

ひだまり

2014
SPRING
Vol.25



憧れインテリア

椅子子

暮らしを知りたい

高木 美保さん

プロ直伝!住まいのNGポイントリフォーム
暗い部屋を少しでも明るくしたい

おうちのお手入れマスター

キッチンの徹底掃除

バランスよし! Today's弁当箱

生命力溢れるアスパラガスに元気を貢おう

住まいのQ&A

知識を増やして賢く増税対策!



辰巳開発グループ



のびのび楽しむ
「平屋の家」

おおらかに暮らす
快適なナチュラルハウス

アジアリゾートの家 大空間リビングを中心に
家族みんながつながる家

家族のつながりを生む家。

田舎暮らし

遠賀郡岡垣町

岡垣ふる里どんぐり村

4LDK

**平屋の家 2邸
公開中!!**

家族のつながりを生む家。

田舎暮らし

株式会社 田舎暮らし 宅建業免許/福岡県知事(2)第15687号 建設業許可/福岡県知事(般-24)第102195号

〒811-4214 福岡県遠賀郡岡垣町松ヶ台2丁目1番1号

会社情報は HP をご覧下さい。

0120-603-250

(株)田舎暮らし SEARCH



表紙デザイン
とばっち
Tobachii

円や球体、そして森をモチーフにした独特な世界観が注目を集めているアーティスト。福岡を中心に、個展やグループ展の活動を展開。

■ホームページ: <http://www.tobachii.com>

生活の中で、長い時間体を委ね、ともに過ごす家具。

それは、「椅子」です。座ったときの感触はもちろん、

姿勢や、ともすると体調にも影響を及ぼします。

そんな大切な椅子を、ひとつ目標を高くご紹介いたします。



「座り心地研究」から生まれた
座る人に優しい肘付食堂椅子

なだらかな曲線を描く木枠のフレーム。そこに布バネが直接張り込まれ、座ったときに自然な姿勢を保てるようサポート。それは、この椅子が人の感覚と機械的な計測から使いやすさを追究する人間工学「エルゴノミクス」に基に、座り心地研究を繰り返して生まれたものだから。食卓でのくつろぎのひとときに、優しく寄り添ってくれる逸品です。

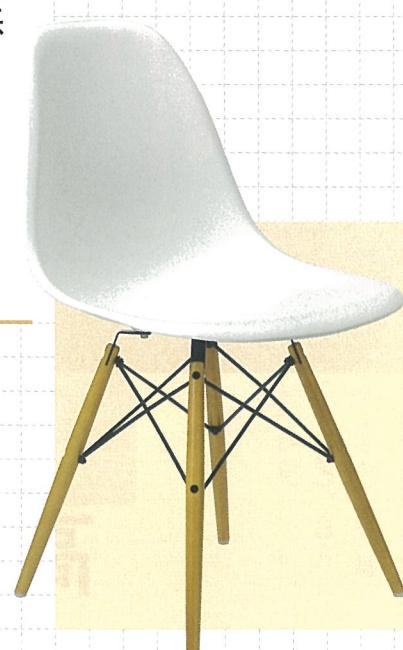
商品名：肘付食堂椅子
ブランド：カリモク家具株式会社



世界中で愛されて半世紀以上、
イームズ夫妻のシェルチェア

背座が一体となつたこのシェル型の椅子を生み出したのは、チャールズ＆レイ・イームズ夫妻。1948年、MoMA（ニューヨーク近代美術館）が開催した「ローコスト家具デザイン国際コンペ」で発表されて以来、世界中で愛されています。不朽の名作。脚部はメープル材が使われており、モダンでありながら温もりを感じるつくりになっています。

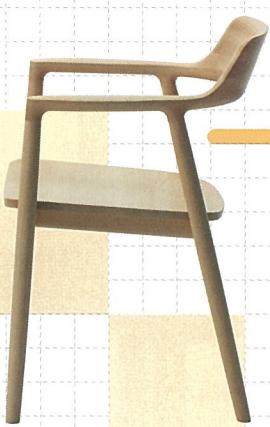
商品名：SHELL CHAIR
ブランド：ハーマンミラー
取扱店：ザ・コンランショップ



