

ひだまり

2013
SUMMER
Vol.22

暮らしを彩るESSENCE

私のLife Style

Goodリフォーム!知識UP講座

快適住まい術

あると便利!っておき万能たれ

暮らしの便利帳

大切な思い出をディスプレイ

西村 和彦さん

～壁面収納編～

部屋を広くすっきり見せるコツ

カレーヨーグルトソース

浴室・シャワーの徹底掃除



「水盆」



辰巳開発グループ



「家」とは、家族が集まり、家族が成長する場所。思い出を育んでいく大切な場所。一日が始まり、一日が終わる場所。だからこそ、辰巳住宅は家族を大切にしたい、そんな思いが詰まった家づくりを行なっています。



未来を育てる家づくりを辰巳住宅がお手伝い致します。
モデルハウス公開中!!



 辰巳住宅株式会社
本社／北九州市八幡西区幸神4丁目7-4 ☎093-644-1771

0120
FreeDial

0120-30-2501

辰巳住宅

検索

●宅地建物取引業免許番号／福岡県知事(8)第8602号 ●建設業許可番号／福岡県知事(般-22)第67111号 ●福岡県宅地建物取引業協会会員

大切な思い出を ディスプレイ

気ぜわしく過ぎてゆく現代社会。
だからこそ、楽しく過ごした時間や
家族との関わりは大切にしたいもの。
そんなかけがえのない“思い出”を
普段からよく目にする室内に
素敵に飾りましょう！

Memory



旅の写真・家族の写真をオシャレに飾る

■スクラップブックで手作り旅行記



作ったスクラップブックを開いて、リビングやトイレ、廊下のコーナーに。写真だけでなく、旅先でのチケットや観光案内パンフレットの切り抜き、訪れた場所の地図をコピーして貼っても◎。リボンや色画用紙で花などの形を切り取って添えたりしてもいいですね。

■思い出のシーンを壁に



フォトフレームに写真を入れたものを、壁などにいくつも規則的に並べると洗練された雰囲気が演出できます。また、壁に麻ヒモや絵画用のワイヤーを渡しつけて、木製の洗濯バサミで吊るして並べるとオシャレなアトリエ風になります。



絵に描いて、大切なモノと一緒に飾る

■忘れられないシーンをスケッチ



大切なのは、その時の体験を記憶とともに残すこと。上手い下手は気にせず、水彩絵の具や色鉛筆でスケッチしてみましょう。飾るときは、上下の中心線を合わせて横一列に。ギャラリーのような雰囲気になって素敵です。

■絵と大好きなモノをコーディネート



海で拾った貝殻や、まるで宝石のようなシーグラス。スケッチした絵とともに、シーグラスをガラス瓶に詰めたものを置いたり、大きな貝殻の中に並べたり。そこに水を注いで涼しげなコーナーを作るのもおすすめです。



家族の軌跡を素敵に飾る

■子ども・孫の成長記録をかわいらしく



家族が集まるリビングなどに、子ども用のポップでかわいいウォールステッカーの身長計を貼って、家族みんなで成長を楽しみましょう。その隣にコルクボードを吊るして、計測日の写真をピンナップしておくと、いい記念になりますね。

■夫婦の出会いから始まる小さな写真展



夫婦の出会いから結婚、出産、子どもの運動会など思い出の写真で、家族の軌跡がわかるコーナー作りを。大小のフォトフレームを使って、大きなものは奥に、小さいものは手前に置くと、奥行きが出て印象的な空間に。

リフォームのプロがアドバイス!!



リフォームアドバイザー Yuumi

Profile

一級建築士事務所 Office Yuumi 代表。「リフォームコーディネーター」としてテレビや雑誌、講演会等で活躍中。

Good リフォーム! 知識 UP 講座

壁面収納編

収納場所を増やすために家具を買い足したのに、収納効率が悪くて片付かず、部屋が雑多な印象になってしまっているという悩みは多いものです。今回は、壁面収納リフォームで部屋を変身させましょう。

01

壁面収納があれば 4.5畳でも広々!

