

ひだり ま

2008 Summer Vol.2 あなたと辰巳開発グループを結ぶ暮らしマガジン

【あの人の暮らし】

河相我聞さん

【住まいの賛否両論】

見せる収納or隠す収納 どっちにする!?

【映画に学ぶインテリア】

カンナさん大成功です!

【暮らしの情報局】

夏の紫外線対策



人と住むは形づつ



辰巳開発グループ

夢をカタチにする
Tatsumiの住まい。



モダン
Modern Design

従来の形式にとらわれず、
これからの時代をみつめ、現代的な感覚を
反映したテイストです。
高品質な素材の持ち味を大切にしながら、
モダンという新しい調和がここにあります。



ヨーロッパ
European Design

南欧のリゾートを彷彿とさせながら、おおらかに心ごむ雰囲気を広げました。
素朴な中にも異国情緒が薫るエレガントな表情をもった住まいをカタチづくります。

和
Japanese Design

日本の和を知る落ち着いた邸宅。伝統の住文化と美意識を現代に伝える和の住まい。
日本の建築文化ともいえる伝統工法をベースにシャープな感性をプラスした
辰巳住宅オリジナルの技術で健康的です。



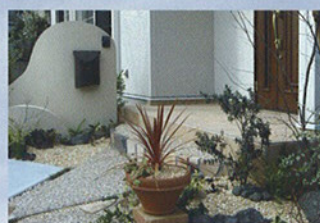
新築・土地探し・増改築・リフォーム etc...を考えると、ぜひ辰巳住宅へ!

注文自由設計をお考えの方には...

夢をぜひ、語ってください。

外観・室内空間から
外構デザインまで

トータルプロデュース
いたします。



住まいや土地をお探しの方には...

北九州市全域・近郊に展開中!!

門司区	約600区画	シンプルライフ吉志	◎建売住宅・◎分譲宅地
小倉南区	約553区画	ビューシティ楡の木坂	◎建売住宅・◎分譲宅地
八幡西区	全13区画	星ヶ丘	◎建売住宅・◎分譲宅地
	全92区画	青葉の森	◎建売住宅・分譲宅地
	全132区画	ふる里弥生の杜	◎建売住宅・分譲宅地
	約500区画	ヒルサイドアベニュー華里	◎常設展示場・分譲宅地
	約400区画	ハミングタウン上の原	◎分譲宅地
八幡西・若松区	全12区画	学術研究都市ひびきの	◎常設展示場・分譲宅地
戸畑区	全16区画	ニュータウン戸畑駅南	◎分譲宅地
中間市	全13区画	朝霧の里	◎建売住宅・分譲宅地

家族を守る防犯対策

【ひったくりや盗難にあわないためにできること】

●文/生活アドバイザー 田村康子

お買い物などで出歩く際、スリやひったくりにあわないように、バッグの持ち方に注意している人はまだまだ少ないようです。テレビのニュースや新聞などで、「こんな持ち方をしましょう」と喚起されても、人ごとのように思ってしまったら、ついっかりということもあるのでしょうか。そこで、日常生活の中で、ひったくりや自転車の盗難にあわないためには、どんなことに注意すべきか、簡単にできる対策をご紹介します。

狙われやすいのはこんな人



●バッグは車道の反対側に
小ぶりのバッグは肩に斜めにかける

スリやひったくりの常習犯は、誰かれかまわず狙っているわけではありません。人込みの中でも、「あの人は簡単に狙える」と思わせる人をも探しているのです。

たとえば、こんなことをしている自分に気づいたことはありませんか？

◎バッグの口を開けたまま、あるいは口が開いたタイプのバッグを、お財布が見えた状態で腕からさげている。

◎近所へのお買い物で、明らかにお財布だけが入っていることがわかる小ぶりのバッグを軽く手にさげている。

そう、なにげない行動ですが、誰もがやってしまいそうなことなのです。では、どんなことに注意すると、「狙われない人」になれるのでしょうか。

銀行帰りは特に注意



●声をかけてくる人は疑ってよし
大金は長時間持ち歩かない

まず、お財布やカード入れなどの貴重品はバッグの口から見えないように、奥のほうに入れるようにしましょう。また、たとえ近所へのお買い物でも、自分が歩く位置に対して、車やバイク、自転車を通る側とは反対側の手にバッグを持つ習慣をつけるといいでしょう。さらに、お財布だけを入れて持つための小さなバッグは、肩に斜めがけできそうな、持ち手の長いタイプのものを使うようにするといいですね。

