

あなたと辰巳開発グループを結ぶ暮らしまガジン

ひだまり

2015
SUMMER
Vol.30

憧れインテリア
ソファ

暮らしを知りたい
金子 貴俊 さん

プロ直伝！住まいのNGポイントリフォーム
子どもが安全に健やかに成長できる家

おうちのお手入れマスター
カビの除去＆除菌、どうすれば？

バランスよし！Today's弁当箱
栄養豊富なオクラパワーを無駄なく活用
コレだけは知っておきたい！住まいのQ&A
改定が続く住宅の保険



辰巳開発グループ

NEW MODEL HOUSE OPEN



黒木の梁を入れた、温もりのあるシックな雰囲気が漂う住まい。

景色を楽しむ2階 Livingの家

ポコタウン明日花



陽当たりのよい2階にあるLDK

眺望が愉しめる特等席

広々バルコニーで洗濯物干し



電話ご予約・お客様お問い合わせはこちらから

0120-225-087 電話受付時間
AM10:00~PM6:00

フリーダイヤル

●宅建業免許番号／福岡県知事（2）第15687号
●建設業許可番号／福岡県知事許可（般-24）第102195号 ●全日本不動産協会会員

田舎暮らし 株式会社 田舎暮らし

The Country Living Of Mind

本社 福岡県遠賀郡芦屋町松ヶ台2丁目1-1 TEL:093-281-1057

◎インターネット検索は (株)田舎暮らし <http://inakagurashi.tatsumi.com/>



心ゆくまで安らぎたい時、そして家族と楽しみたい時。

そんな時間のために選び抜きたい家具が

ソファではないでしょうか。

デザイン、そして機能ともに満足し、

贅沢な気分を堪能できるソファを紹介します。



長椅子

エッジと丸みのバランス、
“皺を楽しむ”という新発想

ワンアームが目を引くカンディハウスの「モーララックス」シリーズ。エッジと丸みがバランスよく配されたデザインとともに、“皺を楽しむ”ことを提案するという新発想のソファ。同シリーズのモジュラーパーツを組み合わせることも可能で、バーソナルスペースとしても、またファミリースペースとしても、くつろぎ、安らぎの空間を構成できます。

商品名：MOLA LUX [モーラ ラックス リビング] ワンアーム I95L(R)
ブランド：カンディハウス

丸みのあるアームが特徴の、
腰痛の方におすすめしたい逸品

腰痛の方におすすめのソファとしてロングセラーとなっている「匠ソファ」の逸品。背クッションが腰をサポートし、座面クッションは体圧分散に優れています。ウッドフレームの優しさもさることながら、丸みがつけられたアームは小さな子供がいても安心。パネルの替えカバーもあり、好みや季節ごとにカスタマイズするという楽しみも。



開放感と布バネで体を
しっかりと支える安定感を両立

“肘がない”ことで多方向へ座る自由と開放感をもたらす「ハーバン」シリーズのソファ。コンパクトな作りながら、しっかりとした座面の広さで、開放的な座り方を可能にします。座面高は400mmとほどよく、ダイニングテーブルに合わせたソファとしての使用も可能です。布バネ「ダイメトロール」は、しなやかな弾力で体をしっかりと支えるため、長時間座るにも最適です。

商品名：HARBAN 2.5人掛け
ブランド：FLANNEL SOFA



暮らしき智山



Profile

1978年、東京生まれ。1997年に俳優デビュー。映画「ウォーター・ボーグス」で早乙女聖役を好演し、一躍有名に。現在はEテレ「ピットワールド」、BS日テレ「千客万来！森クミ食堂」、NHK「あさイチ」に出演中。2児の父親でイクメン。フードアナリスト3級を取得するなど料理はプロ級の腕前。

2015年11月3日(火・祝)
～12月6日(日)
@明治座(東京)