その木肌と緩やかなカーブが
「座りたい」を促すアームチェア

手触りのいい、ナチュラルな木肌。背からアームにかけての緩やかなカーブに魅せられ、思わず「座ってみたい」と感じさせるこの椅子。あらゆる場所で使われることを想定してつくり出された、シンプルかつ精巧な構造。光の当たる部分と影の部分とのコントラストも美しく、ずっとそばに置いておきたいくなりますね。

商品名：HIROSHIMA アームチェア
ブランド：株式会社マルニ木工





家族の絆を育む家づくり

「家」とは、家族が集まり、家族が成長する場所。思い出を育んでいく大切な場所。一日が始まり、一日が終わる場所。だからこそ、辰巳住宅は家族を大切にしたい、そんな思いが詰まった家づくりを行なっています。



未来を育てる家づくりを辰巳住宅がお手伝い致します。



育つこと 育てること
辰巳住宅

0120
FreeDial

0120-30-2501

辰巳住宅

検索

決めごとはつくらないで、 自然のままに暮らすのがいちばんです

「田舎暮らし」や「Iターン」がまだ今のようにメジャーではなかった頃に、

東京から那須へ移り住んだ高木美保さん。

その那須での暮らし方についてお話を伺いました。

那須塩原で暮らすようになったのは
1998年からですね。
そもそも東京生まれの高木さんが那
須に越したのはどうしてですか？

引っ越したのは98年ですが、自然の豊かな場所で田舎暮らしをしようと決めたのは、その5年前の93年。誰にも相談しないで一瞬で決めました、直感です（笑）。小さい頃から、どうでもいいことはよく考えてから決断するのですが、大事なことって直感で決めていたような気がします。女優になるのも那須への引っ越しも、結婚だって、全部直感。自分の直感を信じているんでしようね。

引っ越しの決断から実行に移るまでに5年かかったのは、仕事の整理もありますが、家を建てるのに時間を要したから。環境共生住宅を考えていたのですが、周りの人には「何それ？」って感じで、当時は認知もされていなかった。自分でたくさんの本を読みあさって勉強しました。

那須での暮らしも、もう16年ですね。

今は東京での仕事も多いので、東京にも住まいがあり、東京と那須の二重生活です。落ち着くのは、やっぱり那須のほう。那須では気の向くまま自由に暮らしています。目が覚めたときが起きる時

間だし、眠くなつたら寝る。猫と戯れたり、ぼーっとしているときだつて多い（笑）。今の暮らしは自由度マックの100かな。それに比べたら引っ越し前の東京での暮らしは自由度がマイナスになるくらいでしたからね。人間は自由度が高いほうが絶対にいい！毎日の暮らしのなかで「あれをしなくちゃ」とか「こうしなきゃいけない」なんて決めごとはつくらないほうが多いんです。でもね、こうして自由に暮らしていると、自然と欲求が出てくるし、いろんな考えが浮かんできてる。そこから何かが生み出されてくる。これが本来の人間の営みで、最高に贅沢なことだと思っています。

暮らし方が自由なら、トイレの使い方も自由ですね（笑）。そんな自由で贅沢な暮らしを手に入れた那須は、高木さんの帰る場所となりましたね。

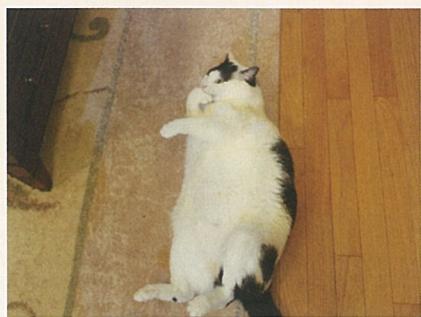
今はそうですが、人間って一ヵ所にとどまつていられない生き物だと思つてゐるから、来年にはハワイとかに引っ越しやうかもしれないし（笑）。ほら、私は、直感で決めるヒトだから。