銀行でお金を下ろしてきたばかりの時も要注意。まず、行内から出る前に、お札はもちろん、通帳やカードもしっかり奥のほうに入れましょう。その一連の行動を終わらせずに、銀行から出てきた歩道の上で堂々とやっているような人が狙われるのです。

自転車泥棒はどう防ぐ？



●自転車防犯登録は必ずすませる
ワイヤーロックで、使えない状態に

たとえば二人組になって、一人が「すみません、ちよつと道をお聞きしたいのですが……」と声をかけている間に、もう一人が手にしたお札などをひったくるという犯罪が頻発しています。また、お財布を手にした人に近づいて、その周りにわざと小銭をばらまき、「あつ、落としましたよ」と言いながら拾うふりをして、その瞬間にお財布を奪うというケースも。

さらに、大金を引き出したときは、そのお金をバッグに入れたまま長時間持ち歩かないようにすることも大事。ずつとあとをつけて、気の緩む瞬間を狙っている窃盗のプロも存在しているのです。



いとも気軽に、盗まれたほうも「仕方ないな」と、それを軽視してしまうからともいえます。しかし、それなりの高価な自転車だったらどうでしょうか。盗まれてしまった時の手がかりになるように、自転車防犯登録は、ぜひすませておくべきです。実は、自転車防犯登録は必ず行わなければならない義務。最近では通販や量販店で登録をすませないまま購入するケースも増えていきます。手数料が500円必要ですが、大切な自転車なら、ぜひ！

また、自転車を駐輪する際、タイヤを固定するようにつけられている簡単な鍵は、それごと取り除かれてしまったら意味がありません。自転車のロックは、簡単に取り外したり断ち切ったりできないようなワイヤーロックを使用して、自転車自体を動かさないようにしておきましょう。

見せる収納に賛成!

Shows it

●趣味で集めているコレクションの品々をいつも身近に感じていたいから、**ショップのようにディスプレイして飾っておきたい。**(37歳 男)

●見えるように収納したほうが、**どこに何があるのかがすぐわかる。**しまった場所を忘れてしまうこともあるので、**見えていたほうが便利。**(43歳 女)

●毎日の読書は欠かせないので、自分にとって、本はしまっておくものではなく、**背表紙が見えるようにしておくもの。**隠す収納など考えていない。(61歳 男)

●自分の手芸作品や母の絵手紙など、**ラックに飾って楽しみたいので、**生活小物とともにバランスよく並べて、**見えていること自体を楽しみたい。**(29歳 女)

●隠す収納など、あまりにもすっきりと**片付いた部屋は苦手**。いろいろなものに囲まれて、**多少生活感があるほうがホッとできる。**(51歳 男)

隠す収納 どっちにする!?

見せたい派と隠したい派、
ご意見を聞いてみました!



do you
act?

Proposal

編集部からのご提案



多種多様な収納家具で、 見せると隠すを両方実現

見せる収納といっても、生活空間でもある自宅では、おしゃれな雑貨店やカフェのようにはいきません。また、毎日のように使う道具など、隠す収納で必要な時に見つけられなくて大慌て、ということも。ということで、さまざまな収納家具を活用した、見せる収納&隠す収納、それぞれの方法をご紹介します。