舞台「かたき同志」
～再演・ツアーパンク決定!!
ケンカするほど仲がよい!?
満員御礼の大傑作喜劇!～

作：橋田壽賀子
演出：石井ふく子

金子 貴俊 さん

どのようなお住まいですか？

妻と子どもの4人で住む我が家は、ファミリータイプの普通のマンションです。結婚後に夫婦で相談して購入しました。子どもができたら……とか、いろいろなことを想定して決めた家ですが、現実は想定どおりにはいかない（笑）。家族が増えこんなにも荷物が増えるのかと自分でも驚いています。

お子さんが2人いらっしゃるので、荷物が増えるのはしかたないですよ。

それはそうなんですが、それよりも自分のモノが！（笑）。自身の時から好きだった洋服、DVD、ゲーム、本など……。パソコンも何台かあります。僕の部屋は、これらの荷物ですごいことになってしまって。先日も断捨離をして、今はかなりスッキリとしました。断捨離をやっている時って、リズムが出てきちゃうんです。リズムに乗りすぎちゃうと、必要なものも間違えて捨てたりして、困ることもあるんですけどね（笑）。

断捨離は1人でやられるのですか？

家族全員でります。先日は、長男の小学校入学を機に断捨離を決行。小学生になつた今春から、長男に子ども部屋を用意しました。それに伴い、部屋の壁

一面に設置する収納棚を購入したのです。長男には「この棚に入るモノだけにしない」と言っています。長男は「自分の棚」という意識が芽生えたみたいで、「ここにはコレを置いて……」と自分でディスプレイを考えたり、かたづけもよくする

ようになりました。おかげで、リビングも子どものもので散らかることが少なくなりましたね。

そのリビングはどんな感じですか？

下の子がまだ2歳と小さいので、ぶつかったり転んだりしないよう、モノは極力置いていなくてシンプルです。子どもが生まれてから、ガラステーブルは危ないとか……オシャレ家具はどんどん減っています（笑）。僕はもともと家具がとても好きで、一人暮らしの時にほとんどなつてしまつて。先日も断捨離をして、今はかなりスッキリとしました。断捨離

も、それらのイスは、今では僕の部屋の片隅で、洋服がいっぱい積まれている

……（苦笑）。

いろいろなソファーを見て回り、座りごこちの良さに惚れて10年前に購入したお気に入りのソファです。今では子どもたちと一緒にくつろぐスペースです。



自分でデザインを決めて作っていただいた世界に一つのダイニングテーブルです。独身時代は1人でこのテーブルで食事をしていましたが今では家族で囲む大好きな場所です。

住まいの理想があれば教えてください。

自然が好きなので、緑に囲まれたところに住みたいです。生まれてから集合住宅ばかりで一戸建てに住んだことがないため、住んでみたい。モロッコの家のようなデザインで、モザイクのタイルとか、土の壁とか……家が呼吸しているよう外観に憧れます。また、祖父母が気軽に泊まりに来れるような部屋も用意したいです！子どもたちも喜びますし、何より、おじいちゃんおばあちゃん子どもたちが接するのを見ていて、「あっ！子どもにもう少しゆとりを持って接していくかな」と僕自身が気づかされることも多いのです。

フレッシュタイム。飲み物や本、タブレットなどを持ち込んで2時間はお風呂場になります。台本を覚えるのもお風呂ですね。

プロ
直伝!