壁面収納とは壁と一体化させた造り付けの収納のこと。床から天井までわが家のサイズに合わせて隙間なく取りつけるので収納効率は抜群。地震で倒れてくる心配がないので安全性が高いのも特徴です。壁面収納を作るとその分、部屋が狭くなるのではないか?と思う方もいますが、収納がなければ結局家具を置くことになります。壁面収納は置き家具より収納効率が高いので、6畳に畳に1・5畳の壁面収納を取りつけたほうが部屋は広々と使えるのです。

置き家具に比べて抜群の収納力



02

最新の壁面収納 事情をチェック!

最近話題の家電“お掃除ロボット”。朝、出がけにスイッチを入れておけば、帰る頃にはお掃除が終わっているという便利な自動掃除機です。実は、壁面収納とこのお掃除ロボットは相性抜群!ボットで隅々までお掃除することができます。もちろん、自分で掃除をするときもとても楽なので、壁面収納は忙しい共働きのご夫婦やデコボコの置き家具で掃除がしづらくて悩んでいた奥様にとても人気なんです。



壁面収納 + お掃除ロボット

03

今話題の商品

おすすめ製品



システム収納

テレビの壁掛けパネルをセットした壁面収納。キャビネットは目的や好みに合わせて自由に組み合わせることができます。／LIXIL(トステム)

画像提供:LIXIL(トステム)

ひと昔前のブラウン管テレビとは違
い、今のテレビは薄型です。そんな薄
いテレビをテレビ台に載せてレイアウト
するのでは、ムダなスペースができ
やすく収納プランも限られてしまいま
す。そこで注目したいのがテレビの壁
掛けシステムを組み込んだ壁面収納。
コード類はすべてパネルの裏側に隠れ
るので掃除がしやすく、見た目も美し
くなります。



画像提供:パナソニック



画像提供:大建工業

クローケ収納X10 RⅢシリーズ折戸ユニット

扉と内部ユニットを自由に選べるシステム収納。折れ戸なので、狭い場所でも開閉しやすく、フルオープンするので中の衣類がひと目で見渡せ、とても便利です。／大建工業

システムファニチャーキュビオス

乱雑になりがちなパソコンデスクの機能を組み込んだ壁面収納システムです。普段は扉を開めてすっきり収納。使うときだけ扉を開いたら、すぐにパソコンスペースになります。／パナソニック

壁面収納はモノをしまうだけでなく、書斎や家事机などの機能を組み込むこ
ともできます。例えばライティングデ
スクを組み込めば、壁面収納の一角が
小さな書斎コーナーになります。ほか
にも家事机として、パソコンコーナー
として、子どもの宿題コーナーとして
など、いろいろな使い方ができ、壁面
収納の一角がさまざまな機能を持つた
空間になります。

**書斎や家事コーナーを
組み込む！**

**テレビを壁掛けにすれば
すっきり!!**

04

壁面収納リフォーム 成功の鍵!

壁面収納の取りつけは手軽に
部屋を大変身できるリフォームです。
住まいにぴったりな壁面収納を
設置するためには、しっかりと
計画をしてもらつて、きちんとした
採寸をしてもらつて、きちんと計
画を立てましょう。

**白い扉や鏡をつければ
圧迫感が軽減**



広々して快適！



部屋を広くすっきり見せるコツ

同じ部屋でも家具の選び方や置き方で広くすっきり見せることができます。本の並べ方もひと工夫してインテリアのセンスアップをしましょう。



部屋が狭く感じられる理由。 その秘密は、高もしくは、低い？

家具の奥行きを揃えて。
遠近法を活用して広く見せる！



部屋が狭く感じられるのはなぜでしょうか？ それは視線を遮る背の高いタンスやキャビネットなどの家具のせい。部屋をより広く感じさせたいなら、腰より低めの高さを選びましょう。特に空間の広狭に大きく左右するのがダイニングテーブルです。テーブルの高さは通常70cmのものが多いですが、10cm程度低いタイプを選ぶと、それだけで部屋がとても広く感じられるようになります。

ただし、椅子もテーブルに合わせて低い座面のものを選ぶのを忘れないようにしましょう。

高さや奥行き、色や材質が違う家具が並べられていると、それだけで雑多な部屋に見えてしまいます。すっきり見せるには、まず家具の色や材質をできるだけ揃えましょう。そして注目したいのが家具の奥行き。奥行きを揃えると、床面がキレイに四角く見えるようになるので、それだけで部屋が広く、片付いて見える効果があります。家具は、ドアから入って手前から奥に向かって、だんだん背が低くなるように並べましょう。遠近法により奥行き感が出て、とても広く感じるようになりますよ。