Idea 2

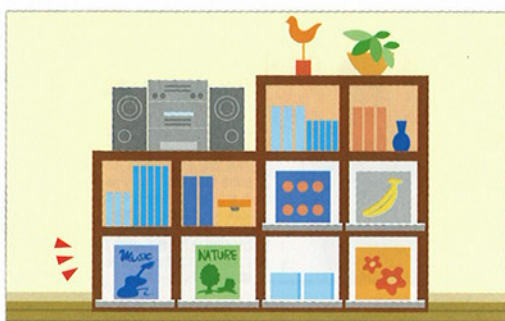
隠す収納を徹底するなら
壁一面の”壁面ユニット“

ゴチャゴチャしたものをスッキリ収納しようとする場合、さまざまなラックをいくつも並べるのはかえって不格好に。新築やリフォー

家の中で、もっともかさばるのが本や雑誌。たびたび整理しても、瞬く間に増えてしまいますよね。そこでおすすめしたいのが、図書館や書店に置かれているような、本や雑誌専用のディスプレイラックの活用。最新号の雑誌や、まだ読んでいない本は、表紙が見えるように立てかけておいて、バックナンバーはラック内に見えないようにスッキリ収納できます。また、立てかける部分は、ラックのフタとしても機能します。趣味で集めたコレクションの品々を飾る場合も、部分的にフタを開け閉めすれば、見せたいものだけを見せる”チョイ見せ収納“が楽しめます。

Idea 1

ディスプレイラックで
”チョイ見せ収納“にトライ



隠す収納に賛成!

Conceals it

●生活感がでてしまうものは、できるだけ目につかないようにしておきたい。
壁一面のタッブリ収納で、すべてを隠して収納するのが理想的。(35歳♀)

●片付けが苦手なので、急な来客の際にも**ちらかっているものをサッと収納できるような**大容量の収納スペースがリビングにあると助かる。(45歳♂)

●小さい子供がいると、本やDVDなど、目につくものは**次から次へと出してしまう**ので、扉のついた収納ラックにきちんと隠しておきたい。(27歳♀)

●見せる収納で、本などが**色あせてしまうことが心配**。
大切なものは、出し入れが簡単なラックなどで日差しが当たらないようにしまっておきたい(53歳♂)

●見せる収納にチャレンジしたことがあるが、**こまごましたものはホコリをかぶってしまうと掃除が大変**。
きちんと扉のついた収納棚に整理しておきたい。(41歳♀)

住まいの賛否両論

見せる収納 or 隠

リビングや子供部屋など、生活道具や小物は、見せて収納するか、隠して収納するか、さて、どちらがいいのでしょうか？



Which
select

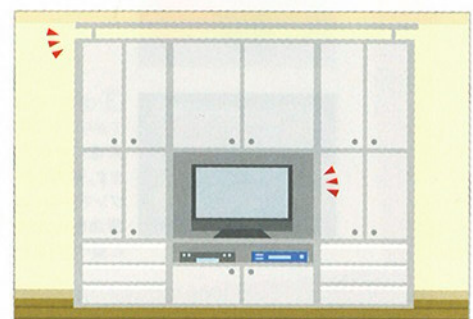
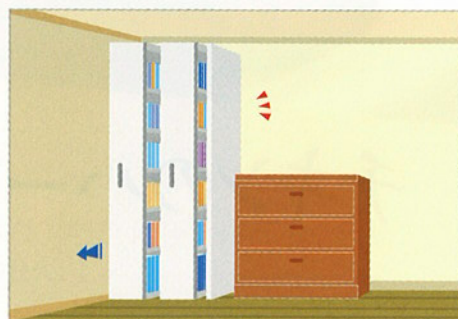
ムの際には、壁一面の収納棚をあつらえない
ものです。市販のものを利用するならば、大容
量の壁面ユニットを活用してみましょう。
リビングで使用するならば、大画面テレビを
設置するスペースが確保されているタイプが
おすすめです。また、家具店などで選ぶ際は、
棚だけで構成されているのではなく、書類
や郵便物などを整理しておけるように、引
き出し付きのものを選ぶとよいでしょう。多
くの商品が、地震対策として壁にしっかりと
留めるための金具などがついています。

Idea
3

**見せる&隠す、両方可能な
隙間用スライド書棚も**

母親なら誰もが悩む子供部屋のお片付け。
おもちゃや本など、扉がついた隠せるラック
にきっちり収納させようとすると、かえって
片付け嫌いになってしまうこともあります。
子供たちは、好きなものや大切なものをす
ぐ目につくところに置いておきたいのです。

