

2013
WINTER

Vol.24

ひだまり



Tobachii

暮らしを彩るESSENCE

お気に入りをブックカバーに

Good リフォーム!知識UP講座

～バリアフリー編～

あると便利!とっておき万能たれ

冷蔵庫の残り野菜を活用「ラビゴットソース」

私のLife Style は な わ さ ん

快適住まい術 お手入れの工夫でいつまでもキレイに

困ったときの暮らしの便利帳 ふすまの張り替え＆補修を簡単に!



辰巳開発グループ

**消費税アップ前に特別価格にて
お譲りします。**

3月末までにご入居いただけます。

人気の3つの
モデルハウス
販売開始

「平屋の家」 家族の絆と暮らしやすさを考え抜いた平屋のモデルハウス

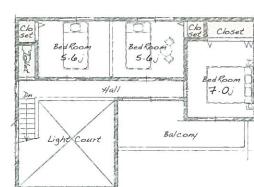
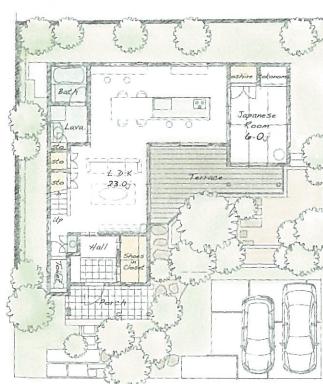


※掲載の間取り図・敷地図は設計図書を基に描き起したもので実際とは多少異なります。

4LDK+ 小屋裏収納
(ロフトスペース)

延床面積／103.58m²(31.33坪)
敷地面積／240.87m²(72.86坪)

「北欧の家」 こだわりがつまった、北欧の雰囲気を味わうモダンな暮らし



4LDK+ リビング
吹抜け + シューズイン
クローゼット

■ 延床面積／118.53m²(35.85坪)
■ 敷地面積／233.55m²(70.64坪)

※掲載の間取り図・敷地図は設計図書を基に描き起したもので実際とは多少異なります。

「アジアンリゾートの家」 アジアンな家具やデザイン。リゾート感覚たっぷりの平屋



4LDK+ パルコニー付
(ペントハウス)

延床面積／111.78m²(33.81坪)
敷地面積／234.54m²(70.94坪)

※掲載の間取り図・敷地図は設計図書を基に描き起したもので実際とは多少異なります。

田舎暮らし

The Country Living Of Mind

家族のつながりを生む家。

株式会社 **田舎暮らし**

〒811-4214

福岡県遠賀郡岡垣町
松ヶ台2丁目1番1号



無料見学へお申し込みの方はすぐにお電話で！
0120-603-250

電話受付時間 AM10:00～PM6:00

■会社情報はHPをご覧ください
11月リニューアルで内容充実！！

(株)田舎暮らし 検索

<http://inakagurashi.tatsumi.com/>

お気に入りを ブックカバーに

気軽に作れてどんなサイズの本にもピッタリ。
そんな便利な手作りブックカバー。

本屋さんで売っているものもかわいいですが、
自分のセンスで作れば
今までよりもずっと本に愛着が湧いてきますね。

監修：和文化研究家 三浦康子



Cover

オリジナリティのあるブックカバー

素材をスキャナーで取り込みプリンターで印刷すれば、すぐにできあがり！文庫本や新書サイズはA4用紙、それ以上はA3用紙で作ります。色付きや風合いのあるコピー用紙を使うと、さらに違った表現ができます。おすすめは、扱いやすく少々それでも味になる和紙ですが、何をどう印刷するかはあなた次第！アイデアを活かし、素敵なブックカバーを作りましょう。