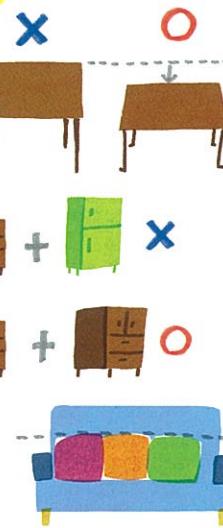


ラインは、斜めでも、丸でも、階段状でもOK。規則性がある配置は、部屋を美しく見せてくれます。ラインは、斜めでも、丸でも、階段状でもOK。規則性がある配置は、部屋を美しく見せてくれます。



本棚に本を収納するとき、皆さんはどうしていますか？ きっと本を奥まで押しつけて収納していることが多いと思います。すっきり見せるコツは、奥に押しつけないこと。本の背の位置を一直線に揃える、それだけですっきり見えようになります。また、本の表紙を色別に並べると、さらにすっきりします。

本だけでなくカゴやフレーム、ピン、クッションなど何でもモノを置くときには、頭の中にラインを引いて、それに揃えて並べましょう。



部屋をすっきり広く見せる！7つの鉄則

鉄則その1 → 家具は低めをチョイス！

鉄則その2 → テーブルは10cm程度低いものを！

鉄則その3 → テーブルに合わせて椅子も低めを！

鉄則その4 → 家具の色や材質は統一させる！

鉄則その5 → 家具の奥行きは揃えて並べる！

鉄則その6 → 本の背は一直線に並べる！

鉄則その7 → 配置は規則性を意識して並べる！

まとめ・アドバイス・注意事項など

さらにもっと部屋を広く見せたいなら、壁や家具などを白っぽい明るい色でまとめるといいでしょ。白色は光を反射しやすいので、部屋全体を明るく感じさせる効果があります。また暗い壁面は部屋をひと回り狭く感じさせてるので、照明で壁面を明るく照らすといいでしょ。

あると便利!
万能たれ

とて
おき

スパイシーな香りと旨味が魅力

「カレーヨーグルトソース」

国民食ともいえるカレーを、
さまざまなお料理に活用できるソースにしました。
肉を軟らかくジューシーに仕上げ、
スパイシーな香りで食欲アップに役立ちます。

フードコーディネーター・食の健康アドバイザー 南 恵子



材料

カレー粉	大さじ2
ヨーグルト	100cc
ケチャップ、ウスター・ソース 各	大さじ1
ニンニク	少々
レモン汁	小さじ1
塩	ひとつまみ

作り方

- カレー粉にケチャップ、ウスター・ソースを少しづつ加え、ダマにならないようよく溶かします。
 - おろしニンニク、ヨーグルト、レモン汁、塩を加えて味を調整、よく混ぜ合わせます。
- ※カレー粉により辛味が異なります。お好みでチリパウダーを加えてもいいでしょう。



まろやかなカレー風味で食欲アップ

チキンティッカ風 夏野菜添え



1セット
5名様に!
プレゼント



1セット5名様に

- コスモ直火焼
- りんごカレールー甘口 (170g)
- カレールー中辛 (170g)
- カレールー辛口 (170g)

職人がつきつきりで焼き上げる
直火焼製法の豊かな旨味と香り

コスモ食品のカレールーは、釜を直接火にかけて調理する“コスモ直火焼製法”。一般的の市販ルーの製法とは違い、水分をしつかり飛ばすことができるため、フレッシュな野菜や果実が使われています。そのため、自然の旨味がぎゅっと詰まり、スパイシーな香りが極限まで際立った本格派。職人が釜につきつきりで、手間ひまを惜しまずに時間をかけて作るからこそ生まれる豊かな風味を、ご家庭で手軽に楽しんでみてください。

