

2013
Autumn
Vol.23

ひだまり



Tobachii

暮らしを彩るESSENCE

テーブルから楽しい空間作りを

Good リフォーム!知識UP講座

～洗面所編～

あると便利!とっておき万能たれ

だしの旨味が幸福感を呼ぶ「だしつゆ」

私のLife Style

倉本 康子さん

快適住まい術

ホームシアターでわが家が映画館に

困ったときの暮らしの便利帳

蝶番・ラッチの問題解決



辰巳開発グループ

家はもっと、自由でいい。

匠のひらめきと技が、住まいをもっと楽しくする。



建築家と建てる家

BDAC=Style

[ビーダックススタイルとは]

だれもが憧れる建築家による家づくり。あなたの感性やライフスタイル、そして土地の条件に合わせた優れたデザイン、プランを実現できる住まいは、まさしく一生に一度の買い物に相応しい理想の家づくりと言えるでしょう。しかしそんな理想の家づくりも、コストや自分に合った建築家を捜すことなど、様々な問題で断念される方が多いのが現状です。BDAC=Styleは、今までの建築家による家づくりを一から見直し、誰もが利用でき、理想の住まいづくりを実現できるようにした、まさに画期的なシステムです。



荒木 毅



尾関 牧子



栗原 守



河辺 近



瀬野 和広



中岡 猛志



並木 秀浩



新堀 和巳



原 宏



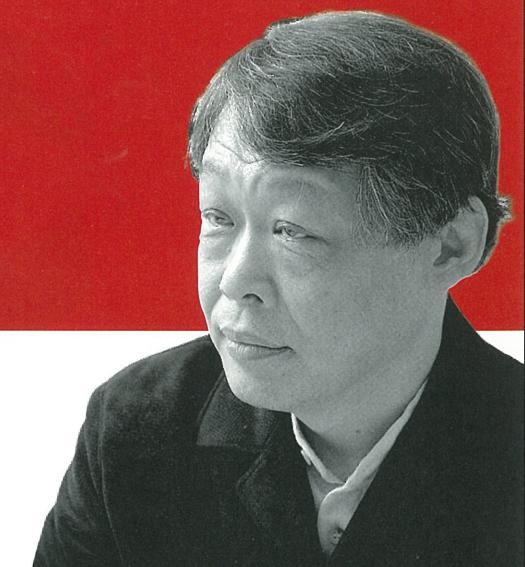
政本 邦彦



宮下 賢二



森 信人



健康住宅の赤ひげ先生
TAU設計工房
小宮成元氏

宅地建物取引業者登録番号：福岡県知事(3)第14811号
建設業許可番号：福岡県知事(般-22)第94357号 (社)全日本不動産協会会員

お客様お問い合わせ



0120-267-611

Tatsumi Jukken Co., Ltd.
〒811-3107 古賀市美明3-1-30 TEL092-941-1110

辰巳住研 | <http://jukken.tatsumi.com>

検索

敷居が少し高く感じがちなテーブルコーディネート。実は意外と気軽に楽しめるのです。ホームパーティーに最適な、秋らしいテーブルコーディネートをご紹介します！

テーブルから楽しい空間作りを

Show

食空間コーディネーター ひがしきよみ



■グラスマーカー風ネームカード

大小のローリエ（月桂樹）の葉を重ね、間に紐を挟み、ホチキスで止めるだけ。サインペンやアクリル絵の具で名前を書きます。自分のグラスの目印となるグラスマーカーにもなるので、ホームパーティーに最適。ローリエがない場合は、大きくて丈夫な葉でも代用可能。よく洗い、乾燥させて使いましょう。



■コルクのナイフレストでお洒落に

ナイフレストは食事の最初から最後まで、同じフォークやスプーンを用いるときに使用するもの。ワインのコルクの下の部分をカッターで切れば、お洒落なナイフレストになります。シナモンスティックや木の枝でも面白いですね。ただし、食卓は清潔が一番。きちんと洗って使いましょう。



■ランチョンマットは少しづらして敷く

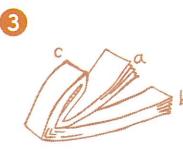
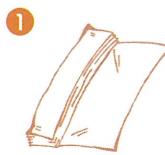
色とりどりの画用紙を、子どもも親しみやすい葉っぱ型にカッティング。画用紙を半分に折って切ると、折り目がちょうど葉脈のようになります。紙なので汚れを気にせず使えますし、人数によって対応できるので、とても便利。あえて少しづらして敷くと、葉の形がかわいく見えます。食卓がより楽しくなりますね。