そんな子供部屋には、出し入れが簡単で、
見せる収納も隠す収納も、その両方が可
能な隙間用のスライド書棚を検討してみ
ましょう。部屋のコーナー部分に設置して、
本棚部分をすべて外に引き出しておけば、
収納してある本などが一目瞭然。逆に、
きちんと本体に収めておけば、部屋も広
く使えて遊ぶスペースも確保でき、掃除の
際にも便利です。



編集部からのご提案

まとめ

すっきりと隠す収納と、思い出の品などをディスプレイしながらの収納、家族でも賛否が分かれるかもしれ
ません。家具の購入時には、ぜひ家族みんなで相談し
合ってください。また、見た目の問題だけでなく、掃除
がしやすいか、あるいは地震の際に危険ではないかなど、
いろいろな角度から考えてみたいものですね。



体にやさしい

Cooking

香り豊かな ハーブで食欲増進

南 恵子 寄合情報サイトAll About(オールアバウト)「食と健康」カテゴリー / allabout.co.jp/health/healthfood/

暑さが厳しくなってくると、食欲も減退気味。そんな時には、香り豊かなハーブを活用しましょう。ハーブの香り成分には、食欲を促すだけでなく、殺菌、消化促進など、夏の健康に役立つ作用があります。

ハーブとは？

ハーブ(Herb)の語源は、ラテン語の「草本性の植物(木にならない植物)」なのですが、今では一般的にローズマリーやローレル等、木本植物であっても、一般にハーブとして扱われるものも多くあります。

その個性豊かな香りを調味に活用する香草、また、薬効を期待して使用する薬草として捉えられています。薬効としては、新鮮な生葉をティーや料理に使ったり、また乾燥したハーブをティーとして飲んだり、非食用の活用方法もあります。さらにハーブの精油をスキンケア用品やマッサージオイルにして香りや癒すアロマセラピーなどもあります。

古代エジプト時代から知られるハーブの薬効

古代エジプトではハーブガーデンがあったとされ、また、古代ギリシャ時代には、医学の祖といわれているヒポクラテスの処方にも登場しています。ヨーロッパでベストが大流行した時には、ラベンダーやローズマリーなどのハーブが家や街角で大量に燃やされたと伝えられています。近年になって、ハーブには抗酸化性が強く、また免疫力を高めることがさまざまな研究でわかってきています。

けれども、薬用に活用されるハーブの中には作用が強いものがあり、妊娠中やほかの薬との飲み合わせが悪かったり、用量を誤ると深刻な症状を引き起こすものもあるので注意が必要です。初心者には、まずは料理で楽しむのがよいでしょう。

食欲増進にもハーブを活用

今回は鶏肉をメインに使用しましたので、鶏肉と相性のいいハーブを選びました。それぞれの特徴をご紹介します。

- ◎ **タイム**：すっきりさわやかな香りが特徴。殺菌・防腐作用が強く、ハムソーセージなどにも欠かせないハーブです。
- ◎ **ローズマリー**：独特の強い香りがあり、肉や魚の風味づけに利用されます。強い殺菌・防腐作用があります。
- ◎ **ローリエ**：肉・魚料理に使うと風味がよくなるのに加えて消化促進があります。

ハーブはたくさん使えば、ますます風味が強すぎて失敗するので、まずは少量から使ってみるのがポイントです。

RECIPE

材料(2人分)

鶏もも肉	-----	300g	ズッキーニ	-----	1/2本
オリーブオイル	---	大さじ2	タマネギ	-----	1/2個
ニンニク	-----	1/2片	パプリカ	-----	1個
タイム	-----	2本	トマト(半分を切る)	---	1/2個
ローズマリー	-----	2本	醤油	-----	小さじ2
ローリエ	-----	1枚	塩・コショウ	-----	少々



① 鶏肉の皮にフォークで穴を開け、4等分に切ります。鶏肉の両面に、塩・コショウ、ちぎったローズマリー、タイム、ローリエをまぶし、オリーブオイルを全体にかけて馴染ませ、1時間ほど冷蔵庫におきます。