NGポイントトリ福オーム

住
ま
い
の

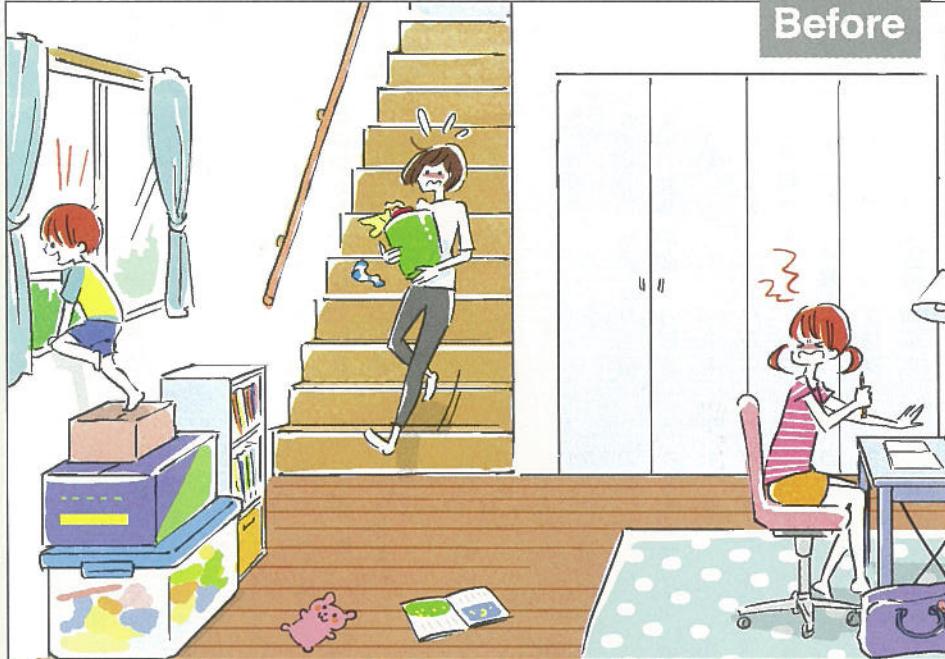
子どもが安全に 健やかに成長できる家

窓や階段は家庭内事故が起ころりやすく危険な箇所です。事故が起きる前に安全対策を取つておきましょう。また、将来「子ども部屋が欲しい」と言われた時に対応できる便利な移動家具をご紹介します。

1 子どもが落下しそうな
窓がある

2 階段の勾配が急で危険

3 個室を与えたいたが
部屋が足りない



Before

リフォーム
POINT 2

急な勾配の階段は危険! 安全な階段にリフォーム!

家庭内で起こる事故で多いのが階段からの落下事故で、重傷になりやすい危険箇所です。急勾配でいつたん踏み外したら一番下まで落ちてしまうような危険な階段は、古い家屋に多いイメージがありますが、比較的新しくてもデザイン性を優先したり、階段の面積を節約したために結果として危険な階段になってしまっているものもあります。安全な階段とは、上り下りにちょうどよい勾配(蹴上の高さが踏み面の幅の七分の六以下)で途中に踊り場があり、床は滑りにくい材質を用いて壁には手すりがあり、足元がハッキリ見える照明のある階段です。もし危険な階段だと感じたら、事故が起きる前にぜひ階段のリフォームを検討してください。

リフォーム
POINT 1

子どもの落下防止対策に 内窓をプラスしよう

住宅の窓から小さなお子さんが落下する事故が絶えません。落下する危険性があるのは2歳～就学前くらいのお子さんに多く、親が目を離した隙に窓を開けて落下するケースがほとんどです。また、開けた窓から外にモノを落として壊してしまったり、それが他人に当たつてケガをさせてしまうこともあります。それらを防止する一つの方法として、今あるサッシの室内側にもう一枚サッシをつけて二重窓にする方法があります。二重窓にすると、窓を開ける時にカギを2回開けなければならず、手間が増えるため小さなお子さんにとっては開けにくい窓になります。内窓をつくるリフォームは、マンションでも可能です。



木質階段 LIXIL

ぶつけても痛くない樹脂製の段鼻を使用したもの、階段の踏板の表面に滑りにくい新塗装を用いた集成タイプなどがあります。手すりの下部に照明を組み込んで手元と足元を照らす手すりユニットもあります。