■ラフィアを結んだナップキンリング

銀やプラスチックなどの素材が多いナップキンリング。例えばラフィア（乾燥させた植物の紐）と画用紙でも作れます。葉っぱやイチョウの葉を切り抜き、切り込みを入れて紐を通すとワンポイントに。ランチョンマットで使用した余りの画用紙を利用できます。秋らしく、もみじやドングリのボタンを通してもいいですね。

イチョウ型のナップキンの折り方



正方形のナップキンを広げ、山折りと谷折りを等間隔で交互に折っていきます。目安は14等分です。

次に二つに折ります。このとき、aがbよりも短くなるように、少しづらして重ねるよう気をつけます。

さらに二つに折ります。このときも②と同様に、aよりもcがさらに短くなるよう、ずらして重ねます。

輪になっている部分に矢印の方向からラフィアを通し、dの部分でリボン結びをすればできあがります。



POINT!
結び目を前に持ってきて、リボンの輪を小さめに作ると、よりかわいらしく仕上がりります。

リフォームのプロがアドバイス!!



リフォームアドバイザー Yuu

Profile

一級建築士事務所 Office Yuu 代表。「リフォームコーディネーター」としてテレビや雑誌、講演会等で活躍中。

Goodリフォーム! 知識UP講座

洗面所は家族全員が使う多機能スペースであることを知っていますか?
実は、家事を楽にするポイントになるのも洗面所なんです。洗面所の機能を
それぞれアップさせると、日々の身支度や家事がぐんと快適になります。

洗面所編

使いやすい洗面所になっていますか?

当てはまるものをCHECKしてみましょう。

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 洗面ボウルが小さい | <input type="checkbox"/> タオルを干す場所が足りない |
| <input type="checkbox"/> 小物の収納が足りない | <input type="checkbox"/> 洗剤のストックが入らない |
| <input type="checkbox"/> お化粧がしにくい | <input type="checkbox"/> 炊事と洗濯の連係がしにくい |
| <input type="checkbox"/> 冬は寒い | <input type="checkbox"/> 洗濯物干し場が遠い |
| <input type="checkbox"/> カビが気になる | <input type="checkbox"/> 朝の時間に込み合う |
| <input type="checkbox"/> コンセントが足りない | <input type="checkbox"/> ゆっくりと落ち着いて
お肌のお手入れができる |

(?) チェックが5個以上あつたら

洗面所のリフォームを考えてみましょう。化粧室・脱衣室・家事室、
それぞれの機能をしっかりと確認していくことが大切です。

化粧室・脱衣室・家事室として

01 洗面所は3つの 多機能ルーム!

洗面所には、主に3つの機能が備わっています。洗顔やひげそり、お化粧をする化粧室として、浴室の隣にあれば脱衣室として、洗濯機が置いてあれば家事室としての機能があります。このように洗面所はそれぞれの役割を担っているため、毎日の身支度や入浴、家事などが快適かどうかは、洗面所がきちんと機能しているかどうかによります。まずは、わが家の洗面所をチェックしてみましょう。

02 最新の洗面所事情 時流をチェック!

最近の人気は、家事機能のみを分離させるプランです。洗面所は化粧室・脱衣室として使用し、家事室としての機能はユーティリティと呼ばれる別のスペースにまとめます。ユーティリティーには、洗濯機を置いてアイロン掛けスペースや物干しユニットを取り付けることで、洗濯後の家事効率がアップします。さらに洗面所が広く使えるため、あふれやすい小物の収納スペースをたっぷり取れるようになります。



画像提供:LIXIL(トステム)

洗面とユーティリティーを分ける

セカンド洗面所で混雑知らず



画像提供：ヤマハリビングテック

AFFETTO Select bowl type

丈夫で割れにくく汚れがつきにくい人造大理石製のカウンター＆ボウルの洗面台。ツインボウルタイプなら、手軽にセカンド洗面所が作れます。／ヤマハリビングテック



画像提供：パナソニック



画像提供：LIXIL(INAX)