那須のお住まいですが、トイレが特徴的とか……。

うちのトイレは充実していますよ（笑）。足湯ができる、ミニ冷蔵庫を置いてあるので好きな飲み物を選んで飲めるし、本も読めます。

冷蔵庫ですか!? それは最初からそういうことを想定してトイレをつくられたのでしょうか？

いえ、住みはじめてからです。もともと足湯はリビングでやつていましたが、お湯がこぼれて床を拭いたり、お湯を捨てに行くのが面倒と思うようになつて、トイレでやればその面倒がなくなることに気付きまして。足湯をやつている間は暇なので、本が読めたりお茶が飲めればいいな……とやりたいことをできるようにしていつたら、今のようなトイレになつたわけです。



家の床は、太陽熱の床暖房。こだわってつくりました。

暮らし古知りたま



Profile

1962年、東京生まれ。映画「Wの悲劇」でデビュー後、ドラマ「華の嵐」「夏の嵐」などに出演。1998年、自然が豊かな栃木県那須塩原に移住し、農業にも取り組む。現在はテレビのコメンテーターをはじめ、講演や執筆など幅広く活動する。

撮影協力: フランスベッド株式会社 六本木ショールーム

高木 美保



スクリーンウォール(幅広タイプ)

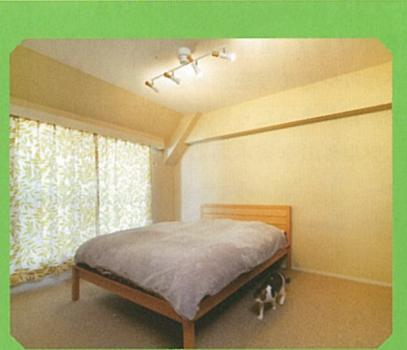
パナソニック

リビングと隣り合う洋室の間の壁を取り払い、開口いっぱいに光を通す材質の引き戸を設ければ、生活シーンに合わせて空間をフレキシブルに使用でき、また洋室も明るくなります。



インナーウィンド窓窓 旭硝子

内窓は断熱性能の高いペアガラス、Low-Eガラス、防犯性の高い合わせガラスなど、目的に応じたガラスを選べます。窓枠はアルミニウムと樹脂の複合サッシで断熱効果が高く、木目調のカラーもあります。



薩摩中霧島壁(さつまなかぎりしまかべ)

高千穂シラス

薩摩中霧島壁は九州の火山噴出物からつくられた100%自然素材の塗り壁で、消臭・調湿効果があります。仕上げに刷毛やローラーで好みのテクスチャーにできるので、個性的かつ味わいのある仕上がりになります。



リフォームアドバイザー
井上 恵子

Profile

住まいのアトリエ 井上一級建築士事務所主宰。一級建築士、インテリアプランナー。著書に「住宅リフォーム計画」(学芸出版社/共著)、「大震災・大災害に強い家づくり、家選び」(朝日新聞出版)等。

まとめ

今回は工事を伴う比較的大がかりな提案ですが、例えば室内で窓にかぶさっている吊戸棚や光を遮る位置にある食器棚など、家具の配置を見直すことで、もう少しお手軽に部屋の暗さを改善することができます。また、照明で明るさを補完する場合は、寿命が長いLED電球に取り換えましょう。電気代が安くなるので、長い時間点灯する場所ほど節約になります。

暗くなりがちな部屋は、室内の内装を白に近い明るい色に変えましょう。壁、床、天井のうち、特に面積が広い壁から着手すると効果的です。その際、せっかくなので調湿作用のある仕上げ材を採用してみてはいかがでしょうか。じめじめ感が解消され、空気も爽やかになり一石二鳥です。調湿作用のある代表的な内装材には「珪藻土」や「薩摩中霧島壁」などの塗り壁や、吸放湿機能のある人工壁材があります。珪藻土や薩摩中霧島壁は自然素材で漆喰に似た仕上げになり、塗り方によってさまざまな表情を楽しめます。人工壁材はスタイリッシュなインテリアにお勧めです。好みがあるので実物を見て決めるといいでしょう。

リフォーム POINT 3

壁を白に近い明るい色に
調湿作用のある内装材でじめじめ解消

プロ
直伝!