② ズッキーニとパプリカは、1センチ幅の輪切り、タマネギはくし切りにします。



③ ②を①のオイルと混ぜ合わせてから、ベーキングシートを敷いた天板にのせて塩・コショウを軽くします。鶏肉をのせて、190℃のオーブンで25分ぐらい焼きます。最後に醤油をさっとかけて混ぜ合わせ、皿に盛りつけます。



チキンのハーブロースト

【1人分のエネルギー】：約520kcal

紫外線が気になる季節 “これだけは必ず”の予防法

日差しがますます強くなる夏の到来。日焼けに関する知識を深めて、後悔しないための予防法を知っておきましょう！

そもそも紫外線って何？

肌が黒くなる原因とは



肉眼では見えない紫外線は、太陽から放射される電磁波と呼ばれる光の一種です。赤や青に見える可視光線の電磁波との違いは、その光の波長が長いということ。波長が長い順に、UVA(紫外線A波)、UVB(紫外線B波)、UVC(紫外線C波)の3種類があります。このうち地表に到達するのはA波とB波です。

皮膚表面にすぐに日焼けを起こすのはA波、皮膚に炎症を起こす深い日焼けはB波による影響です。肌が黒くなるのは、皮膚の中にあるメラノサイトという色素細胞が紫外線を浴びることでメラニンという黒い色素をつくってしまうからです。日焼けまでいなくても、毎日の生活の中で、紫外線は知らず知らずのうちにシミやソバカスの原因に。対策は十分にしておきたいですね。

日焼け止めクリームの効果

SPF、PAって、何を表すの？

SPFとは、日焼けの原因となるB波を遮る度合いを示すもの。「SPF20」などの数字は、日焼けが始まる時間を、日焼け止めを使用することで何倍に延ばすことができるかを表しています。

日本人のような黄色人種の肌は約20分で日焼けが始まるとされ、たとえばSPF15の場合、20分×15倍＝300分(5時間)。つまり、効果は5時間持続するという。また、PAとは、A波による日焼けをどれくらい防げるかを+ (プラス) の数で示すもので、「PA+」は効果がある、「PA++」は効果がかかりある、「PA+++」は非常に効果があるとされています。肌が白く、かつ皮膚が薄い人は日焼けによる炎症を起こしやすいもの。自分の肌

に合った日焼け止めは、いくつかの製品を比較して試すことをおすすめします。



子供の日焼けにも注意！

オーストラリアでは法律も

オーストラリアにはオゾンホールが存在するため、日焼けによる皮膚がんが深刻視されています。オーストラリアでの紫外線の影響は、日本の5倍とも10倍ともいわれ、とくに皮膚が弱い子供を守るために法律までつくられています。それは、「皮膚がんの防止のために、登校や外出の際には必ず日焼け止めクリームを塗ること」というもの。学校の各教室にも日焼け止めクリームが常備されているそうです。

日本でも、紫外線の影響などがわからない子供たちは大人が注意してあげなければなりません。夏のお出かけでは、子供用の日焼け止めクリームを使用するとともに、ツバの大きい帽子や、首の後ろを守るための布がついたキャップなどで万全の注意をしましょう。



強く日焼けしてしまったら？

まずは冷やすことが大事！



日焼けをして肌がヒリヒリするという状態は、すでに皮膚が炎症を起こしているということです。そこにローションや保湿クリームを塗ってしまうと、かえって炎症をひどくすることもありますので、まずは熱を持った部分を冷やすことが先決です。ビニール袋に氷を入れたものか、アイスバックを柔らかいタオルやガーゼに包んで、すぐに患部の熱を取り去りましょう。日焼け跡をケアするためのカーミンローションや日焼け後に使う保湿クリームは、熱を取り去ってから使用するようにしてください。