01



コーディネートのひとつに

スカーフ、服などをコピーすればお揃い小物になります。バッグからさりげなく取り出す姿が印象的。

02



自然素材で季節感たっぷりに

落ち葉や小枝を使って風情あふれるブックカバーに。落ち葉の似顔絵を作り、写真に撮って印刷しても楽しい。

03



家族やペットの画像で

家族やペットの画像を使います。そのままセンスよくレイアウトしたり、画像ソフトで加工したり。お子様の絵でもOK。

04



切り抜きアートで

雑誌などの切り抜きをアートに配して印刷。切り抜きのしかたやレイアウトが腕の見せどころ。作る過程も楽しいです。

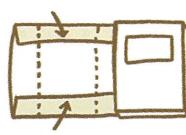
ブックカバーの作り方

1



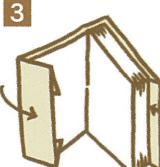
プリンターやスキャナーに印刷したいものをのせ、カラー印刷します。

2



印刷した紙に本をのせ、少し余裕を持たせて上下を折ります。

3



紙の真ん中に本の背がくように包み、余裕を持たせて両側を折ります。

4



両側にできた袋部分に、表紙と裏表紙を差し込めば完成です。



表紙になる部分や
折り目に配慮して
レイアウトしましょう

リフォームのプロが
アドバイス!!



リフォームアドバイザー Yuumi

Profile

一级建築士事務所Office Yuumi
代表。「リフォームコーディネーター」としてテレビや雑誌講演会等で活躍中。

Goodリフォーム! 知識UP講座

~バリアフリー編~

長く住む家だからこそ、これから暮らしが安全で快適であるように、
バリアフリーな家にしておきましょう。バリアフリーにするためには、
設備の選定だけでなく、間取りにも注意が必要です。

バリアフリーになっていますか?

当てはまるものをCHECKしてみましょう。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 家の中に段差がある | <input type="checkbox"/> 床で滑ることがある |
| <input type="checkbox"/> 寝室からトイレが遠い | <input type="checkbox"/> サッシャの取っ手に手が引っかかるににくい |
| <input type="checkbox"/> 寝室とお風呂場が違う階にある | <input type="checkbox"/> 階段に手すりがない |
| <input type="checkbox"/> 洗濯機と物干し場が違う階にある | <input type="checkbox"/> トイレで立ち上がる時に紙巻器に手をついてしまう |
| <input type="checkbox"/> ドアは開き戸が多い | <input type="checkbox"/> 冬になるとお風呂場が寒い |
| <input type="checkbox"/> 吊り戸棚や天袋に荷物がたくさん入っている | |

(?) チェックが3個以上あったら

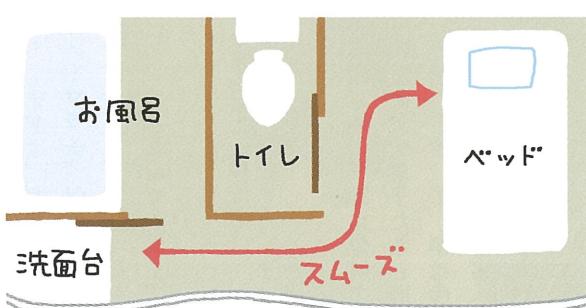
バリアフリーリフォームを考えてみましょう。
特に床の段差の解消と手すりの取り付けは、早めの対策を。

01

我が家の設備と 間取りをチェック!

「バリアフリーな家」とは、障害物がなく生活に支障がない家、という意味で、車いすや松葉杖でも自由に動き回れる家のこと。そのためにはお年寄りはもちろん、赤ちゃんや妊娠さんなど、そこで暮らす全員が安全で快適に暮らせる家であることが大切です。バリアフリーのリフォームは、他のリフォームのついでにできるものが多く、リフォームの際にちょっとした設備の商品選びや間取りの工夫で、安全で快適な家にすることができます。

小さな工夫でバリアフリーに



02

最新のバリアフリー事情 時流をチェック!

最近のバリアフリーは、ただ段差のない家というだけでなく、寝室から水まわりまでの移動がスムーズにできるよう、家の中の道筋を考えて計画することが大切です。さらに、洗濯機から物干し場まで階段や段差がないように計画しておけば、のちのち住みやすい家になります。また温度のバリアフリーにも注目。冬の寒いお風呂では、ヒートショック現象という血圧の急激な変動による体調不良を引き起こすことがあります。浴室や洗面・脱衣室を暖かくして防いでいきましょう。

スムーズな移動と温度に注目!