NGポイントリリフォーム

住まいの

1 視線が気になり
カーテンを閉めっぱなし

2 部屋の間取りが細かく
分かれている

3 内装の色調が暗く
じめじめしている

暗い部屋を少しでも 明るくしたい

家にいる時間が長いライフスタイルの人ほど、
日中は明るく爽やかなお部屋で過ごしたいもの。
そこで、暗いお部屋が少しでも明るくなる工夫を
ご紹介いたします。



リフォーム
POINT 2

間仕切りをなくし採光・通風を確保 引き戸利用でフレキシブルな空間に

もし部屋の暗さが気になるときは、隣の部屋と明るさを分かち合えないか検討してみましょう。例えば、よく見かける「個室数を確保するため住戸内を細かく仕切っている間取り」。個室に設けられる窓が一ヵ所程度だと部屋が暗く、通風も得られにくい構造といえます。そこで、隣り合う二室の間の壁を取り払い、光を通すスクリーンタイプの引き戸を設置してみてはいかがでしょうか。引き戸を開けておけば、窓は二カ所以上となり、明るく風の流れもよくなります。引き戸を閉めて使っても、明るさもプライバシーも確保できます。二部屋を合わせて広くすることでき居住性も向上し、多目的に使える空間になります。

リフォーム
POINT 1

窓の内側にもう一枚窓を重ね 断熱性とプライバシーを確保

せっかく窓がついていても、道路や通路、隣の家の視線が気になる、もしくは冬場の窓の冷気が気になり、カーテンや雨戸を閉めっぱなしにしている家庭も多いのではないでしょか。そこで、現在あるサッシの内側にもう一枚窓を追加して「二重窓」にするリフォームをお勧めします。追加する窓に「型板ガラス」という、光は通すが視界は遮るガラスを選べば、視線が気になることもなくなるでしょう。また、二重窓になると窓の断熱性がぐんと向上するので、窓際の極端な寒さは解消されます。工事は簡単、カーテンや雨戸を思いつ切り開けられる明るい生活を手にしましょう。

バラフスよし! TODAY'S弁当箱

フードコーディネーター
食の健康アドバイザー
南 恵子



生命力溢れるアスパラガスに 元気を貢おう

「アスパラガス」とは古代ギリシャ語の「新芽」が語源。
大地から生え出る様子から生命力を感じられます。
栄養的にも疲労回復に役立つ成分が含まれています。

アスパラガスは、糖質やたんぱく質、これらをエネルギーに変えるビタミンB群を含むので、エネルギー補給に役立ち、糖質を多く含むごはんと合わせて食べるとより効果的です。またアスパラガスに含まれるアスパラギン酸は新陳代謝を高め、ルチンは疲労の元となる活性酸素の除去にも働いています。

新生活の疲れを癒やす抗疲労弁当

アスパラスティックバーグ

と働きを高め合うので、ビタミンCが豊富なカラーピーマンを「ま油、砂糖、醤油で炒めたキンピラにして添えました。またカルシウムや鉄・ヨードなどのミネラル、食物繊維などを補うため、だし醤油で下味をつけたわかめ巻きの卵焼きを添えました。新生活が始まる春は、心身ともに疲れがち。こんなお弁当で体をサポートしましょう。

アスパラスティックバーグ

材料

合挽肉	70g
グリーンアスパラガス	2本
玉ねぎ	20g(1/4個)
A(ケチャップ、ウスター・ソース 各小さじ1)	
塩、コショウ	各少々
薄力粉	適量
油	小さじ1