また、ヒリヒリした部分の皮膚がめくれ上がるなどした場合、それは重度のやけどに匹敵しますので、必ず皮膚科などの専門医で診てもらいましょう。



空庭



和の庭



辰巳グループ
イメージキャラクター
こかど ひろこ

子供と語ろう、子供と遊ぼう、子供を見守ろう。

「空庭の家」

こどもといるから幸せ。
頭のいい子を育てる居間考。

有名高校や大学に進む子供たちは
意外なことに子供部屋ではなく
リビングやダイニングで勉強している
ことが多いという話があります。
お母さんやお父さんと遮断される
子供部屋より、見守られている視線や
両親の気配を感じながらの方が
学習に集中できるのでしょう。
「空庭の家」では、キッチンにいる
お母さんをいつも身近に感じられる居間。
そして親子が語り合う「空庭」。
家族がふれあう機会を増やす
リビング階段など、子供の成長を
見守りやすい工夫をふんだんに盛り込んだ
新しいモデルハウスです。
どうぞ、お子様とご一緒にご来場の上、
お子様がこの家のどこを気に入るかを
観察されてみることをお勧め致します。



デッキテラス



リビングダイニング



キッチン

完成見学会開催

ナイター見学会

夜のお庭を見に来られませんか。ご予約ください。

じゅうにんといろ

家づくりは、終わりのない旅。

日本人が親しみ続けてきた土壁の家も、時代と共に新しい技術や開発で私たちの住まいづくりも変化しました。10人の施主様には10通りの満足・快適があります。一緒に考え、悩みながら家づくりの旅を続けていきたいと思っています。



一生に一度だから、後悔しない家づくりを。

健康を守る自然素材を使った「木造軸組工法の家」と「ツーバイフォー工法の家」。木の特性・長所を研究し、日本住宅の歴史を紐解き、海外の合理的かつ科学的な工法を学び、九州の気候・風土に根ざした家づくりをお届けしています。だから社名は辰巳住研ではなく「辰巳住研」なのです。

ツーバイフォー工法の家

ビルトインガレージと中二階のある家

一見3階建て?と勘違いしてしまうような外観。ステップフロアを採用し、中二階にキッチンとダイニングの設計。高低差を生かした楽しい家。



宗像市「キッズパークタウン桜」

木造軸組工法の家

キッチンが真ん中の家

明るくキッチンを中心に繋がる家。螺旋(らせん)階段、家具や可動式建具で仕切る1室空間、日光浴ができるスカイバルコニー、など楽しい家を出演。



大改造!! (テレビ朝日系列)
劇的ビフォーアフターの匠
健康住宅の赤ひげ先生 小宮 成元氏 プロデュース

常設展示場: 福津市「あけほの東福岡」

木造軸組工法の家

でっかい大黒柱のある家

無垢の木で組み上げた快適空間。心地よい手触りと木の香り、日本の歴史の中で培われた技術と自然素材、シックハウスとは無縁の家。



常設展示場: 古賀市「四季彩の杜 美明」

ツーバイフォー工法の家

デザイナーズハウス

外観はシャープなフォルムとモノトーンを基調。先進設備とのびやかな吹抜けのあるリビングの家。



常設展示場: 古賀市「四季彩の杜 美明」

BDACプロジェクトに続く新プロジェクト
あや杉プロジェクト始動。
AYASUGI PROJECT

福岡市東区の香椎宮のご神木をルーツとし、熊本県山鹿市鹿北町の特産材として知られる「あや杉」。その素材を熟知したモダン建築家「柴田真秀氏」(UL設計室)と辰巳住研のコラボレーションが、いよいよ始まりました。ご期待ください。

お住まい情報満載!! 辰巳住研

検索

<http://juken.tatsumi.com>

宅地建物取引業免許番号/福岡県知事(2)第14811号 建設業許可番号/福岡県知事(般-17)第94357号 (社)全日本不動産協会会員
福岡店 〒811-3107 古賀市美明3-1-30 TEL.092-941-1110
フリーダイヤル 0120-267-611

お客様の個人情報保護について

個人情報保護法に関する法令と社会秩序を尊重・遵守し、適切な取り扱いと保護・管理に努めています。個人情報の取り扱い方針につきましてはホームページで公表しておりますのでご覧ください。