意外とカンタン引き戸のリフォーム



画像提供：大建工業

おもいやりフロア

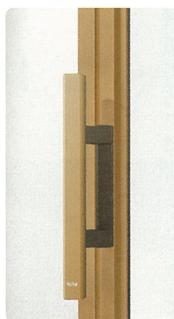
滑りにくくつまずきにくいフローリング材。車いすの走行傷や水や汚れに強く、お手入れが簡単で、ワックス掛けも不要。／大建工業



画像提供：LIXIL(トステム)

ワッディーライン室内引き戸

開き戸から引き戸に手軽に替えられる、後付け可能な引き戸。／LIXIL(トステム)



シンフォニーウッド

使用中のサッシに後付けできる大きな取っ手。握力が弱くなても開閉がしやすい。／LIXIL(トステム)

画像提供：
LIXIL(トステム)



画像提供：ノーリツ

壁掛パネルヒーター

洗面・脱衣室用の暖房器具として、熱源機から温水を循環させ、マイルドに暖めるパネルヒーター。安全性が高い。／ノーリツ

03

今話題の商品 おすすめ製品

開き戸を引き戸にリフォームしておけば、車いすでも出入りがスムーズになりますし、ドアまわりの面積が有効活用できます。最近ではアウトセットタイプと呼ばれる取り付けがラクな引き戸セットがあるので、開き戸から引き戸へのリフォームも意外とカンタンです。また年をとると、床で滑つて転ぶ事故が増えるので、滑りにくいフローリング材を選ぶことも大切です。

温度のバリアフリーにも配慮を

ヒートショック現象を防ぐためには、寒い冬は浴室と洗面・脱衣室をしっかりと暖めてからお風呂に入ることです。浴室には、暖房機能がついた換気乾燥機を取り付けておくのがおすすめ。また洗面・脱衣室にも忘れないに暖房をつけておきましょう。足元に、暖房用のコンセントをつけておくだけでも便利です。

04

バリアフリーリフォーム 成功の鍵！

高所の収納に要注意

年をとると危険になるのが、吊り戸棚や天袋といった高いところにある収納です。椅子や脚立に上ってモノを出し入れするのは、バランスを崩しやすく危険です。高齢者の家庭内事故の原因で多いのは、転落によるもの。老後の暮らしを見据えた家作りをするためにも、他の部分の収納効率を上げて、高所の収納はできるだけ使わないよう計画しましょう。



手すりはしっかりと下地を取り付ける必要があるため、一度担当者に相談することをおすすめします。これから先もずっと我が家で安心して暮らすために、バリアフリーのリフォームは早めに検討しておきましょう。



お手入れの工夫で いつまでもキレイに

年月が経つと気になつてくるのが
床の傷、壁のくすみや傷みです。
お手入れの小さな工夫で
我が家をいつまでも美しく保ちましょう。



床の傷は補修材が活躍 小さなへこみならアイロンで

フローリングの傷みが気になつて
きたら、傷やへこみの補修にチャレ
ンジしてみましょう。

フローリングに深い傷が入つてしまつた場合は、ホームセンターで売
っているクレヨンタイプの補修材を
塗り込むように傷を埋めていけば、
床材に合わせて選びましょう。補修材の色は
無垢フローリングに小さなへこみが
できてしまつた時は、湿つた布を当てて
低温のアイロンでゆっくり温めると、
膨らんで元に戻ることもあります。そ
の上からワックスをかければ、見違
えるようにキレイになります。かけ
る前に掃除をし、乾燥しやすいよう
天気のいい日にかけましょう。

壁紙の汚れは雑巾で拭き取る ウォールステッカーで傷隠し

ビニールクロスの壁紙は、薄い中
性洗剤で濡らし、固く絞った雑巾で
ていねいに拭き取れば、おおまかに
汚れを落とすことができます。

継ぎ目が開いてきたら、めくれて
拭き取り、壁紙用の糊をつけローラーで
汚れが染みついて落ちない部分や、
大きな傷破れがある部分は、ウォール
ステッカーでオシャレに隠してしま
う方法もあります。



「吸気口」と呼ばれる、室内に空気を取り込む小さな穴に取り付けられているフィルターや、キッチンの換気扇が汚れていると換気性能が落ち、調理時に出る油煙やストーブなどのスズで壁が汚れやすくなります。ていねいに掃除をして、家の中の空気をいつもキレイに保つようにしましょう。

