれることがないように、第2速度だけでなく、第1速度も遅めに調整しておきたいですね。

開閉時にギギギと音がするのは、ドアを取り付けている蝶番(ちょうつがい)や、ドアクローザーのヒンジ部分の油分が足りていないから。その場合、専用のオイルを注油すれば解決します。

また、ドアの開閉の際に枠にぶつかる感じで開け閉めがしにくいため、蝶番のネジがゆるんでいる可能性があります。そんなときは、ネジを時計回りに締めてください。ドアノブがカタカタと音を立てたりガタつきがある場合も、取り付けネジを締め直してみるとよいでしょう。



お客様主義
宣言。
お預け金にて
ご対応にあたります

住まい、見つかる、
信頼のパートナー。



2011.9.25-11.30

秋の 見つかる フェア

「家族の笑顔」見つかる
プレゼント!!

売主様に 秋フェア期間中、
売主様応援キャンペーン実施。

専属専任・専任媒介契約の方にはもれなく

2万円分のVJAギフトカードをプレゼント!!

来場者様に ご来店いただいた方の中から、抽選で35,000名様に
「家族の笑顔」見つかるグッズがその場で当たる!!

1等 グルメカタログ
「まごころ市場」



全国各地からおいしい味、旬の味を集めた「グルメカタログ」として大人気!

2等 スマイル
チョコレートタワー



かわいいチョコレートタワーコンパクトでご家庭で手軽に楽しめます。分解出来て、お掃除もラクチン! 賞品は本体のみとなります。

3等 音波振動歯ブラシ

音波振動ですみず
みまで美しく、素早く磨けます。スタイル
リッシュなデザイン
色はピンク、ホワイト
いずれかになります。

※フェア詳細は、HPもしくはスタッフまでお問い合わせください。

※写真の商品はイメージであり、実際にお渡しする商品とは異なる場合があります。※賞品がなくなり次第終了となります。ご了承下さい。

www.century21.jp

4等 センチュリワン君
バラバラメモ帳



センチュリワン君のオリジナルバラバラ
メモ帳。かわいい動きが楽しめます。

センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。

センチュリー21・ジャパン出資企業一覧 伊藤忠商事・日本土地建物・東京海上日動火災保険・住友信託銀行・日本生命保険・損害保険ジャパン



住まい選びのプロフェッショナル
センチュリー21アメニティ辰巳

福岡県知事(2)第15072号 (社)福岡県宅地建物取引業協会会員 (社)全国宅地建物取引業保証協会会員

センチュリー21加盟店 株式会社アメニティ辰巳 T806-0055 福岡県北九州市八幡西区幸神4丁目7番1号

■お客様お問い合わせ

0120-39-0621

アメニティ辰巳

検索



テレビ朝日系列「大改造! 劇的! ビフォーアフター」の健康住宅の赤ひげ先生 小宮成元氏(TAU設計工房)設計

モデルハウス新登場

[キーワード]

屋上緑化
太陽光発電
バイサイド窓の
ペントハウス
高天井
スキップフロア
バスコート
坪庭・中庭
スノコ床
家事楽動線



浮く
透く
抜ける

モデルハウス所在地／古賀市花見南1丁目3-31



辰巳住研 株式会社

宅地建物取引業者登録番号/福岡県知事(2)第14911号
建設業許可番号/福岡県知事(般-17)第94357号 (社)全日本不動産協会会員
〒811-3107 古賀市美明3-1-30 TEL092-941-1110
■お客様お問合せ先 **0120-267-611**

お住まい情報満載ホームページ
辰巳住研

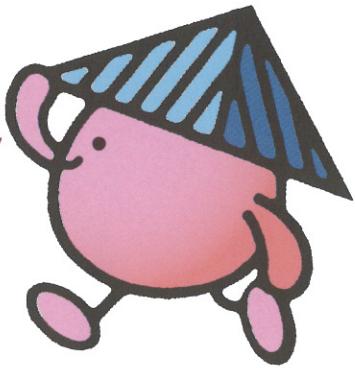
検索



未来へアクション!

2011

これからの30年へ 辰巳開発グループ



辰巳開発グループは、住まいや街づくりを通じて

お客様の夢・笑顔をつくっていきます。

ここに掲げた2011年スローガン“未来へアクション！”は

お客様に満足を提供するために、グループ各社・社員一人ひとりが

何ができるかを考え、日々行動を起こすことを意味しています。

そして、そのひとつひとつのアクションこそが、

私たちグループの未来をつくる原動力となっていきます。



辰巳開発グループ
エコキャラクター



人と住まいと街づくり
辰巳開発グループ

北九州市八幡西区幸神4丁目7番6号 TEL:093-644-2500

辰巳開発グループ

辰巳開発株式会社 辰巳住宅株式会社 株式会社田舎暮し

辰巳住研 株式会社 アメニティ辰巳



表紙デザイン
木版画家
えもと きよひこ
Emoto Kiyohiko

フクロウなどの動物や自然との交流をモチーフにメルヘン世界を生み出す。福岡県産の
八女和紙に墨や色刷りをした木版画を制作。全国各地で250回を超える個展を開催。
●日本美術家連盟会員 ●太平洋美術界会員優秀作品受賞5回
●ホームページ: <http://yumemokuhan.com/>