コンパクト化粧台エスタ

ベッドルームの脇など、小さなスペースにも取り付けられる小さな洗面化粧台。眠る前のひと時に、自分だけの時間をゆっくり過ごすことができます。／LIXIL(INAX)

洗面ドレッシングウツクシーズ

ドライヤーや美容家電などがすっきり収納できるキャビネット。洗面所が毎日きれいにかたづき、身支度やお化粧がしやすいスペースになります。／パナソニック

03 今話題の商品 おすすめ製品

最近増えているのが、セカンド洗面所を作るリフォームです。小さくてももう一つ洗面所を設けたり、ツインボウルの洗面台を設置したりすれば、身支度しやすく、家族の時間が重なっても大丈夫。また、寝室の脇に小さな洗面台を取り付ければ、就寝前にゆっくり落ち着いてお肌のお手入れをすることができるので、心身ともに豊かなスベースになります。

女性がお化粧をする場所で最も多いのが洗面台です。リフォームの際には、メイクスペースとしても使いやすくすると便利です。照明は顔全体をまんべんなく照らせ、太陽光に近い高演色タイプを選びましょう。外出後の差異が出にくくなります。また、散らかりやすいドライヤーや美容家電、化粧品などを収納するスペースも忘れないで確保しておきましょう。

お化粧をしやすい洗面台に



04 洗面・ユーティリティー リフォーム成功の鍵！

家事の効率化や壁紙にも注目！

生活スタイルの変化にともない、住まいの形も変化しています。現在のわが家の生活スタイルに合わせて、家事がしやすいリフォームプランを考えていきましょう。



忙しい毎日ですから、家事はできるだけ手早くすませたいものです。そこで家事の効率化の鍵になるのが、炊事と洗濯の連係です。ユーティリティーをキッチンとつなげれば、食事を作りながら洗濯やアイロン掛け、室内干しなどをより手早くこなせるようになります。家事は毎日のことだからこそ、小さな工夫で暮らしが豊かに変わります。また、洗面所を脱衣室として使用する際には、寒くないよう暖房をつけたり、水に強く防カビ機能がある内装材を選ぶと、さらに快適な空間になります。

ホームシアターで わが家が映画館に

自宅で本格的な映画や音楽を楽しめるホームシアター。椅子の選び方にもこだわり、自宅のリビングを臨場感あふれる空間にしましょう。



我が家でのんびり 映画やサウンドを楽しむ

外出するより、家で楽しく充実した時間を過ごしたいという人が増えています。例えば庭でティータイムをとつてカフェ気分を味わったり、自宅の浴室で温泉気分を楽しんだり。

同様に、家にしながら映像や音楽をのんびり楽しめるホームシアターもとても人気です。

以前はたくさんの機材を購入したり、リフォームが必要になるケースも多かったのですが、最近では大型テレビやスピーカーシステムが進化し、自宅で手軽に映画館のような迫力ある映像や音楽が実現できるようになりました。

6畳あれば楽しめる! シアターラックで音響強化

迫力ある映像を楽しみたい場合は、大型テレビを設置するだけでも効果的です。大型テレビを置くにはリビングが狭いと思っている方も多いかもしれません。液晶テレビの適正視聴距離は70インチの大型テレビで約2.6mです。つまり、6畳あれば大型テレビを設置することができます。

また、スピーカーシステムの導入もおすすめ。例えばシアターラックと呼ばれる、アンプやスピーカーが組み込まれたテレビ台を使えば、テレビを乗せるだけで、より手軽にホームシアターができます。



快適ホームシアターづくり! 5つの鉄則

鉄則その1 → 大迫力の映像は、大型テレビを設置すればOK!



鉄則その2 → シアターラックシステムなら迫力満点の音響に!



鉄則その3 → 70インチの大型テレビでも、6畳あればOK!

鉄則その4 → 体を包み込むようなリラックスできる椅子を選ぶ!

鉄則その5 → 画面はちょっと見下ろすような高さでバランスを取る!