家の中が汚れない工夫 フィルターや換気扇の点検を

床や壁をいつまでも美しく！7つの鉄則

- 鉄則その1 → フローリングの深い傷はクレヨンタイプの補修材で
- 鉄則その2 → 無垢フローリングの小さなへこみは低温のアイロンで
- 鉄則その3 → ワックスは晴れた日にかける
- 鉄則その4 → ビニールクロスは固く絞った雑巾で拭き取る
- 鉄則その5 → 継ぎ目が開いたら壁紙用の糊をつけローラーで押す
- 鉄則その6 → 大きな傷や落ちない汚れはウォールステッカーを活用
- 鉄則その7 → 吸気口や換気扇のフィルターはいつもキレイに



まとめ・アドバイス・ 注意事項など

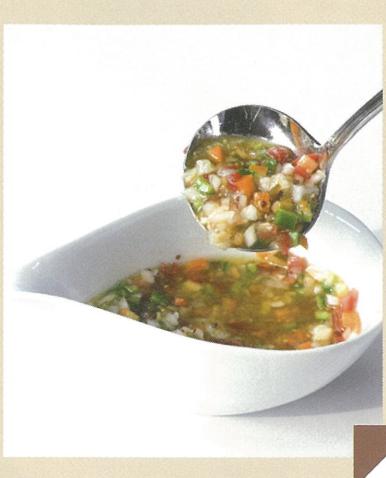
換気扇の性能が落ちていると、空気の汚れによって照明器具にも汚れが付着します。照明のカサや電球が汚れていると、規定の明るさを発揮できないので、部屋が薄暗く感じられるだけでなく、目に負担をかけてしまうことも。照明器具も定期的に拭き除をし、明るく健康的な住まいにしましょう。

材料

玉ねぎ	1/2個
きゅうりのピクルス	1本
オリーブの実	2個
カラーピーマン	1/2個
プチトマト	2個
A(粒マスター) 小さじ1/2、りんご酢 大さじ2、塩 小さじ1/3、コショウ 少々	
エキストラバージンオリーブオイル 大さじ2	

作り方

- 玉ねぎ、きゅうりのピクルス、オリーブの実、カラーピーマン、プチトマト(種は取る)を5mm程度のみじん切りにします。
- Aをよく混ぜ合わせ、エキストラバージンオリーブオイルを加えて、さらによく混ぜます。
- ②に①を加えて和えます。



あると便利!
万能たれ

とつ
おき

冷蔵庫の残り野菜を活用

「ラビゴットソース」

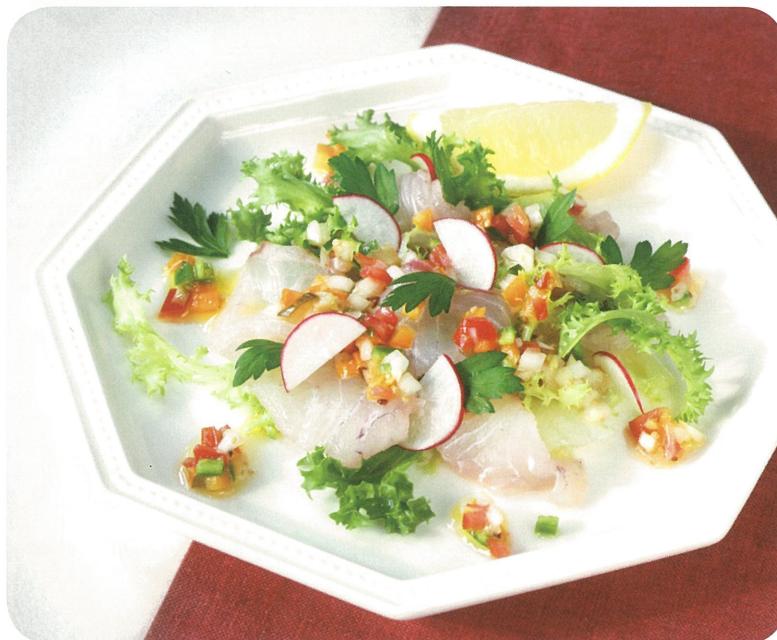
りんご酢を使ったドレッシングソースは、サラダに、お肉や魚料理のソースに、マリネにと、さまざまな料理に活用できて便利です。