作り方

- ① グリーンアスパラガスは、根元のかたい皮を薄くむき、塩を少々を加えた熱湯で約30秒茹で、水分を切ります。
- ② 玉ねぎは、みじん切りにして容器に入れラップをし、約10秒レンジで加熱します。
- ③ 合挽肉、②、Aを入れてよくもみ、塩、コショウで味をつけます。
- ④ アスパラガスに薄力粉を薄くまぶします。ラップに2等分した③を広げ、アスパラガス全体を包むように巻きます。(長ければ半分の長さに切ってもよいでしょう。)
- ⑤ フライパンに油を温め、④を焼き、食べやすい長さに切れます。



カラーピーマン

ビタミンCが豊富!
ルチンと働きを
高め合います。

「筍ごはんの素・おかわりごぼう・つぶれ梅しそ漬け」を、抽選で5名様にプレゼントいたします。応募は次ページのとじ込みハガキをご利用ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

「筍ごはんの素・おかわりごぼう・つぶれ梅しそ漬け」を、抽選で5名様にプレゼントいたします。応募は次ページのとじ込みハガキをご利用ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

九州産筍を使用し、化学調味料は使わず、昆布と鰹のだしと白醤油を効かせた「筍ごはんの素」は、ごはんと一緒に炊くだけで春の香りが漂います。若ごぼうを鰹味で漬けた「おかわりごぼう」は、歯触りと香りが楽しい一品。「つぶれ梅しそ漬け」は、規格外品ですが味と品質は一流の梅で、お徳用です。



読者PRESENT

5名



左から、おかわりごぼう・つぶれ梅しそ漬け・筍ごはんの素

オイシックス株式会社

「筍ごはんの素・おかわりごぼう・つぶれ梅しそ漬け」

徹底掃除でキッチンを快適に！

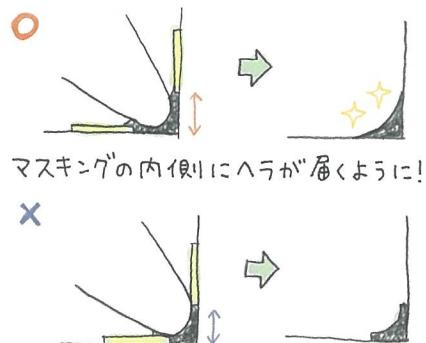
水アカ、そして油や調味料など、
ちょっと掃除をおさぼりすると汚れがたまってしまうキッチン周り。
そこで、ぬめりや頑固な油汚れを簡単に除去する方法をご紹介。
傷んだコーティングを再生する方法も！

おうち のお手入れ マスター

文／生活アドバイザー 田村康子

傷んだコーティングを 市販のコーティング剤で再生！

まず、古くなったコーティングをカッターナイフで取り去ります。続いてマスキングテープを、元の幅よりも1～2mm広めに貼ります。そこに市販のヘラとセットになっているコーティング剤を塗り、ヘラで均一にならしていきます。そして乾かないうちにマスキングテープをはがしてでき上がり。完全に固まるまでは手を触れないように注意！



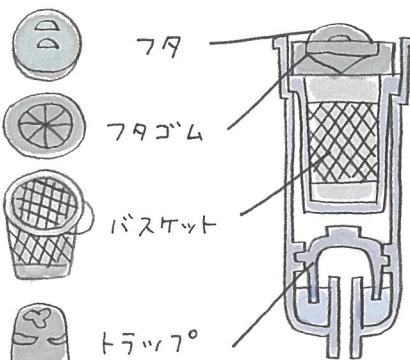
重曹ペーストと重曹水で 換気扇周りの油汚れをスッキリ

フィルターは取り外して、重曹ペーストを全体に、細かい網目の隙間にもしっかりと塗ってください。汚れが浮き上がってきたら、水で流しながら網目の汚れを歯ブラシで落とします。取り外せないフードやファンは、重曹水をスポンジにつけて、なでるように拭き取ります。仕上げに乾いた雑巾で、水分をしっかり取り取りましょう。