FAMO

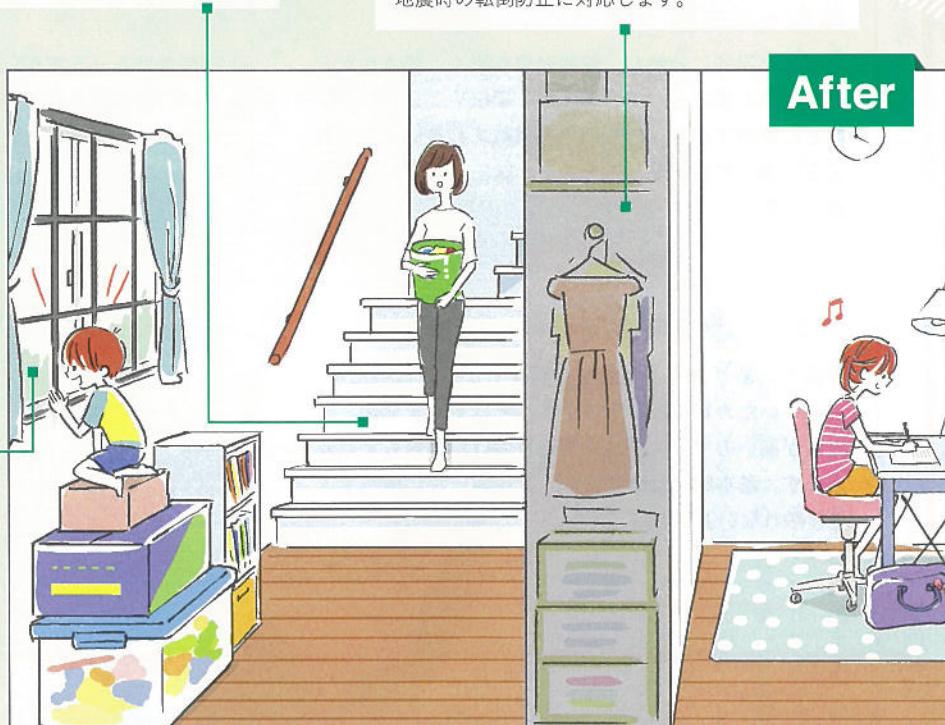
セキスイデザインワークス

特注対応が可能なので部屋に合わせたサイズにできます。底の部分に格納されたキャスターで工事不要で家族で移動させることができます。特殊ジャッキで本体を天井と床で突っ張らせることで地震時の転倒防止に対応します。



エコ内窓 プラマードU YKK AP

二重窓の断熱効果でエアコンがききやすく、室内の省エネや結露を抑制し、防犯、防音性の向上など、内窓をつけるメリットはたくさんあります。こちらの内窓は樹脂製で、温かみのある印象の木目調もあり、お部屋のイメージチェンジもできます。



After

CONCLUSION



リフォームアドバイザー
井上 恵子

Profile

住まいのアトリエ 井上一級建築士事務所主宰。一級建築士、インテリアプランナー。著書に「住宅リフォーム計画」(学芸出版社/共著)「大震災・大災害に強い家づくり、家選び」(朝日新聞出版)等。

まとめ

お子さんの数だけ個室を早いうちから準備しても、結局ずっと物入れに使っていたというケースは実際に多いものです。個室が不要な時にはその分、リビングや夫婦寝室として広く使い、必要な時に分割するほうが空間の有効活用となります。しかし、移動家具を使って部屋を分割した時にドアや照明、コンセントなどもうまく使い分けができるように、前もって計画しておきましょう。

子どもが年頃になると個室を欲しがるようになりますが、個室が必要な時期は思春期～独立前までの短い期間です。もし余裕があるなら家の建設時(購入時)にピーカク時の個室数を確保しておいてもいいですが、もしそうでない場合は必要な時だけ移動家具を用いて個室を用意する方法もあります。移動家具とは、底についた車輪で移動が可能なクローゼットや物入れのことです。大工さんに作ってもらうこともできますがユニット化された製品も出ています。例えば子どもが2人いる場合、小さい時は共用の子ども部屋として使い、成長したら家具を部屋中央に移動して二つに分割するなどフレキシブルな対応が可能です。