まとめ・アドバイス・ 注意事項など

さらに本格的なホームシアターを作りたい場合は、吸音ボードを壁に貼って室内環境を整えたり、防音リフォームを計画しましょう。スタジオ並みの性能のものから簡単なタイプまでさまざまなものがあるので、目的や予算に合わせて選べます。防音リフォームすることにより、音楽や映像を大音量で聞いたり、カラオケを思いっきり楽しんだりすることができます。

椅子と画面の高さに注意。
目に優しいバランスを取る

材料

水	300cc
みりん	200cc
醤油	200cc
けずり鰹	10g
昆布	5g

作り方

① 水に昆布を入れて30分以上置いたあと、火をつけて弱火から沸かし、醤油、みりんを入れます。

② 再度沸いたらけずり鰹を入れ、30秒ほどして火を止め、冷ましてからザルで濾します。

天丼や焼肉丼のたれ、卵焼きや魚をつけ焼きしてもよいでしょう。これをベースに、にんにく、梅肉、ごまなどのフレーバーを加えると、バリエーションが広がります。

※醤油により塩分濃度が異なりますので、お好みで加減してください。



とって
おき

あると便利!
万能たれ

だしの旨味が幸福感を呼ぶ

「だしつゆ」

香り高いだしを口にすると、ほっと癒やされ、幸福感を生み出すことが科学的にわかつてきました。一手間加えてだしつゆにし、日々の食卓にうまく使えば、味がしっかり決まり、調理時間も短縮できます。

フードコーディネーター・食の健康アドバイザー 南 恵子



大根おろしでさっぱりと 豚肉と秋野菜のみぞれ丼



素材の風味を生かすだしつゆで、秋の味覚を楽しむ

丼ものは野菜不足になりがちなので、秋の根野菜やきのこをたっぷり盛り込みました。豚肉の薄切り肉を茹でて、大根おろしをたっぷり加え、さっぱりといただきます。

材料(2人分)

だしつゆ(豚肉、煮合め用) 大さじ5
(仕上げ用) 大さじ2~4

豚薄切り肉	200g	シメジ茸	1/3パック
塩	小さじ2	ゴボウ	1/2本
水	400cc	レンコン	20g
ごはん	2杯分	大根	200g
生姜	少々	ミツバ	少々
だし	50cc	お好みで七味、菊花	
ニンジン	20g		

作り方

① 鍋に水と塩を入れて沸騰させ、生姜を皮つきのまま入れて、豚肉を茹でます。ザルにあげて、水分を切って食べやすく切り、だしつゆ(大さじ2)につけておきます。

② ゴボウはささがき、レンコンは半月の薄切り、ニンジンは細切りにし、熱湯で茹でてアツを抜き、水分を切ります。

③ ②と、ほぐしたシメジ茸、だし 50cc とだしつゆ(大さじ3)を加えて、弱火で煮合めます。

④ 丼にごはんを盛り、上から①、③、大根おろしをのせ、さっと茹でて一口大に切ったミツバ、お好みで七味や菊花を添え、上からだしつゆを適量かけます。

5名様に!
プレゼント



■ 茅乃舎つゆ(500ml)

創業明治26年の醤油蔵、久原本家・茅乃舎の「茅乃舎つゆ」。料理長が厳選した焼きアゴ、かつお節、うるめいわし、真昆布でとつただしに、じっくり天然醸造した醤油、みりんを絶妙なバランスでブレンド。化学調味料などに頼らない、元来の素材の旨味が凝縮された逸品です。濃縮タイプなので、薄めてだし醤油としても使用でき、幅広いお料理に使えます。だしによってお料理の良し悪しも決まりますので、手軽にプロのおいしさが楽しめます。

南さん厳選のBest 1
全国のお取り寄せ調味料
読者 Present

久原本家
「茅乃舎つゆ」

南恵子さんおすすめの“茅乃舎つゆ”を、抽選で5名様にプレゼントいたします。

応募は次ページのどじ込みハガキをご利用ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●プレゼント応募締切 平成25年12月31日(当日消印有効) 商品のお問い合わせ先 株式会社 久原本家 TEL:0120-014-555 http://www.k-shop.co.jp