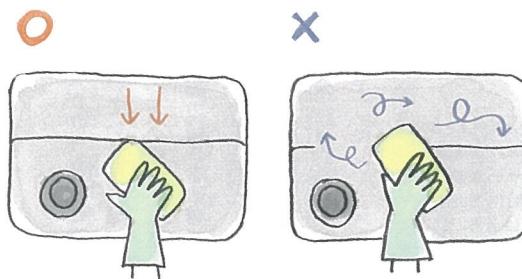
排水溝の汚れやぬめり、 重曹とお酢でサッパリ清潔に！

バスケットとトラップをはずして、それらとともに、排水溝全体に重曹をタップリとまんべんなく振りかけます。その上から食用酢をかけると、重曹と反応してジュワジュワッと泡が発生。泡が汚れやぬめりを包み込みます。しばらく放置して、発泡がおさまったら熱湯で流します。これでキレイさっぱり、ツルピカな排水溝に！



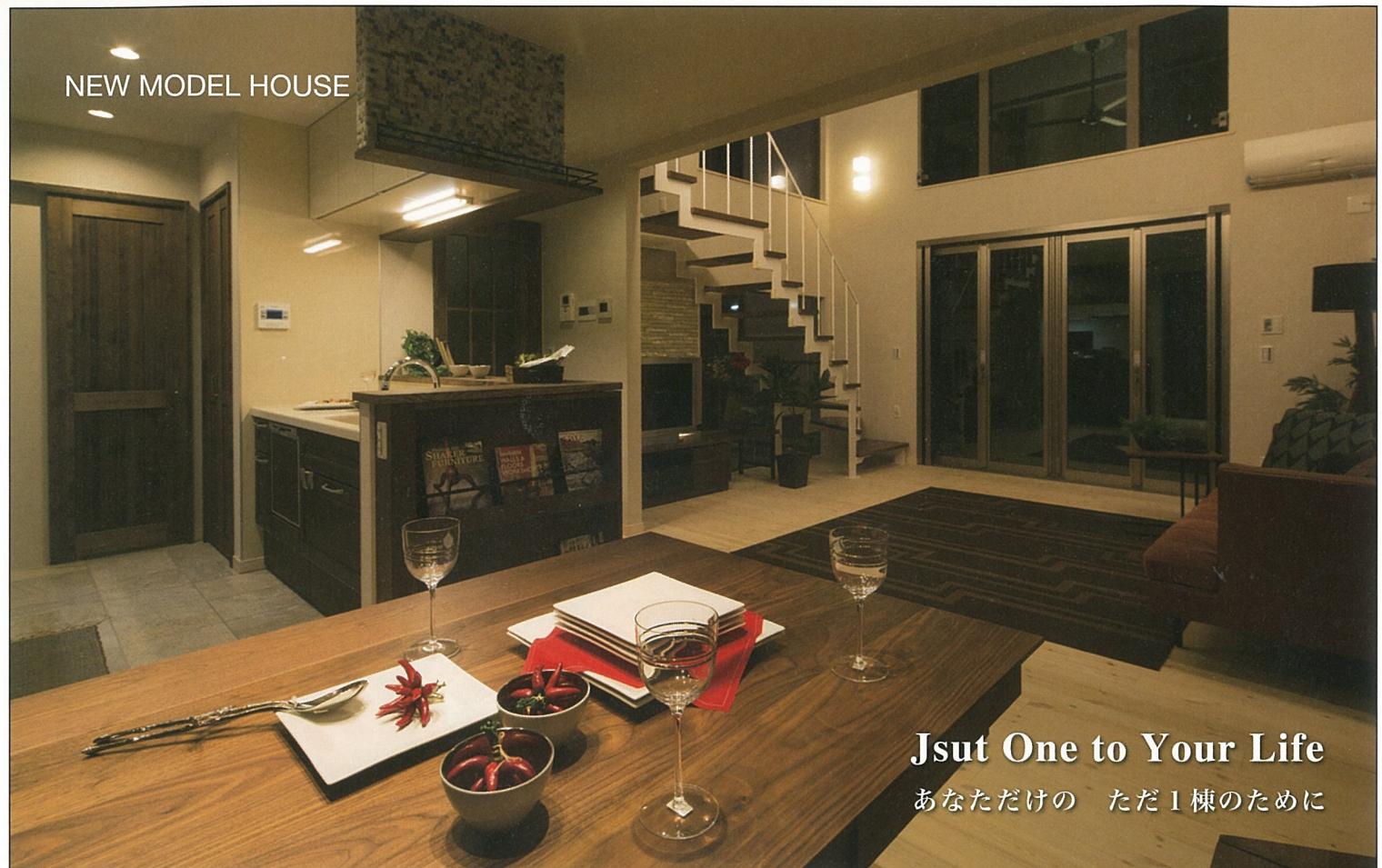
水アカ汚れをこすり落とす際は、 傷つけないよう一定の方向に

シンク周りのくもったような水アカ汚れは水道水に含まれるカルシウム成分によって発生。クリームクレンザーや練り歯磨きを使って、スポンジでこすり落としましょう。その際、こすり傷ができないように、常に同じ方向にこすってください。それでも落ちない汚れには、汚れを溶解する成分を含むお酢かレモン汁を加えてみて！



こする時は常に同じ方向で!!

NEW MODEL HOUSE



Just One to Your Life

あなただけの ただ1棟のために

久留米住宅展示場 OPEN



2人の才能×辰巳住研



テレビ番組
大改造!!
劇的
ビフォーアフターの
匠

健康住宅の泰ひげ先生
小宮成元氏

&

I interior
coordinator

アズマチハル ID Office
アズマチハル氏



テレビ番組「ビフォーアフター」の匠の設計と
人気と実力を兼ね備えたコーディネーターがコラボレーション。
住み心地を追求したデザイナーズハウスの誕生です。



辰巳住研 株式会社