**移動家具を使って
空間をフレキシブルに活用**

カビの除去＆除菌、どうすれば？

湿度が高い日が続く日本の夏は、思わずところにカビが繁殖することも。カビを放置しておくと、気管支ぜんそくや鼻炎などを引き起こすこともあります。またあの水虫も、原因はカビ。そこでカビをしっかりと除去、そして除菌する方法を紹介します。

おうちの
お手入れ
マスター

文／生活アドバイザー 田村康子

カビの除去、除菌の前に、 さまざまな洗剤のメリット＆デメリットを知りましょう！

塩素系漂白剤

カビを化学的に分解し、除菌効果も高く、黒カビなどの色を落とすことができますが、壁紙やフローリングなどに使用すると、材質の色を損ねてしまいます。見えない部分で色が落ちてもかまわないケース以外は注意が必要です。

酸素系漂白剤

除菌力はありますが、カビの色を落とす効果は低いです。材質を傷めることがないので、色は落とせなくともカビそのものが除去できればいいという時にはおすすめ。ただし、金属には化学反応を起こして損傷する恐れがあるので要注意。

消毒用エタノール

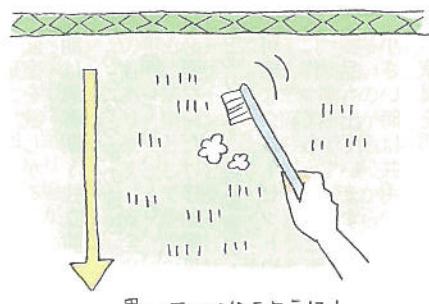
除菌力はありますが色素を分解することはないため、染みついたカビの色を除去することはできません。揮発性が高いため、スプレーで吹きつけた場合もすぐ乾きます。基本的に無害ですが、アルコールに弱い人は直接触れないように。



※ 塩素と酸素系の漂白剤は絶対に混ぜないようにしましょう。

畳のカビは、消毒用エタノールで拭き取る＆掻き出す

まず、畳の目に沿って、消毒用エタノールを染み込ませた雑巾で拭きます。畠の目に入り込んでしまったカビは、消毒用エタノールを浸したブラシで掻き出します。再度エタノールをしみこませた雑巾で拭き、最後に乾いた雑巾で拭き取ります。カビは湿気があるところを好むため、晴れていて湿度が高くないう日の作業がおすすめです。また、飲み物などをこぼしてしまった場合は、素早く拭き取った上で、ドライヤーの熱を当てるときがつきにくくなります。



畠の目に沿うように！

押入れやフローリングのカビの色、 色落ちを防止するなら酸素系漂白剤で

最初に、カビやホコリをフローリング用シートなどで取り去ります。掃除機を使用すると胞子をまき散らしてしまうため厳禁です。カビの色が染みついてしまった場合ですが、塩素系漂白剤の使用で色落ちさせたくなかったら酸素系漂白剤での除菌にとどめましょう。液体の酸素系漂白剤をキッチンペーパーに吹き付け、それをカビの部分にペタッと。カビが除去できたら取り去って、消毒用エタノールを染み込ませた雑巾で拭いてから、よく乾かします。



バラフスよし! TODAY'S弁当箱

フードコーディネーター・
食の健康アドバイザー
南 恵子

じゃがいも
カレー粉の香りで
食欲増進!

RECIPE

オクラとえびの 袱紗焼き

材料

オクラ 6本
卵 4個
えび 100g
酒 大さじ2
塩 ひとつまみ
A(だし 100cc、酒・みりん 各大さじ1、
薄口醤油 少々)

作り方

- ① オクラは、塩で揉んで洗い、ヘタの周辺の硬い部分を包丁で薄く切り取ります。
- ② えびは包丁でみじんに切りにし、鍋に入れて酒、塩を加えて酒煎ります。
- ③ 卵を割りほぐし、Aを加えてよく混ぜます。フライパンに入れ弱火にかけて半熟にし、②を加えます。
- ④ 流し缶に③を半量入れて、オクラを縦に2本ずつ3列に並べ、上から残りの半量をかけてから、オープン170度で25分焼きます。冷めてから切り分けます。

栄養豊富なオクラパワーを 無駄なく活用

今では年中出回るオクラですが、暖かい時期が旬。人気のネバネバ野菜の一つで、食物繊維やビタミンなどの栄養価が高いため、夏バテしやすい時期におすすめの食材です。



ズッキーニと
パプリカ
旬な野菜でお弁当
に彩りを!