南さん厳選のBest 1

全国のお取り寄せ調味料
読者 Present



「コスモ直火焼
カレールー」

コスモ食品

南恵子さんおすすめの“コスモ直火焼カレールー”を、抽選で1セット5名様にプレゼントいたします。

応募は次ページのとじ込みハガキをご利用ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●プレゼント応募締切 平成25年9月30日(当日消印有効)

商品のお問い合わせ先 コスモ食品株式会社 TEL:045-831-1221 http://www.e-cosmo.co.jp/

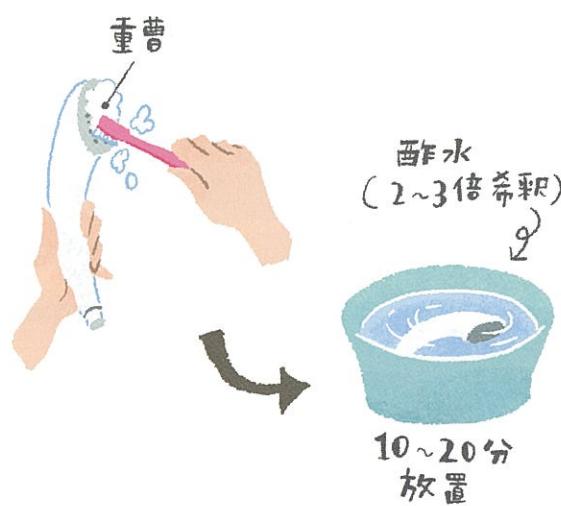
困ったときの/ 暮らしの便利帳 「浴室・シャワーの徹底掃除」

文/生活アドバイザー 田村康子

浴室のガソコな汚れは、水アカや石鹼カス、皮脂などが原因。特に水道水や石鹼に含まれる成分と皮脂が結びつくことで、簡単には取れない汚れやカビが発生してしまうことも。ジメジメする季節だからこそ、そんな強力な汚れやカビを徹底的に取り除いてみましょう!

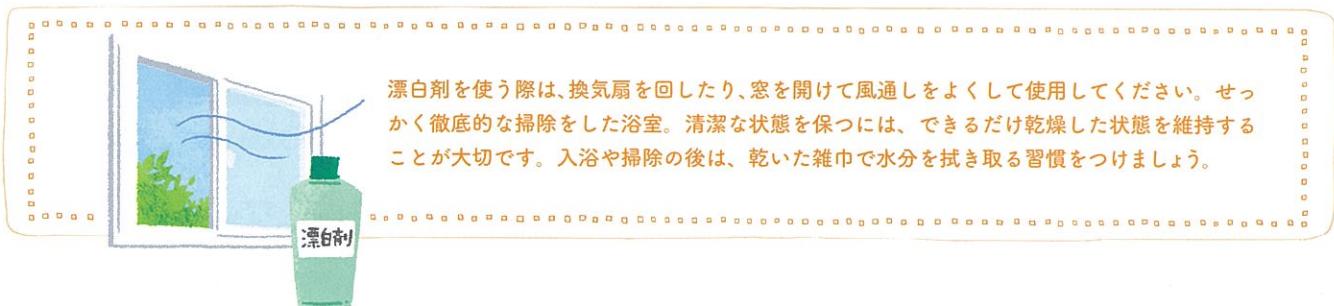
ガソコな黒カビ、頻繁に発生しないようにしたい!

浴室でよく発生するのは、雑菌が繁殖してできる赤カビと、菌糸が根を張る強力な黒カビ。まずは漂白系カビ取り剤で、浴室用洗浄剤では取れない汚れやカビを徹底的に除去しましょう。さらに頻繁にカビが発生しないようするために使いたいのが、お酢成分で作られたスプレー式の水回り専用除菌・洗浄剤。カビや雑菌の繁殖を抑える効果があるので、まだ発生したばかりの小さなカビや汚れを見つけたときにシュッシュッと。しばらくおいた後、スポンジやブラシでこすり、水で洗い流すだけOK。面倒でなければ、醸造酢を水で2~3倍に薄めたものをスプレー容器に入れて使ってもいいですね。



シャワーヘッドの目詰まり、しっかり落としたい!