フードコーディネーター・食の健康アドバイザー 南 恵子



メイン素材を野菜がひきたてる

鯛のカルパッチョ ラビゴットソース添え



彩り豊かな野菜で食卓が華やぐ サラダのようなドレッシングソース

ラビゴットソースは、名前がフランス語の「元気を出させる」に由来するように、さまざまな野菜や漬け物、香味野菜をたっぷり使ったソースです。メイン素材に野菜を補い、ヘルシーに仕上げられます。

材料(2人分)

鯛刺身	上身 1枚
塩、コショウ	少々
お好みでエンダイブ(レタスでも可)、イタリアンパセリ、ラディッシュ、レモン	適量

作り方

- 鯛は薄くそぎ切りにし、軽く塩、コショウをふります。
- 皿に①と、ひと口大にちぎったエンダイブを盛り合わせ、イタリアンパセリ、薄切りにしたラディッシュを散らします。ラビゴットソースをかけ、レモンを添えます。

※ 今回は、さわやかな香りのりんご酢を使いましたが、和食ならポン酢、イタリアンならバルサミコ酢、中華料理なら黒酢と、料理の種類によって使い分けてみるとよいでしょう。

5名様に!
プレゼント



美濃有機純りんご酢
(360ml)

木曽の美しい自然の恵みとともに
自社で一貫生産

内堀醸造の酢は、木曽川と山々の恵まれた水と空気、そこに育つ酢酸菌によって醸造されています。一貫した生産体制で厳選した原料を使い、風味豊かに仕上げています。「美濃有機純りんご酢」は、まず有機農法で栽培されたりんごからアップルワイン(酢もろみ)を作り、その上で酢に醸造された贅沢な一品。角の立たないまろやかな酸味と、りんごの爽やかな甘味や香りが、華やかな味わいを醸し出します。今回紹介したような、洋風の料理におすすめです。

内堀醸造

南さん厳選のBest 1
全国のお取り寄せ調味料
読者 Present



「美濃有機純りんご酢」

南恵子さんおすすめの“美濃有機純りんご酢”を、抽選で5名様にプレゼントいたします。

応募は次ページのとじ込みハガキをご利用ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

●プレゼント応募締切 平成26年3月31日(当日消印有効) 商品のお問い合わせ先 内堀醸造 TEL:0574-43-1185 http://www.uchibori.com

困ったときの/ 暮らしの便利帳

「ふすまの張り替え＆補修を簡単に！」

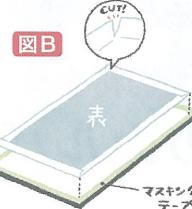
文／生活アドバイザー 田村康子

アイロンでふすま紙を接着する際のコツは？

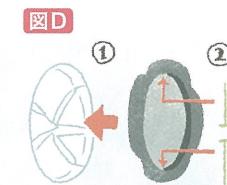
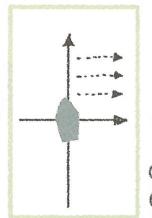
まず、引手のフチにマイナスドライバーを入れて引手を浮かせながら（図A）、出てきた釘を抜いて、引手をはずしましょう。次に、ふすまの枠にマスキングテープを貼ります。続いて、ふすま紙を置いて貼る位置を決めます。斜めにならないように、また、柄がある場合は上下を間違えないようにして枠に合わせて折り目をつけ、上下の四隅がきちんと貼れるように切り込みを（図B）。アイロンは高温で、まず中央から十字を描くようにあてます。続いて十字で区切られた枠ごとに中から外へと空気を残さないように丁寧に接着（図C）。そして、枠に沿って、アイロンの先を貼り残しがないようにあてていきます。その後、枠に定規をあてて、はみ出した余分な紙をカッターで切り落とし、再びアイロンで念入りに接着。最後に引手取り付け部分に穴を開け、釘が上下にくるように引手をはめ（図D）、マスキングテープをはがして完成です。