オクラのネバネバの正体は食物繊維で、整腸作用やコレステロールを排出する働きがあります。またオクラは緑黄色野菜ですから、体の抵抗力を高めるβ-カロテンやビタミンC、糖質をエネルギーに換えるビタミンB1、カルシウムなどのミネラルが多く含まれています。オクラを刻んで茹でると、水

溶性の食物繊維やビタミンC、ビタミンB1が流出しますが、今回は丸ごと茹でて使いましたので、栄養の損失が少なく、断面が星形で料理にも表情が出ます。旬のズッキーニやパプリカをシンプルにオリーブオイルと塩、胡椒で炒め、じゃがいもは旨みを添えるベーコンと煮込み、ほんのりカレー粉を加えました。彩りや香りをきかせると、暑い時にも食欲が出るもので。幅広い栄養成分を摂って夏バテを防ぎましょう。



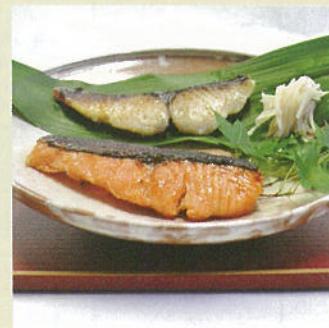
「焼西京漬セツト」を、抽選で5名様にプレゼントいたします。応募は次ページの同じ込みハガキをご利用ください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

京都・大原の名物「志ば漬」で知られる土井志ば漬本舗の「焼西京漬セツト」。さわらと鮭の本格的な西京漬けを、焼きたてそのままのおいしさをパッキングしてお届けします。電子レンジか湯煎で温めるだけで、「焼く」手間も、「後片付け」の手間も必要ありません。お弁当の白いごはんと相性抜群の本格的西京漬が手軽に楽しめます。



読者PRESENT

5名



焼西京漬セツト

土井志ば漬本舗

コレだけは知っておきたい！

住宅ジャーナリスト
山本 久美子

リクルートにて「週刊住宅情報」「都心に住む」等の副編集長を歴任。独立後は住宅関連記事の編集・執筆や講演等を行う。著書に「中古マンション購入＆リフォーム得する選び方・改修術」（小学館）等。All About「最新住宅キーワード」ガイドも務める。



住まいのQ&A

改定が続く住宅の保険

テレビCMでもお馴染みの「フラット35」。

金利がフラットなのですが、具体的にどんな住宅ローンなのでしょうか。どんな人が利用するのに向いているのかについても、説明します。

1

公的機関が介在する 全期間金利固定型の住宅ローン

■フラット35の主な利用条件

- ・住宅金融支援機構が定めた技術基準に適合している住宅
- ・住宅の床面積が一戸建てで70m²以上、マンションで30m²以上
- ・融資額は、100万円以上8,000万円以下で、建設費または購入価格以内
- ・総返済負担率（年収に占めるすべての借入の年間合計返済額の割合）が、次の基準を満たす

年収	40万円未満	400万円以上
基準	30%以下	35%以下

■フラット35の主な種類

フラット35	一般的には返済期間21年以上35年以下を指す。
フラット20	フラット35の返済期間が15年以上20年以下を通称でフラット20と呼ぶ。
フラット50	長期優良住宅の場合、返済期間を最長50年まで設定できる。
フラット35S	優良な住宅について、期限付きで当初の一定期間、金利を引き下げる制度（借り換えは対象外）。28年1月29日までの申込受付分は金利引き下げ幅が拡充されて0.6%になるが、該当年度に設定された予算金額の範囲までという条件がある。
フラット35（借換融資）	
フラット35（リフォーム一体型）	