シャワーヘッドとホースは、つなぎ目に汚れが溜まり、散水板の穴が目詰まりしていることも。徹底的な掃除のために、ホースの連結ナット部分を持って、シャワーヘッドを回してホースから取り外します。まず、ネジの部分に溜まっている水アカや赤カビ、ゴミなどを、重曹をつけた歯ブラシで落としましょう。続いて散水板の目詰まり除去。洗面器に水で2~3倍に薄めた酢を入れ、そこにシャワーヘッドを浸し、汚れをゆるませます。10~20分経過したら水で洗い、カビや汚れが落ちていない部分は重曹をつけた歯ブラシやスポンジでこすり落としてください。定期的にこんな徹底的なお手入れをするといいですね！



—ポコタウン香椎東—



香椎に全34区画の コミュニティータウン

テレビ朝日系列大改造!!
劇的ビフォーアフターの

匠

プロデュース

健康住宅の赤ひげ先生
TAU設計工房
小宮成元氏

新モデルハウス今秋登場! みんな楽しいピットのある家

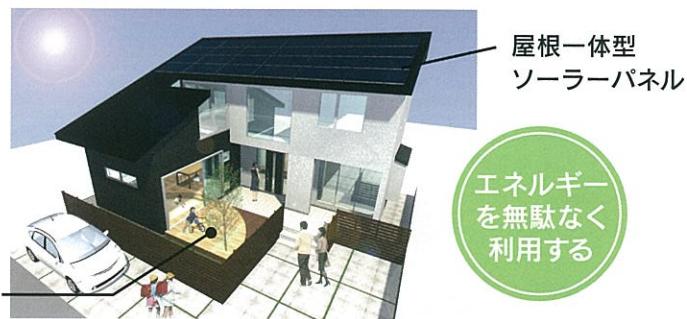
家事も
子育ても
楽チン



みんな
楽しい
サークルピット
のある家

プライバシーが確保された
サークルピットと繋がる木々のある庭

多目的な用途の土間やサークルピット
30cmの段差のある1段下がった庭と繋がる丸いピット
時には子どもたちの遊び場、時には映画鑑賞席、
時には来客用ベッドと多目的で想定された居場所



エネルギー
を無駄なく
利用する

●宅地建物取引業者登録番号／福岡県知事(2)第14811号
●建設業許可登録番号／福岡県知事許可(般-22)第94357号
●全日本不動産協会会員

 **辰巳住研** 株式会社
Tatsumi

福岡市/古賀市美明3丁目1-30 TEL:092-941-1110
社休日/毎週水曜日、第1・3火曜日 ☎0120-267-611

■お問い合わせ

「ポコタウン香椎東」現地販売センター

0120-772-511

福岡市東区香椎3-51

お住まい情報満載!! [辰巳住研] 検索

チャレンジ
25
未来が変わる。
日本が変わる。

辰巳住研株式会社は
チャレンジ25キャンペーンに参加しています。
「チャレンジ25キャンペーン」とは、1990年比温
室効果ガス25%削減のための国民運動です。



新しい平屋のモデルハウス
Asian resort house
「アジアンリゾートの家」

バカンスを楽しむように気軽に友が集まり、
ホームパーティーをしたくなる家。
慌ただしい都会の生活に、疲れを感じたら、癒しの空間に
お越しください。



岡垣 ふる里
どんぐり村 42-2号地

4LDK+ パルコニー付
(ペントハウス)

延床面積 / 111.78m² (33.81坪)
敷地面積 / 234.54m² (70.94坪)



約4.5帖の広さがある玄関ホール。イスとテーブルを置くと、ちょっとしたラウンジのよう。ついでに会話がはずんで長話になりそうです。

田舎暮し

The Country Living Of Mind

家族のつながりを生む家

株式会社 田舎暮し

〒811-4214
福岡県遠賀郡岡垣町
松ヶ台2丁目1番1号

無料見学へお申し込みの方はすぐにお電話で!



0120-603-250

電話受付時間 AM10:00~PM6:00

■会社情報はHPをご覧ください

(株)田舎暮し

検索

<http://inakagurashi.tatsumi.com/>



表紙デザイン
創作家
紗英
Sae

どこか不思議な雰囲気と美しい色合いがファンの心をとらえる。京都・福岡を中心して個展やグループ展の活動を展開。現在は東京にて制作の日々をおく。

●京都市立芸術大学出身

ホームページ:<http://sae-k.com/>