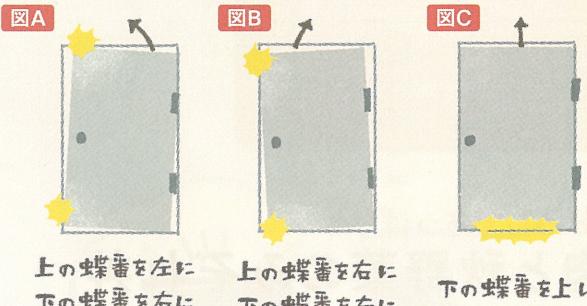
困ったときの 暮らしの便利帳 「蝶番・ラッチの問題解決」

文／生活アドバイザー 田村康子

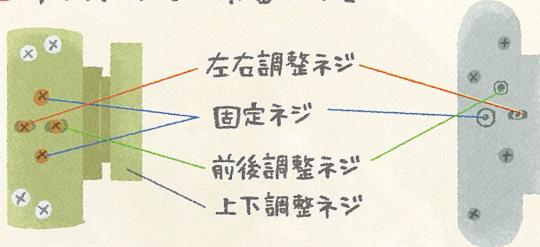
ガタつくドアの蝶番の 調整はどうすればいい？

まず、ドアが左右どちらに傾いていて、ドア枠のどこに当たっているかを確認しましょう。右に傾いているとき（図A）は上の蝶番を左方向に、下を右方向に調整します。逆に左に傾いているとき（図B）は上を右方向に、下を左方向に調整。また、ドアが下枠や床にぶつかるときは、下の蝶番（図C）を上方向に調整しましょう。さて、調整の具体的な手順です。①ぶつかっている箇所の確認→②固定ネジ（図D）をゆるめる→③調整ネジで前後・左右・上下を調整→④固定ネジを締める。なお、調整後もドアがガタつく場合、蝶番の柱側をはずし、名刺くらいの厚紙を挟み込んで締め直してください。

ドアがガタガタして閉まりが悪い。
ゆるみがちで、ドアが開きやすい。
そのようなときは、ドアの蝶番やラッチの調整が必要です。
そこで、ご家庭で簡単にできる
蝶番とラッチの調整方法をご紹介します。



図D 代表的な蝶番2例



ラッチのかかりが悪いとき、 どのような調整が必要？

ドアのラッチの動きがスムーズでなく、かかりが悪くなると、ドアが自然に開いてしまうことがあります。まず、ラッチに潤滑油を差して滑りをよくしましょう。潤滑油が手に入りにくい場合は、2Bや4Bなどの濃い鉛筆をこすりつけてください。鉛筆の鉛成分が潤滑油の役目を果たします。また、ラッチのかかりが悪い原因として、枠に取り付けられている調整ラッチ請座（受座）がゆるんで、正しい位置からズレているということも。請座の中央にある調整ネジをゆるめると請座を左右に動かすことができますので、正しい位置に固定して調整ネジを締め直してください。



作業時はドアで手を挟まないように、また興味を持って近寄ってくるお子さんがケガをすることがないように十分注意してください。ドアのガタつきが上記の原因以外に及ぶ場合、ドアの上下左右を削ったり、枠の建て付け調整などが必要になります。その際は担当者にご相談ください。



のびのび楽しむ

「平屋の家」

おおらかに暮らす

快適なナチュラルハウス

アジアソリゾートの家

大空間リビングを中心に
家族みんながつながる家

平屋

家族のつながりを生む家。

田舎暮らし

遠賀郡岡垣町

岡垣ふる里どんぐり村

4LDK

平屋の家 2邸 公開中!!

家族のつながりを生む家。

田舎暮らし

株式会社 田舎暮らし 宅建業免許/福岡県知事(2)第15687号 建設業許可/福岡県知事(般-24)第102195号
〒811-4214 福岡県遠賀郡岡垣町松ヶ台2丁目1番1号

会社情報はHPをご覧下さい。
0120-603-250

(株)田舎暮らし **SEARCH**



お車でお越しの方

遠賀郡岡垣町松ヶ台2-1-1





ポコタウン水巻中央Ⅱ MODEL HOUSE



学研都市 ひびきの MODEL HOUSE



未来を育てる家づくりを辰巳住宅がお手伝い致します。
モデルハウス2邸公開!!

辰巳住宅株式会社
Tatsumi 本社／北九州市八幡西区幸神4丁目7-4 ☎093-644-1771

0120
FreeDial

0120-30-2501

辰巳住宅

検索

●宅地建物取引業免許番号／福岡県知事(8)第8602号 ●建設業許可番号／福岡県知事(般-22)第67111号 ●福岡県宅地建物取引業協会会員



表紙デザイン
とばっち
Tobachii

円や球体、そして森をモチーフにした独特な世界観が注目を集めているアーティスト。福岡を中心に、個展やグループ展の活動を展開。

ホームページ：<http://www.tobachii.com>