■フラット35S（当初5年間金利引き下げの場合）の効果

	【フラット35】	【フラット35S】 当初5年間引き下げ
借入金利	全期間 年1.46%	当初5年間 年0.86%
		6年目以降 年1.46%
毎月の返済額	全期間 91,268円	当初5年間 82,742円
		6年目以降 90,079円
総返済額	38,332,560円	37,392,960円
【フラット35】との 比較（総返済額）	—	▲939,600円

※ 借入額3,000万円（融資率9割以下）、借入期間35年、元利均等返済、ボーナス返済なし、借入金利年1.46%（平成27年5月時点）で取扱金融機関が提供する最も高い金利で、返済期間21年以上35年以下、融資率9割以下の場合

フラット35とは、35年などの長期間にわたって金利が固定される住宅ローン。住宅金融支援機関が民間金融機関と提携して行っているもので、証券化という手法を使い、民間金融機関のフラット35の資金を市場の投資家から調達する仕組みとなっています。公的機関が介在することで、民間金融機関が苦手とする長期間金利を固定するローンを可能にする一方で、良質な住宅を普及させる目的から、広さや構造などに条件がついているのが特徴です。窓口となる金融機関によって、適用される金利や事務手数料などが異なるのが注意点です。フラット35は、借入期間が20年以下と21年以上35年以下で金利が異なり、融資率が9割を超えると金利が高く設定されます。

フラット35は、その時の経済状況に応じて、利用条件が変わったり、商品が多様化したりします。今は、「フラット35（借換融資）」で借り換えに利用できたり、「フラット35（リフォーム一体型）」で中古住宅を購入してリフォームを行う場合にリフォーム費用まで借り入れたりします。ただし、取り扱う金融機関は限定されます。注目したいのは、当初一定期間の金利を引き下げる「フラット35S」です。28年1月29日までの申込受付分については、省エネ性、耐震性などに優れた住宅を取得する場合に当初5年間、長期優良住宅など特に性能が優れた住宅の場合に当初10年間、「0.6%」も金利を引き下げる所以、かなりおトクな制度になっています。

民間金融機関に比べて、収入が不安定な自営業や契約社員などの場合は、フラット35のほうが借りやすいといわれています。また、民間金融機関の独自ローンは、返済途中で金利が変わるものが多いので、返済額が増えて家計を圧迫するといったことも。特に家計に余裕がない、収入が不安定といった人は、今のような低金利の時には、全期間金利が固定できるフラット35のほうが安全です。さらに、万一返済できなくなつた時の救済措置について、民間独自のローンより選択肢が多い点も安心材料です。また、住宅の性能が高いほど建設費が高くなり、それを軽減するために「フラット35S」が用意されているので、良質な住宅を取得する人にもおすすめなローンです。

2

意外に豊富なバリエーション 取り扱わない金融機関も

3

借りづらいといわれる人に おすすめしたいローン



「わが家」には決まりきったカタチはない。
なぜなら、周辺環境、光、風、クライアントの個性が異なれば
結果として、創りだされる住まいの姿はおのずと変わるから。

しかし、「わが家」に込められた本質は不動のものがある。
それは、心地よい暮らしができる空間であること。
それは、時間の蓄積を美しく許容するデザイン空間であること。

最高の品質、設備を追求して、
心地よい暮らしを実現する住宅「CRESIA クレシア」

八幡西区永犬丸 八幡展示場 CRESIA クレシア

最高を追求した、心地よい暮らし



家事動線を考えて、奥様が動きやすいアイランドキッチンを採用。



八幡展示場「クレシア」平成27年3月8日撮影



カーナビでお越しの際は「八幡西区永犬丸1丁目9番」で検索!