難しいと思いがちなふすまの張り替え。しかし最近は、古いふすま紙の上から、アイロンで簡単に貼ることができるふすま紙も。また、ふすまの枠がゆがんだらどうするかなど、ご家庭でできるふすまの補修方法をご紹介！

図A



図C

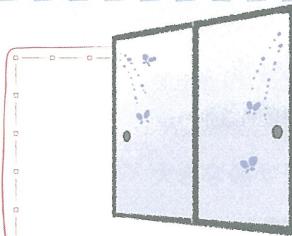


図D



汚れ落とし、 滑りの改善はどうする？

ふすまで一番汚れが目立つのは、手垢がついてしまう引手まわり。しかし濡れ雑巾で拭くと、ふすま紙が破れてしまいます。そこで利用したいのが消しゴム。それも、白い軟らかい消しゴムが、汚れ落としに適しています。消しゴムを汚れ部分にそっとあてて、紙を傷めないように、やさしくこすって落としましょう。その後、防水スプレーをかけておくと汚れの付着が防げます。ふすまの滑りが悪い時は、シリコンスプレーを含ませた布で敷居を拭くか、ロウソクで敷居を磨きましょう。それでも滑りがよくならない場合、ふすま枠と敷居の間にゴミが挟まっていることも。そんな時は、敷居に輪ゴムを噛ませて何度か滑らせると、輪ゴムにゴミがついてきてゴミを取り除くことができます。湿度の影響で反り返ってしまったふすまは一度はずして裏返し、しばらくの間、いつもと反対方向にはめておくと元に戻ります。



ふすま紙は年月とともに紙が色褪せたり劣化したりしてしまいます。新築、または張り替えから3年、5年、10年の区切りが張り替えの目安と考えておくといいですね。また、カーテンを取り換えるように、インテリアの一部として、デザインふすま紙を貼って楽しむのも素敵。枠やふすま板が破損するなど、ご家庭での補修が困難な場合は担当者にご相談を！



未来を育てる家づくりを辰巳住宅がお手伝い致します。
モデルハウス2邸完成!!



「家」とは、家族が集まり、家族が成長する場所。思い出を育んでいく大切な場所。一日が始まり、一日が終わる場所。
だからこそ、辰巳住宅は家族を大切にしたい、そんな思いが詰まった家づくりを行なっています。

シンプルライフ 吉志 MODEL HOUSE

到津の森公園前 MODEL HOUSE



グリーンヒルズ小倉北 ひなたの街

総区画数229区画 辰巳住宅20区画好評販売中!!

造成完成しました。現地から小倉の街が一望できます。

〈グリーンヒルズ小倉北 ひなたの街〉の資料をご用意、また現地にもご案内致します。まずは下記までご連絡下さい。

 **辰巳住宅株式会社**
本社／北九州市八幡西区幸神4丁目7-4 ☎093-644-1771

0120
FreeDial

0120-30-2501

辰巳住宅

検索

●宅地建物取引業免許番号／福岡県知事(8)第8602号 ●建設業許可番号／福岡県知事(般-22)第67111号 ●福岡県宅地建物取引業協会会員

家族の物語を紡ぎだす、新しい発見のある住まい

丘の家を見に行こう



NEWモデルハウス
福岡東住宅展示場で公開中
ピットインサークルのある家



あなたの夢を叶える **匠フルオーダーメイド**

お客様の夢を大切に、その夢にさらに磨きをかけ、真にご満足いただける家づくりを。
「匠フルオーダーメイド」が「発見」と「感動」と「安らぎ」に満ちたわが家をお届けします。

ビフォーアフターの **匠** TAU設計工房
小宮成元氏 一級建築士



“邸宅”と呼ぶにふさわしい建売全5邸販売中



辰巳住研 株式会社

お問い合わせ
福岡東住宅展示場

0120-772-511
フリーダイヤル

◎定休日/
毎週水曜日、
第1・3火曜日

辰巳住研 | <http://juken.tatsumi.com>

検索



表紙デザイン
とばっち
Tobachii

円や球体、そして森をモチーフにした独特な世界観が注目を集めているアーティスト。福岡を中心に、個展やグループ展の活動を展開。

ホームページ: <http://www.tobachii.com>