[お問い合わせ] 久留米住宅展示場

0120-27-5087

◎住所／久留米市山川追分1丁目7-18

辰巳住研

検索

<http://juken.tatsumi.com>



住宅ジャーナリスト
山本 久美子

リクルートにて「週刊住宅情報」「都心に住む」等の副編集長を歴任。独立後は住宅関連記事の編集・執筆や講演等を行う。著書に「中古マンション購入＆リフォーム 得する選び方・改装術」（小学館）等。All About「最新住宅キーワード」ガイドも務める。



コレだけは知っておきたい！

住まいのQ&A

知識を増やして賢く増税対策！

消費税の税率は2014年4月から8%に上がり、2015年10月には10%になる予定です。増税によって、マイホームにはどんな影響があるのでしょうか。

図表1 消費税増税時には「住宅ローン減税」が拡充

適用期日	適用期日	
	2014年3月まで	2014年4月～17年末
借入金の上限額 (長期優良住宅・低炭素住宅)	2000万円 (3000万円)	4000万円 (5000万円)
控除率	1%	
控除期間	10年間	
10年間合計の最大控除額 (長期優良住宅・低炭素住宅)	200万円 (300万円)	400万円 (500万円)
住民税からの控除上限額	9.75万円/年 (前年課税所得×5%)	13.65万円/年 (前年課税所得×7%)
主な要件	①床面積が50m ² 以上であること ②借入金の償還期間が10年以上であること	

(注) 2014年4月以降でも、経過措置により5%の消費税率が適用される場合や消費税が非課税となる個人の売り主から購入した中古住宅の場合は、拡充の対象外(14年3月までの措置が適用される)

図表2 すまい給付金の給付額は低所得者ほど多い

■消費税率8%の場合

収入額の目安	都道府県民税の所得割額※	給付基礎額
425万円以下	6.89万円以下 (6.93万円以下)	30万円
425万円超 475万円以下	6.89万円超8.39万円以下 (6.93万円超8.44万円以下)※	20万円
475万円超 510万円以下	8.39万円超9.38万円以下 (8.44万円超9.43万円以下)※	10万円

※ 神奈川県は()内の金額になります。

図表3 すまい給付金の対象となる条件に注意

新築住宅	住宅ローン利用者の要件	<ul style="list-style-type: none"> ●自らが居住する ●床面積が50m²以上 ●工事中の検査により品質が確認された次の住宅 ①住宅瑕疵担保責任保険に加入 ②建設住宅性能表示制度を利用 等
	現金取得者の追加条件	上記の住宅ローン利用者の要件に加えて <ul style="list-style-type: none"> ●フラット35Sの基準を満たす ●50歳以上(住宅を引渡された年の12月31日時点) ●収入額の目安が650万円以下 (都道府県民税の所得割額が13.30万円以下)
中古住宅	住宅ローン利用者の要件	<ul style="list-style-type: none"> ●売り主が宅地建物取引業者である ●自らが居住する ●床面積が50m²以上 ●売買時等の検査により品質が確認された次の住宅 ①既存住宅売買瑕疵保険に加入 ②既存住宅性能表示制度を利用 (耐震等級1以上に限る) ③建設後10年以内で、新築時に住宅瑕疵担保責任保険に加入、または建設住宅性能表示制度を利用
	現金取得者の追加条件	上記の住宅ローン利用者の要件に加えて <ul style="list-style-type: none"> ●50歳以上(住宅を引渡された年の12月31日時点) ●収入額の目安が650万円以下 (都道府県民税の所得割額が13.30万円以下)

1

増税の影響を受けるのは？

2

住宅には増税の緩和措置があるの？

3

どんな人が給付金をもらえるの？

増税でマイホームについて負担が増えるのは、主に次のようなものです。
 ●住宅の建物価格（土地は非課税）※個人が売り主の中古住宅などは課税対象外
 ●建物の建築工事やリフォーム工事などの請負工事費用
 ●土地の造成・支払う仲介手数料
 ●住宅取得に必要な諸費用の一部（住宅ローン融資手数料、司法書士報酬など）。なかでも購入時の建物価格、建築時の工事費用が、増税によって大きな影響を受けることになります。課税されるタイミングは、「引渡し時点」。4月以降に引渡される住宅は8%の消費税率が適用（前年9月までに経過措置を受けられる契約を結んだ場合を除く）されます。

増税の影響が大きいマイホームについては、負担軽減措置が用意されています。その代表が、「住宅ローン減税」の拡充と「すまい給付金」による現金給付です。「住宅ローン減税」とは、年末の住宅ローン残高の1%を10年間にわたり、所得税などから控除するもの。所得税だけで引き切れない場合は、翌年の住民税から一定額が控除されます。8%または10%の消費税率が適用された場合は、この控除額が2倍まで拡充されます（図表1）。ただし住宅ローン減税の場合、納税額が少ない世帯や住宅ローンの借入額が少ない世帯では、控除額を拡充してもその恩恵を受けられないケースがあります。それを補完するのが「すまい給付金」です。

「すまい給付金」は、「一定の収入以下」で「一定の条件に該当」すれば、消費税率が8%で10万円～30万円給付されます。一定の収入とは、政府が目安として8%で510万円以下を挙げていますが、実際には都道府県民税の所得割で判断されます（図表2）。なお、住宅ローンを利用しない場合は、「住宅ローン控除」の対象外ですが、「すまい給付金」の対象になります。その場合、年齢が50歳以上で収入の目安が650万円以下などの条件が加わります。一定の条件とは、床面積が50m²以上、第三者機関の検査を受けた住宅である、などですが、新築住宅と中古住宅、住宅ローンの有無などで異なります（図表3）。